

ปัจจัยทางจิตวิทยาที่ส่งผลต่อการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ ของเด็กหญิงวัยรุ่นในพื้นที่เขตคลองเตย

Psychological factors which affect the acceptance of sexual
behavior among teenage girls in the klong toey area

อินทรียา อัญพัชร¹ ดวงเดือน ศาสตรภัทร²

Inthareeya Anyapat¹ Duangduen Satraphat²

¹ หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต จิตวิทยาประยุกต์ วิทยาลัยเซนต์หลุยส์

Master of Science, Major Applied Psychology, St. Louis College

Corresponding author, Email: ainthareeya@gmail.com

² รองศาสตราจารย์ ดร. ภาควิชาจิตวิทยาประยุกต์, คณะจิตวิทยา วิทยาลัยเซนต์หลุยส์

Associate Professor Dr., Department of Applied Psychology

Faculty of Psychology, St. Louis College, Email: duangduen@slc.ac.th

Received: June 6, 2019; Revised: April 9, 2020; Accepted: April 26, 2020

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้เป็นการศึกษาเชิงความสัมพันธ์ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเด็กหญิงวัยรุ่นในพื้นที่ เขตคลองเตยที่เกี่ยวข้องกับ 1) ระดับความชอบเสี่ยงทางเพศ การควบคุมตนเอง ค่านิยมทางวัตถุ ความภาคภูมิใจตนเอง กับการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ 2) ความสัมพันธ์ระหว่างความชอบเสี่ยงทางเพศ การควบคุมตนเอง ค่านิยมทางวัตถุ ความภาคภูมิใจตนเอง กับการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ 3) อานาจพยากรณ์ของการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ตามตัวแปรความชอบเสี่ยงทางเพศ การควบคุมตนเอง ค่านิยมทางวัตถุ ความภาคภูมิใจตนเอง กลุ่มตัวอย่าง คือ เด็กหญิงวัยรุ่นในพื้นที่เขตคลองเตย ที่มีอายุระหว่าง 12 – 14 ปี จำนวน 320 คน ได้มาจากการสุ่ม เลือกชุมชนจาก 41 ชุมชน มาเป็น 5 ชุมชน โดยวิธีสุ่มอย่างง่าย เครื่องมืองานวิจัย เป็นแบบสอบถามซึ่งแบ่งออกเป็น 2 ตอน ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และตอนที่ 2 แบบสอบถามปัจจัยทางจิตวิทยา ซึ่งประกอบด้วย 1) การยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ 2) ความชอบเสี่ยงทางเพศ 3) การควบคุมตนเอง 4) ค่านิยมทางวัตถุ 5) ความภาคภูมิใจตนเอง ผู้วิจัยสร้างขึ้นมีลักษณะเป็น มาตราประมาณค่า 5 ระดับ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ คือ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสหสัมพันธ์อย่างง่ายของเพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยเชิงเส้นแบบพหุคูณด้วยวิธี Stepwise ตลอดจนการหาสมการทำนาย ผลการศึกษาพบว่า 1) ระดับค่าเฉลี่ยของการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์เท่ากับ 2.71 ค่านิยมทางวัตถุเท่ากับ 1.80 ความภาคภูมิใจตนเองเท่ากับ 4.03 การควบคุมตนเองเท่ากับ 3.91 ความชอบเสี่ยงทางเพศเท่ากับ 2.10 2) ความสัมพันธ์ระหว่างความชอบเสี่ยงทางเพศกับการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์เท่ากับ .53 ค่านิยมทางวัตถุกับการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์เท่ากับ .34 และความภาคภูมิใจตนเองกับการ

ยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์เท่ากับ .16 3) อำนาจพยากรณ์ของการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ได้แก่ ความชอบเสี่ยงทางเพศ และค่านิยมทางวัตถุของเด็กหญิงในพื้นที่เขตคลองเตย สมการถดถอยเชิงเส้นแบบพหุคูณ คือ $Y = .31 + .84 X_1 + .31 X_3$ และสมการถดถอยเชิงเส้นแบบพหุคูณ คือ $Y' = .59 X_1' + .27 X_3'$

คำสำคัญ : การยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์, เด็กหญิงวัยรุ่น, พื้นที่เขตคลองเตย

Abstract

The purpose of this research was a correlation study. The objectives were to study about the teenage girls in Klong Toey area as related to: 1) preferential sexual risk, self – controlled, materialistic values, self – esteem and acceptance of sexual behavior, 2) the relationship between preferential sexual risk, self – controlled, materialistic values, self – esteem and acceptance of sexual behavior, 3) The predictive power of accepting sexual behavior according to preferential sexual risk variables, self – controlled, materialistic values, self – esteem of the sample group was 320 teenage girls in the Klong Toey area, aged between 12 – 14 years old which The 5 communities were randomly selected out of 41 communities by simple random method. the research tools were a questionnaire which was divided into 2 parts. Part 1, involved Personal Information Questionnaire and Part 2, Questionnaire was Psychological Factors which includes 1) acceptance of sexual behavior 2) preferential sexual risk 3) self – controlled, 4) materialistic values, 5) self – esteem. The researcher created a 5 – level estimation section. The statistics used in the analysis were mean, standard deviation, Pearson's simple correlation and multiple linear regression analysis using Stepwise method and predictive equation. The results of the study showed that 1) The average level of acceptance of sexual behavior behaviors was 2.71, material values were 1.80, self – esteem was 4.03, self – control was 3.91 and preferential sexual risk was 2.10. 2) The Relationship between preferential sexual risk appetite and acceptance of sex behavior was .53, objective values and acceptance of sexual behavior was .34, self – esteem and acceptance of sexual behavior was equal .16. 3) The predictive power of accepting sex behaviors with statistical significance at .01 level was preferential sexual risk, and material values of teenage girls in the Klong Toey area. Multiple linear regression equations was $Y = .31 + .84 X_1 + .31 X_3$ and multiple linear regression equations are $Y' = .59 X_1' + .27 X_3'$

Key words: The Acceptance of Sexual Behavior, Teenage Girls, the Klong Toey Area

บทนำ

การเปลี่ยนแปลงของสังคมไทยที่รับเอาค่านิยมความเป็นสากล ทั้งจากตะวันตก และตะวันออก มาเชื่อมโยงกับวิถีความเป็นไทย ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงที่สำคัญของสังคมวัยรุ่น ที่มีอิสระเสรีในเรื่องเพศ วัยรุ่นยอมรับวัฒนธรรมตะวันตก โดยขาดการไตร่ตรองถึงความเหมาะสม (ภาณุมาศ เสนีย์ศรีสกุล, 2554) ความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีในยุคโลกาภิวัตน์ ทำให้การรับรู้ข้อมูลข่าวสารเป็นไปอย่างทั่วถึง โดยไม่จำกัดพื้นที่และเวลา เช่นเดียวกับเรื่องราวทางเพศที่กระจายไปอย่างรวดเร็ว ทำให้เด็กหญิงวัยรุ่นมีความเคยชินในเรื่องเพศ เกิดการยอมรับพฤติกรรมการ มีเพศสัมพันธ์ว่าเป็นเรื่องปกติ

วัยรุ่นเป็นวัยที่มีพัฒนาการการเปลี่ยนแปลงจากเด็กไปสู่ผู้ใหญ่ เด็กจะพ้นความเป็นเด็ก ก็ต่อเมื่อมีพัฒนาการทางเพศสมบูรณ์ และสามารถสืบพันธุ์ได้ การย่างเข้าสู่วัยรุ่น เริ่มตั้งแต่อายุ 12 ปี หรือเรียกว่า “วัยแรกรุ่น” และจะเข้าสู่วัยรุ่นเมื่ออายุ 13 ปี ขึ้นไป การที่วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุน้อย ก่อให้เกิดปัญหาที่ส่งผลกระทบต่อตนเอง ครอบครัว และสังคม เช่น ปัญหาพฤติกรรมการเปลี่ยนคู่นอน (ลำเจียก กำธร, 2557) ข้อมูลนี้สะท้อนให้เห็นถึงลักษณะของวัยรุ่นทำตามอารมณ์ ด้อยทักษะการควบคุมตนเอง ทำให้เกิดการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์อย่างง่าย การรับสื่อกระตุ้นอารมณ์ทางเพศ และการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นเหตุจูงใจให้มีโอกาสเกิดพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในปัจจุบัน เป็นปัญหาวิกฤตสำหรับประเทศไทยเนื่องจากพัฒนาการของการเข้าสู่วัยรุ่นเร็วขึ้น นอกจากการเปลี่ยนแปลงในด้านร่างกาย วัยรุ่นต้องเผชิญการเปลี่ยนแปลงด้านจิตใจ อารมณ์ และสังคม วัยรุ่นต้องปรับตัวกับสภาพอารมณ์ที่อ่อนไหวเปลี่ยนแปลงง่าย ความอยากรู้อยากลองเรื่องเพศ ความสับสน ในบทบาทระหว่างเด็กกับผู้ใหญ่ วัยนี้สังคมเพื่อนมีอิทธิพลสูงต่อความคิด (สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข, 2558) วัยรุ่นยังขาดการความภาคภูมิใจในตนเอง โดยทางจิตวิทยายอมรับว่า ความภาคภูมิใจในตนเองเป็นปัจจัยสำคัญในการปรับตัวทางอารมณ์ สังคม และการเรียนรู้สำหรับบุคคล หากบุคคลมีความภาคภูมิใจในตนเอง มีคุณค่าจะเป็นพื้นฐานของการมองชีวิต (ณัฐพล แจ่งอักษร, 2561) รวมถึงความสามารถในการควบคุมตนเองซึ่ง เป็นแนวทางในการแก้ปัญหาต่างๆ ได้ โดยเริ่มจากบุคคลก่อน เพราะถ้าบุคคลสามารถควบคุมตนเองได้ บุคคลสามารถที่จะประสบความสำเร็จไม่ว่าจะเป็นด้านการงานครอบครัว หรือแม้การศึกษา (ทราย ศรีเงินวง, 2559)

ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อความเสี่ยงต่อพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ วิพรรษา คำรินทร์ (2558) กล่าวว่า พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศมีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษา และอุมาภรณ์ ภัทรวณิชย์ (2557) กล่าวว่า การชอบความเสี่ยงในพฤติกรรมเพศสัมพันธ์มีอิทธิพลต่อเจตคติทางเพศของวัยรุ่นเป็นอย่างยิ่ง ไพจิต ภูแฮมโชติ และวิลาวัณย์ ชมนิรัตน์ (2555) กล่าวว่าพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น ทั้งการแต่งกายเปิดเผยสัดส่วนตามแฟชั่น การเที่ยวสถานบันเทิงในเวลากลางคืน และการดูสื่อลามก เป็นปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่น รวมถึงรายงานการวิจัยของ กองวิชาการ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (2559) พบว่า เจตคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส ความชอบเสี่ยงทางเพศ การควบคุมตนเอง และการจัดการกับความเครียด เป็นตัวแปรสำคัญที่เป็นปัจจัยเชิงสาเหตุของการเกิดพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น การศึกษาและข้อมูลจากองค์กรดังกล่าวบ่งชี้ถึงความชอบเสี่ยงทางเพศ ที่สะท้อนจากการรับสื่อกระตุ้นอารมณ์ การรวมกลุ่มของวัยรุ่นมีการเสพสิ่งมีเมา และปฏิบัติตัวอย่างเปิดเผยทางเพศระหว่างชายหญิง ทำให้การยอมรับพฤติกรรมทางเพศในวัยรุ่นเป็นไปโดยง่าย และมีแนวโน้มของการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นเพิ่มขึ้น

จากสถิติสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข (2559) พบว่า ปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น มีปริมาณการเคยมีเพศสัมพันธ์เพิ่มมากขึ้น ดังเห็นได้จากในปี พ.ศ. 2553 ที่พบว่า

นักเรียนหญิงเคยมีเพศสัมพันธ์แล้วร้อยละ 15.50 และในปีพ.ศ. 2558 นักเรียนหญิงเคยมีเพศสัมพันธ์แล้ว ร้อยละ 17.20 – 18.20 ทำให้ผู้วิจัยสนใจศึกษาสาเหตุที่ก่อให้เกิดการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ ของเด็กหญิงวัยรุ่นที่เพิ่มปริมาณมากขึ้น

พื้นที่เขตคลองเตยในจังหวัดกรุงเทพมหานคร มีประชากรอาศัยอยู่กันอย่างหนาแน่น ก่อให้เกิด ปัญหาตามมา หนึ่งในปัญหาส่งผลกระทบต่อวัยรุ่นที่สำคัญ คือ ปัญหาทางเพศ จากปัจจัยเสี่ยง และการถูกชักจูงให้มีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม (ปวีร์ ปรีชาชาญ, 2552) หรือ กรณีการตั้งครรภ์ในเด็กหญิง วัยรุ่นที่เป็นปัญหาในสังคม มูลนิธิดวงประทีปประสบปัญหาภายใต้โครงการของเด็กวัยรุ่นในพื้นที่เขต คลองเตย เช่น เด็กหญิงวัยรุ่นบางรายแต่งตัวเปิดเผยสัดส่วน พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์เร็วขึ้น มี ครอบครัวตั้งแต่เด็ก (ปวีร์ ปรีชาชาญ 2552) ทำให้ผู้วิจัยเล็งเห็นปัญหา และความสำคัญในการศึกษาปัจจัย ทางจิตวิทยาที่ส่งผลต่อการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของเด็กหญิงวัยรุ่นในพื้นที่เขตคลองเตย ตลอดจนสามารถเข้าใจ และนำมูลเหตุปัจจัยทางจิตวิทยาเหล่านี้ไปอ้างอิง เพื่อให้ความรู้ ความช่วยเหลือ พัฒนาวิธีการป้องกัน และแก้ไขปัญหาเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นในประเทศไทยอย่างเหมาะสมต่อไป

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาระดับความชอบเสี่ยงทางเพศ การควบคุมตนเอง ค่านิยมทางวัตถุ ความภาคภูมิใจตนเอง กับการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของเด็กหญิงวัยรุ่นในพื้นที่เขตคลองเตย
2. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความชอบเสี่ยงทางเพศ การควบคุมตนเอง ค่านิยมทางวัตถุ ความภาคภูมิใจตนเอง กับการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของเด็กหญิงวัยรุ่นในพื้นที่เขตคลองเตย
3. เพื่อศึกษาอำนาจพยากรณ์ของการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ตามตัวแปรความชอบเสี่ยงทางเพศ การควบคุมตนเอง ค่านิยมทางวัตถุ ความภาคภูมิใจตนเอง ของเด็กหญิงวัยรุ่นในพื้นที่เขต คลองเตย และสมการทำนาย

สมมติฐานของการวิจัย

สมมติฐานที่ 1 ความชอบเสี่ยงทางเพศ และค่านิยมทางวัตถุกับการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของเด็กหญิงวัยรุ่นในพื้นที่คลองเตยมีความสัมพันธ์เชิงบวก

สมมติฐานที่ 2 การควบคุมตนเอง และความภาคภูมิใจในตนเองกับการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของเด็กหญิงวัยรุ่นในพื้นที่คลองเตยมีความสัมพันธ์เชิงลบ

สมมติฐานที่ 3 ความชอบเสี่ยงทางเพศ การควบคุมตนเอง ค่านิยมทางวัตถุ และความภูมิใจในตนเองสามารถพยากรณ์การยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ได้

ขอบเขตของการวิจัย

ประชากร ที่ใช้ในการศึกษารั้งนี้ เป็นเด็กหญิงวัยรุ่นในพื้นที่เขตคลองเตย ที่มีอายุระหว่าง 12 – 14 ปี จำนวน 1,527 คน (กรมการปกครอง, 2561) ซึ่งประกอบไปด้วยชุมชนทั้งหมด 41 ชุมชน

กลุ่มตัวอย่าง ที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ เป็นเด็กหญิงวัยรุ่นในพื้นที่เขตคลองเตย ที่มีอายุระหว่าง 12 – 14 ปี กำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างจากการคำนวณขนาดกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้การคำนวณด้วยสูตรคำนวณของ Yamane (Yamane, 1970) โดยกำหนดความคลาดเคลื่อนไว้ที่ .05 ได้ขนาดตัวอย่าง 320 คน กลุ่มตัวอย่างได้มาจากการสุ่มตามขั้นตอนจากชุมชนในเขตคลองเตยจำนวน 41 ชุมชน (สำนักงาน

เขตคลองเตย, 2561) ดังนี้ วิธีการสุ่มชุมชนแบบง่าย (Simple Random Sampling) วิธีการจับฉลากเพื่อเลือกชุมชน โดยสุ่มจับฉลากจาก 41 ชุมชน ให้เหลือเพียง 5 ชุมชน โดยทุกครั้งที่จับฉลากแล้วนำฉลากที่ได้กลับคืน ชุมชนที่เลือกได้ คือ (1) หมู่บ้านพัฒนา 70 ไร่ (2) คลองเตยลือค 4 – 5 – 6 (3) โรงหมู (4) คลองเตยลือค 1 – 2 – 3 และ (5) ตลาดท่าเรือคลองเตย จากนั้นทำการสุ่มตัวอย่างตามความสมัครใจเป็นตัวแทนของกลุ่มในแต่ละชุมชน รวมทั้งหมด 320 คน

ตัวแปรที่ศึกษา

ตัวแปรอิสระ ได้แก่ 1) ความชอบเสี่ยงทางเพศ 2) การควบคุมตนเอง 3) ค่านิยมทางวัตถุ 4) ความภาคภูมิใจตนเอง

ตัวแปรตาม ได้แก่ การยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์

นิยามศัพท์ปฏิบัติการ

1. การยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ หมายถึง ความคิด ความรู้สึก ที่ดีต่อเพศสัมพันธ์ เป็นการประมวลผลข้อมูลเชิงบวก มีค่านิยมกลุ่มเกี่ยวกับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ เกิดเป็นสิ่งที่จูงใจให้บุคคลมีพฤติกรรมอย่างใดอย่างหนึ่งต่อการมีเพศสัมพันธ์

2. ความชอบเสี่ยงทางเพศ หมายถึง การกระทำใดๆ ที่ก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ ได้แก่ พฤติกรรมการดื่มสุรา หรือ ของมึนเมา การรับสื่อที่กระตุ้นอารมณ์เพศ การแต่งตัวสัมผัสร่างกายระหว่างชายหญิง การแต่งกายเปิดเผยสัดส่วน

3. การควบคุมตนเอง หมายถึง ความสามารถในการกำหนดความคิด ความรู้สึก และการกระทำให้เป็นไปในทิศทางที่เหมาะสม ไม่ว่าจะเผชิญปัญหา อุปสรรคใด หรือ อยู่ในสถานการณ์ที่เกิดความขัดแย้งในใจ

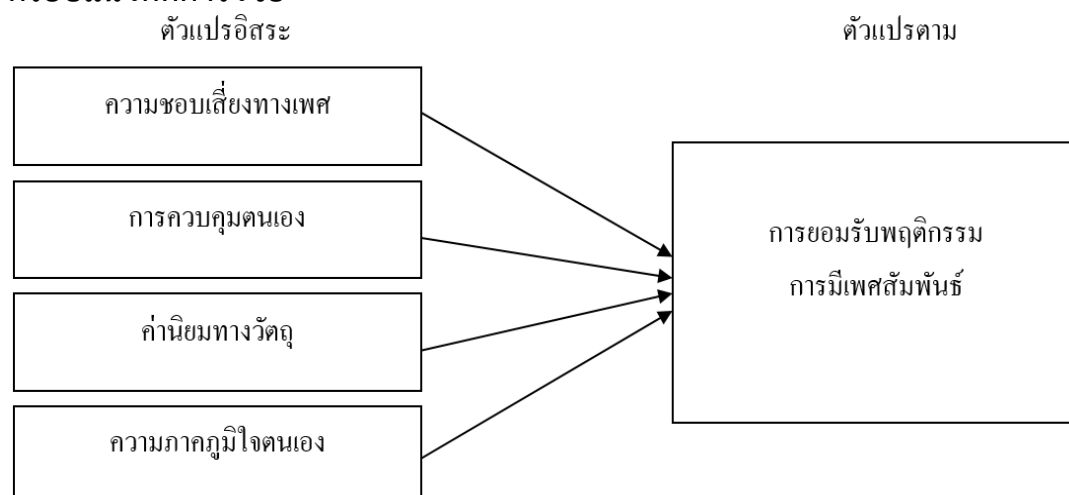
4. ค่านิยมทางวัตถุ หมายถึง ความคิด ความรู้สึกที่ให้คุณค่าต่อวัตถุมากกว่าตัวบุคคลได้แก่ เครื่องแต่งกาย เครื่องใช้ เครื่องประดับ การสื่อสารข้อมูลทางอิเล็กทรอนิกส์

5. ความภาคภูมิใจตนเอง หมายถึง การตัดสินคุณค่าของตัวบุคคล การแสดงออกในรูปของเจตคติที่บุคคลนั้น มีต่อตนเอง ประเมินตนเองว่ามีคุณค่า นับถือตนเอง และเคารพในศักดิ์ศรีแห่งตน

นิยามศัพท์เฉพาะ

เด็กหญิงวัยรุ่นในพื้นที่เขตคลองเตย หมายถึง ผู้ที่มีอายุระหว่าง 12 – 14 ปี (เกิดปี พ.ศ. 2548 – 2550) โดยเป็นเพศหญิง และพักอาศัยอยู่ในพื้นที่เขตคลองเตยไม่น้อยกว่า 6 เดือน

กรอบแนวคิดการวิจัย



ทฤษฎีของปัจจัยที่ส่งผลต่อการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์

ทฤษฎีเกี่ยวกับการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ อธิบายได้ด้วย แนวคิดจิตวิเคราะห์ของฟรอยด์ ที่กล่าวถึง พัฒนาการบุคลิกภาพในขั้นที่ 5 คือ วัยรุ่นอายุ 12 ปีขึ้นไป ที่สนใจเพศตรงข้าม มีพัฒนาการทางร่างกายเปลี่ยนแปลง เป็นวัยที่มีความพึงพอใจในเพศตรงข้าม มีความต้องการทางเพศสูง จนถึงระดับสามารถสืบพันธุ์ได้ จึงเป็นช่วงวัยที่มีการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์

ทฤษฎีเกี่ยวกับความชอบเสี่ยงทางเพศ มาจากแนวคิดเกี่ยวกับ อารมณ์ที่รุนแรงของวัยรุ่น เฮิร์ลลอค Hurlock. (1967: p. 122) เรียกว่าเป็นวัยพายุพายุ (storm and stress) หมายถึง การมีอารมณ์ที่รุนแรงเต็มไปด้วยความเชื่อมั่นในตนเอง บางครั้งจึงเกิดความขัดแย้งกับบุคคลอื่นได้ง่าย เป็นวัยที่ง่ายต่อการยั่ว หรือ ถูกชักนำให้รู้สึกอยากลองสิ่งใหม่อยู่ตลอดเวลา โดยขาดการไตร่ตรองอย่างรอบครอบ ทำให้การแสดงพฤติกรรมส่วนใหญ่เป็นไปในทางที่ผิด โดยเฉพาะพฤติกรรมของวัยรุ่นสนใจเรื่องทางเพศในทุกด้านอย่างมาก มีความอยากรู้เห็น อยากลอง ได้แก่ ความสนใจต่อเพศตรงข้าม อยากมีคู่รักหรือแฟน มีความรู้ ความต้องการทางเพศรุนแรง

ทฤษฎีเกี่ยวกับการควบคุมตนเอง มาจากทฤษฎีแบนดูรา (Bandura, 1977: p. 140) กล่าวถึงการควบคุมตนเอง ว่า ความสามารถในการกำหนดความคิด ความรู้สึก และการกระทำให้เป็นไปในทิศทางที่ต้องการ ไม่ว่าจะเผชิญปัญหา อุปสรรคใด หรือ อยู่ในสถานการณ์ที่เกิดความขัดแย้ง ทฤษฎีแบนดูรา อนุมานได้ว่า วัยรุ่นที่มีการควบคุมตัวเองได้ในระดับที่ดี สามารถละเว้นการกระทำ ไม่เหมาะสม สามารถมีเหตุผล และมีความอดทน เพื่อให้เกิดผลดีตามที่ต้องการ หรือ หลีกเลี่ยงสิ่งที่ไม่ดีที่อาจเกิดขึ้นได้ และเมื่อวัยรุ่นต้องเผชิญกับ ปัญหา อุปสรรค หรือ อยู่ในภาวะที่เกิดปัญหาความขัดแย้งในจิตใจการเรียนรู้ ความสัมพันธ์ของพฤติกรรมกับ ผลของพฤติกรรมที่มาจากประสบการณ์การสังเกตตัวเอง อาจสนับสนุนให้เกิดความสัมพันธ์เชิงลบของปัจจัยการควบคุมตนเองกับการยอมรับการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น

ทฤษฎีเกี่ยวกับค่านิยมทางวัตถุ เป็นทฤษฎีการเรียนรู้โดยการสังเกต อัลเบิร์ต แบนดูรา (อ้างถึงใน จุฑารัตน์ เอื้ออานวย, 2553: น.122) ได้อธิบายว่า การเรียนรู้ส่วนใหญ่ของบุคคล เกิดจากการสังเกตตัวแบบ หรือ การเลียนแบบจากตัวแบบ บุคคลก็มีแนวโน้มที่ลอกเลียนแบบพฤติกรรม ซึ่งได้รับความสนใจ เช่นเดียวกับ ภัทรพันธ์ หุ่นรักวิทย์ (2559) กล่าวไว้ว่า วัยรุ่นปัจจุบันมีทั้งเน็ตไอดอล และดารา นักร้อง เป็นตัวแบบที่มีอิทธิพล การแสดงออกของตัวแบบเหล่านี้บนสื่อสามารถ ก่อให้เกิดการยอมรับ การตั้งใจ

ติดตาม จดจำ เริ่มเลียนแบบพฤติกรรมที่สนใจทั้งเชิงสร้างสรรค์ และที่ไม่สร้างสรรค์รวมถึง อาจเป็นการทำลายวัฒนธรรมอันดี เช่น การนำเสนอรูปร่างในลักษณะ ที่ก่อให้เกิดความไม่เหมาะสมทางเพศ การแสดงออกทางเพศสัมพันธ์ การให้คุณค่าหญิง หรือ ชายในทางไม่ถูกต้อง การตกแต่งประดับร่างกาย หรือ การแสดงออกถึงความก้าวร้าวรุนแรง ส่งผลให้วัยรุ่นเกิดการลอกเลียนแบบพฤติกรรมด้านใดด้านหนึ่งจาก คนที่ตนเองให้ความสนใจ และอาจเกิดผลเสียระยะยาวต่อตนเองและคนใกล้ชิดได้

ทฤษฎีเกี่ยวกับความภาคภูมิใจตนเอง (Self – Esteem) ของบุคคลเป็นการตัดสินคุณค่าของตัวเอง บุคคล และการแสดงออกในรูปของเจตคติที่บุคคลนั้นมีต่อ ทฤษฎีของมาสโลว์ กล่าวถึง ความภาคภูมิใจในตัวเองไว้ในขั้นที่ 4 ของทฤษฎีลำดับขั้นความต้องการของมาสโลว์ (Maslow, 1943) คือ ความต้องการที่จะรู้สึกว่าตนเองมีค่า (Esteem Needs) หมายถึง ความปรารถนาที่จะมองตนเองว่ามีคุณค่าสูง เป็นที่น่าเคารพยกย่องจากทั้งตนเองและผู้อื่น ต้องการที่จะให้ผู้อื่นเห็นว่าตนมีความสามารถ มีคุณค่า มีเกียรติ มีตำแหน่งฐานะ บุคคลที่ได้รับการตอบสนองความต้องการขั้นนี้จะมีคามพึงพอใจหรือความสุขส่วนตัวเกี่ยวกับตัวเอง โดยความภาคภูมิใจในตัวเองได้มาจาก การสะท้อนภาพจากบุคคลอื่นการยอมรับตนเอง ขั้นพื้นฐานการยอมรับตนเองอย่างมีเงื่อนไข การประเมินตนเองการเปรียบเทียบกับตนในอุดมคติ ลักษณะของบุคคลที่เห็นคุณค่าในตนเอง มองโลกในแง่ดีพอใจ และเคารพตนเอง มีความสุขในการใช้ชีวิตมีเป้าหมายในชีวิต กระตือรือร้น มานะพยายาม บุคคลที่มีมีความภาคภูมิใจตนเองสูง อาจมีอำนาจเหนือผู้อื่น อาจนำไปสู่การยอมรับการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์สูง หรือ อาจเป็นไปในทางตรงข้าม ทฤษฎีมาสโลว์สามารถอธิบายความสำคัญปัจจัยความภาคภูมิใจตนเอง ซึ่งมีความสัมพันธ์อย่างมีนัยต่อการยอมรับการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น

เครื่องมือการวิจัย

ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล ประกอบด้วย อายุ (เกิดปีพ.ศ.)

ตอนที่ 2 แบบสอบถามปัจจัยทางจิตวิทยา 5 ด้าน ได้แก่ การยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ ความชอบเสี่ยงทางเพศ การควบคุมตนเอง ค่านิยมทางวัตถุ ความภาคภูมิใจตนเอง ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น มีลักษณะเป็นมาตราประมาณค่า (Rating Scale) 5 ระดับ โดยให้คะแนนตามลำดับดังนี้ ถ้าเป็นข้อความทางบวก “เห็นด้วยอย่างยิ่ง” คะแนนเท่ากับ 5 คะแนน และลดลงมาตามลำดับจนถึง “ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง” คะแนนเท่ากับ 1 คะแนน และถ้าเป็นข้อความทางลบให้ คะแนนตรงกันข้ามกับข้อความทางบวก

วิธีการสร้างเครื่องมือวิจัย

1. ศึกษาแนวคิด ทฤษฎี งานวิจัยที่เกี่ยวข้องจากตำรา วิทยานิพนธ์ เพื่อกำหนดนิยามปฏิบัติการของตัวแปรนำมาเป็นแนวทางในการสร้างแบบสอบถาม

2. สร้างข้อคำถามตามนิยามปฏิบัติการ ข้อคำถาม 5 ด้าน รวม 80 ข้อ ได้แก่ 1) การยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ จำนวน 16 ข้อ 2) ความชอบเสี่ยงทางเพศ จำนวน 16 ข้อ 3) การควบคุมตนเอง จำนวน 16 ข้อ 4) ค่านิยมทางวัตถุ จำนวน 16 ข้อ 5) ความภาคภูมิใจตนเอง จำนวน 16 ข้อ

3. การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ ดังนี้ 1) การหาความเที่ยงตรง (Validity) โดยการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเนื้อหา (Content Validity) โดยให้ผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 3 ท่าน เพื่อพิจารณาตรวจสอบความถูกต้องตามเนื้อหาว่าตรงกับที่นิยามในนิยามปฏิบัติการหรือไม่ พร้อมทั้งตรวจสอบภาษา ต่อจากนั้น นำคะแนนจากผู้เชี่ยวชาญทั้ง 3 ท่านมา คำนวณหาค่า IOC (Index of Item – Objective Congruence)

โดยข้อความทั้งหมดต้องมีค่าดัชนีความสอดคล้องตั้งแต่ 0.67 ขึ้นไป ตัดข้อที่ไม่สอดคล้อง แล้วนำไปทดลองใช้ 2) นำแบบสอบถามที่ได้ทำการปรับปรุงแก้ไขแล้ว ไปทดลองใช้ (Try – out) กับเด็กหญิงวัยรุ่นในพื้นที่เขตคลองเตยจำนวน 25 คนที่เหมือนกับกลุ่มตัวอย่าง เพื่อนำมาวิเคราะห์หาค่าอำนาจจำแนกโดยใช้ Corrected item – total correlation เลือกข้อที่มีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ได้ 1) การยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ จำนวน 5 ข้อ 2) ความชอบเสี่ยงทางเพศ จำนวน 7 ข้อ 3) การควบคุมตนเอง จำนวน 6 ข้อ 4) ค่านิยมทางวัตถุ จำนวน 6 ข้อ 5) ความภาคภูมิใจตนเอง จำนวน 6 ข้อ ต่อจากนั้นนำไปหาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม โดยหาสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's Alpha Coefficient) โดยมีค่าความเชื่อมั่น 1) การยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์เท่ากับ .86 2) ความชอบเสี่ยงทางเพศเท่ากับ .80 3) การควบคุมตนเองเท่ากับ .82 4) ค่านิยมทางวัตถุเท่ากับ .85 5) ความภาคภูมิใจตนเองเท่ากับ .87 รวมเท่ากับ .90

สถิติในการวิเคราะห์ข้อมูล

สถิติพื้นฐาน ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2) สถิติวิเคราะห์เชิงอนุมาน เพื่อใช้ในการทดสอบสมมติฐาน ได้แก่ การวิเคราะห์สหสัมพันธ์ การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบ Stepwise

สรุปผลการวิจัย

ตอนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลของเด็กหญิงวัยรุ่นในพื้นที่เขตคลองเตย โดยการหาค่าความถี่และร้อยละ พบว่าเด็กหญิงส่วนใหญ่มีอายุ 14 ปี (พ.ศ. 2548) มีจำนวน 164 คน คิดเป็นร้อยละ 51.25 อายุ 12 ปี (พ.ศ. 2550) มีจำนวน 85 คน คิดเป็นร้อยละ 26.56 รองลงมา อายุ 12 ปี (พ.ศ. 2550) จำนวน 85 คน คิดเป็นร้อยละ 26.56 และอายุ 13 ปี (พ.ศ. 2549) จำนวน 71 คน คิดเป็นร้อยละ 22.19 ตามลำดับ

ตอนที่ 2 หาระดับของตัวแปรที่ศึกษาของเด็กหญิงวัยรุ่นในพื้นที่เขตคลองเตย พบว่า เด็กหญิงวัยรุ่นในพื้นที่เขตคลองเตยมีค่านิยมทางวัตถุ มีความภาคภูมิใจตนเองอยู่ระดับมาก ส่วนการควบคุมตนเองและการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์อยู่ระดับปานกลาง แต่ความชอบเสี่ยงทางเพศอยู่ระดับต่ำ

ตอนที่ 3 วิเคราะห์ตัวแปรที่ทำนายการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของเด็กหญิงวัยรุ่น ในพื้นที่เขตคลองเตย โดย

3.1) หาสหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรต้นกับตัวแปรตามพบว่าความชอบเสี่ยงทางเพศมีความสัมพันธ์กับการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของเด็กหญิงวัยรุ่นในเชิงบวกมากที่สุด (r เท่ากับ .53 $p < .01$) รองลงมาคือค่านิยมทางวัตถุมีความสัมพันธ์กับการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ในเชิงบวก (r เท่ากับ .34 $p < .01$) ความภาคภูมิใจตนเองมีความสัมพันธ์กับการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ในเชิงบวก (r เท่ากับ .16 $p < .01$) ในขณะที่ตัวแปรการควบคุมตนเองมีความสัมพันธ์กับการยอมรับการมีเพศสัมพันธ์ในเชิงลบอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3.2) การวิเคราะห์เพื่อค้นหาตัวทำนายที่มีนัยสำคัญ หรือมีประสิทธิภาพสูงในการทำนายการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของเด็กหญิงวัยรุ่นในพื้นที่เขตคลองเตย โดยใช้วิธีการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ (Multiple Regression Analysis) ดังตาราง 1

ตาราง 1 การวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ (Multiple Regression Analysis) โดยใช้วิธีวิเคราะห์แบบ stepwise เป็นการใส่ตัวแปรทั้งหมด เพื่อทำนายการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของเด็กหญิงวัยรุ่นในพื้นที่เขตคลองเตย

ลำดับ	ตัวแปรทำนาย	b	β	R	R ²	t	p
1	ความชอบเสี่ยงทางเพศ (X ₁)	0.84	0.59	0.53	0.28	12.73	.01
2	ค่านิยมทางวัตถุ (X ₃)	0.31	0.27	0.60	0.36	5.94	.01

$$a = -.31, R = .60, R^2 = .36, SE = .76$$

จากตาราง 1 การวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน พบว่า มีตัวทำนาย จำนวน 2 ตัวที่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 หรือมีประสิทธิภาพสูงในการทำนายการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ ได้แก่ ความชอบเสี่ยงทางเพศ เป็นตัวแปรแรกที่มีอิทธิพลสูงสามารถเข้าทำนายการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ ได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 เชื่อมันได้ร้อยละ 28 และตัวทำนายตัวที่สองคือ ค่านิยมทางวัตถุ มีอำนาจในการทำนาย เชื่อมันได้ร้อยละ 36 สามารถร่วมกันทำนายกับความชอบเสี่ยงทางเพศ โดยอำนาจในการทำนายเพิ่มขึ้น อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณระหว่างการทำนายการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของเด็กหญิงวัยรุ่นในพื้นที่เขตคลองเตยกับตัวทำนายทั้ง 2 ตัวเป็น .60 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ดังนั้นตัวทำนายทั้ง 2 ตัวนี้ ได้แก่ ความชอบเสี่ยงทางเพศ ค่านิยมทางวัตถุ สามารถร่วมกันทำนายการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ ได้สอดคล้องกับสมมติฐานบางส่วน สำหรับตัวแปรการควบคุมตนเองและความภาคภูมิใจตนเอง ไม่สามารถเข้าไปทำนายการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ได้ ซึ่งไม่สอดคล้องกับสมมติฐานบางส่วน ดังนั้นสามารถเขียนสมการได้ดังนี้

$$\text{สมการการทำนายในรูปคะแนนดิบ} \quad Y = .31 + .84 X_1 + .31 X_3$$

$$\text{สมการการทำนายในรูปคะแนนมาตรฐาน} \quad Y' = .59 X_1' + .27 X_3'$$

อภิปรายผล

จากการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง การยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์กับ ความชอบเสี่ยงทางเพศ ค่านิยมทางวัตถุ และความภาคภูมิใจตนเอง พบว่ามีความสัมพันธ์เชิงบวกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ล้วนไม่มีความสำคัญทางสถิติกับการควบคุมตนเอง

ความชอบเสี่ยงทางเพศมีความสัมพันธ์มากที่สุดในการเชิงบวกกับการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ เนื่องจากเด็กหญิงวัยรุ่นมีพฤติกรรมความชอบเสี่ยงทางเพศ มักมีการแต่งกายเปิดเผยสัดส่วน นอกจากนั้นยังมีพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งทำให้ขาดสติสัมปชัญญะ ไม่สามารถควบคุมตนเองได้ ประกอบกับการเปิดรับสื่อที่กระตุ้นอารมณ์เพศทั้งทางตรง และทางอ้อมจึงพบได้โดยง่าย ซึ่งส่งผลต่อการมีอิทธิพลต่อการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์สูง

ตัวแปรตัวที่ 2 คือ ค่านิยมทางวัตถุมีความสัมพันธ์เชิงบวกรองลงมากับการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ เนื่องจาก หากความคิด ความเชื่อ และความรู้สึกของบุคคลที่ให้คุณค่าต่อวัตถุมากกว่าต่อจิตใจ หรือความเป็นมนุษย์ ย่อมทำทุกวิถีทางเพื่อให้ได้มาซึ่งวัตถุแบรนด์เนม จนกระทั่งการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งความเชื่อจะส่งผลกระทบอย่างมาก เพราะหากบุคคลนั้นมีความเชื่อแบบใดก็จะใช้ชีวิตตามความเชื่อแบบนั้น

ตัวแปรที่ 3 คือ ความภาคภูมิใจตนเองมีความสัมพันธ์เชิงลบกับการยอมรับพฤติกรรม การมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งผลที่ได้รับนี้ค้านกับสมมุติฐานที่ตั้งไว้ที่ว่า ความภาคภูมิใจมีความสัมพันธ์เชิงลบกับการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ ผลที่เป็นเช่นนี้อาจเนื่องจาก เด็กหญิงวัยรุ่นในพื้นที่เขตคลองเตยไม่ได้มองว่าเป็นเรื่องเสียหายอะไร และส่งผลกระทบต่อตนเองในปัจจุบันหรืออนาคตแต่อย่างใด

ตัวแปรสุดท้าย คือ การควบคุมตนเองไม่มีความสัมพันธ์กับการยอมรับพฤติกรรม การมีเพศสัมพันธ์ แม้ว่าเด็กหญิงวัยรุ่นในพื้นที่เขตคลองเตยจะสามารถควบคุมตนเองได้ดี แต่หากมองว่าการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ไม่ใช่เรื่องเสียหาย หรือผิดปกติดังไร จึงไม่มีความจำเป็นจะต้องควบคุมตนเองจากการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ จึงค้านกับสมมุติฐานที่ตั้งไว้ว่า การควบคุมตนเองมีความสัมพันธ์เชิงลบกับการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ และไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ สรุปได้ว่า ตัวแปรต้นที่เข้าไปทำนายการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์มี 2 ตัวแปรอิสระ คือ ความชอบเสี่ยงทางเพศ และค่านิยมทางวัตถุ

ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะการนำผลวิจัยไปใช้

หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น หน่วยงานภาครัฐและเอกชนที่เกี่ยวข้องกับวัยรุ่น สื่อ ชุมชน สถาบันการศึกษา และสถาบันครอบครัว นำผลของข้อมูลเรื่องปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลต่อการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์และความชอบเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น จัดทำโครงการให้ความรู้ พัฒนาทักษะชีวิต และแนวทางป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ให้กับวัยรุ่น

ข้อเสนอแนะในการนำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาปัจจัยปัจจัยทางจิตวิทยาที่ส่งผลต่อการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ ของเด็กหญิงวัยรุ่นในเขตพื้นที่อื่น
2. ควรมีการติดตามผลในอีก 5 ปีเพื่อทำการเปรียบเทียบปัจจัยต่างๆ และศึกษาการป้องกันตนเองต่อการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ ในเขตคลองเตย
3. ควรมีการศึกษาในเชิงคุณภาพโดยการสัมภาษณ์เชิงลึกด้านความคิดเห็นและมุมมองของวัยรุ่นในเรื่องพฤติกรรมทางเพศ

เอกสารอ้างอิง

เอกสารอ้างอิง

- กรมการปกครอง. (2561). *จำนวนประชากรแยกอายุ เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร*. สืบค้นจาก http://stat.dopa.go.th/stat/statnew/upstat_age_disp.php.
- กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์. (2559). *กองวิชาการ*. สืบค้นจาก <http://www.bps.m - society.go.th/contents/index/4>
- จุฑารัตน์ เอื้ออานวย. (2553). *จิตวิทยาสังคม* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: สำนักงานพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ณัฐพล แจ้งอักษร. (2561). การพัฒนาตัวบ่งชี้และแบบวัดความภาคภูมิใจในตนเองของนักเรียนกลุ่มชาติพันธุ์. *วารสารการวัดผลการศึกษา*, 35(97), 22.

- ทราย ศรีเงินยวง. (2559). แนวทางการพัฒนาแบบวัดการควบคุมตนเอง Guidelines for the development of self – control test โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร (ฝ่ายประถม). *วารสารการวัดผลการศึกษา*, 33(93), 11.
- ปวีร์ ปรีชาชาญ. (2552). *การเห็นคุณค่าในตนเองของเด็กในชุมชนแออัดคลองเตย กรุงเทพมหานคร*. (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ไพจิตร ภูเข้มโชติ และวิลาวัลย์ ขมิณรัตน์. (2555). *การพัฒนาแนวทางการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น*. (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). มหาวิทยาลัยขอนแก่น, คณะพยาบาลศาสตร์, สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน.
- ภานุมาศ เสนีย์ศรีสกุล. (2554). *การรับรู้พฤติกรรมเสี่ยงที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นกรณีศึกษาในนักเรียนระดับอาชีวศึกษา ในเขตกรุงเทพมหานคร*. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ภัทรพันธ์ หุ่นรักวิทย. (2559). *ลักษณะบุคลิกภาพห้วงค์ประกอบกับพฤติกรรมการเลียนแบบเน็ดไอดอลของวัยรุ่น*. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยศิลปากร, คณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร.
- ลำเจียก กำธร. (2557). *วัยรุ่นวัยรุ่นกับปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อมป้องกันอย่างไร*. *วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี*, 30(3), 97 – 105.
- สำนักงานเขตคลองเตย. (2561). *ข้อมูลพื้นฐานพื้นที่เขตคลองเตย*. สืบค้นจาก <http://www.bangkok.go.th/khlongtoei>.
- สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2558). *สถิติการคลอดของแม่วัยรุ่นประเทศไทย ปี พ.ศ. 2558*. สืบค้นจาก http://rh.anamai.moph.go.th/more_news.php?cid=26&filename=index.
- สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2559). *รายงานประจำปี พ.ศ. 2559*. สืบค้นจาก http://rh.anamai.moph.go.th/more_news.php?cid=26&filename=index.
- อุมาภรณ์ ภัทรวาณิชย์. (2557). *ทัศนคติทางเพศของประชากรรุ่นใหม่. การประชุมวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ 10 “ประชากรและสังคม 2557” เรื่อง “การเกิดกับความมั่นคงในประชากรและสังคม” : สถาบันวิจัยประชากรและสังคม (วสป.)*. มหาวิทยาลัยมหิดล.
- A.H. Maslow. (1943). A Theory of Human Motivation. *Psychological Review* 50, 370 – 96.
- Bandura, A. (1977). Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change. *Psychological Review*, 84(2), 191–215.
- Hurlock, E. B. (1967). *Adolescent Development*. n.p.: n.pb, p. 122.
- Yamane, T. (1970). *Statistics an Introductory Analysis. (3rd Edition)*. New York: Harper and Row.