

ผลการให้คำปรึกษารายบุคคลแนวอัตถิภาวนิยมผสมผสานกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวกที่มีต่อคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจของพนักงานสอบสวน สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 9

The Effects of Existential Individual Counseling Integrating with Positive Psychological Activities Affecting the Characteristics of Ideal Traits of the Royal Thai Police of Metropolitan Police Division 9 inquiry officers

¹บุศรัตน์ โชคบรรดาลสุข ²สิทธิพร ครามานนท์

¹Bussarat Chockbundansuk ²Sittiporn Kramanon

¹นิสิตปริญญาโท สาขาวิชาจิตวิทยาประยุกต์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

¹Students at Srinakharinwirot University. Master of Arts (Applied Psychology),

The Graduate School of Srinakharinwirot University

Corresponding author, E-Mail: achievej21@gmail.com

²อาจารย์ ดร. สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

²Lecturer, Ph.D., Behavioral Science Research Institute, Srinakharinwirot University

E-Mail: sittipornk@gs.swu.ac.th

Received: December 3, 2022; Revised: December 8, 2022; Accepted: June 23, 2023

บทคัดย่อ

งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์การวิจัย 1) เพื่อเปรียบเทียบคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจของพนักงานสอบสวน สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 9 ก่อนและหลังเข้าร่วมการให้คำปรึกษารายบุคคลแนวอัตถิภาวนิยมผสมผสานกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวก 2) เพื่อเปรียบเทียบคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจของพนักงานสอบสวน สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 9 ระหว่างผู้ที่ได้รับและไม่ได้รับการให้คำปรึกษารายบุคคลแนวอัตถิภาวนิยมผสมผสานกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวก กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย คือ พนักงานสอบสวน (สบ.1) สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 9 จำนวน 20 คน ที่มีความสนใจในการเข้าร่วมการทดลอง แบ่งออกเป็นกลุ่มทดลอง จำนวน 10 คน และกลุ่มควบคุม จำนวน 10 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย แบบวัดคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจ มีค่าอำนาจจำแนกอยู่ระหว่าง 0.28-0.78 มีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.94 โปรแกรมคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจแนวอัตถิภาวนิยมผสมผสานกิจกรรมจิตวิทยา มีค่าความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาอยู่ระหว่าง 0.67-1.00 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ประกอบด้วย สถิติทดสอบวิลคอกสันและสถิติแมนนิตนีย์ ผลการวิจัยพบว่า 1) หลังการทดลองพนักงานสอบสวน สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 9 กลุ่มทดลองมีคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจเพิ่มสูงขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และ 2) หลังการทดลองพนักงานสอบสวน สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 9 กลุ่มทดลองมีคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจสูงกว่าพนักงานสอบสวน สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 9 สูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

คำสำคัญ: การให้คำปรึกษารายบุคคลแนวอัตถิภาวนิยม, กิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวก, คุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจ พนักงานสอบสวน สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 9

Abstract

The purposes of this research were to 1) compare the characteristics of ideal traits of the Royal Thai Police in the experimental group and after receiving existential individual counseling integrating with positive psychological activities and 2) compare characteristics of ideal traits of the Royal Thai Police, who took and don't took a existential individual counseling integrating with positive psychological activities. The samples in this study were twenty of metropolis 9 inquiry officials (sub inspector) and the sample in divide ten experiment group and control group selected by purposive sampling the characteristics of ideal traits of the Royal Thai Police to volunteer experiment. The research instruments used in this study were the characteristics of ideal traits of the Royal Thai Police scale with discrimination ranging from 0.28 to 0.78 and the reliability coefficient of 0.94 and individual counseling on existentialism integrated with positive psychological activities program with an index of item-objective congruence score from 0.67-1.00. The statistical analyses employed were Wilcoxon Matched Pairs Signed Ranks and Mann-Whitney U Test. The research results were as follows: 1) after experiment metropolis 9 inquiry officials of experiment group were the characteristics of ideal traits of the Royal Thai Police significantly increased at a of .05 levels and 2) after experiment metropolis 9 inquiry officials of experiment group were more the characteristics of ideal traits of the Royal Thai Police of metropolis 9 inquiry officials of control group were significantly increased at a of .05 levels.

Keyword: Individual Counseling on Existentialism Integrated, Positive Psychological Activities, the Characteristics of Ideal Traits of the Royal Thai Police, Metropolis 9 Inquiry Officials

บทนำ

การก่ออาชญากรรมในรูปแบบต่าง ๆ ในสังคมไทยถือเป็นปัญหาสำคัญที่ไม่เคยลดน้อยลงตั้งแต่อดีตถึงปัจจุบัน เห็นได้จากข้อมูลสถิติฐานความผิดคดีอาญาของสำนักงานตำรวจแห่งชาติ ปี 2562 มีจำนวนมากถึง 787,335 คดี (สำนักงานตำรวจแห่งชาติ, 2563) การปฏิบัติหน้าที่ของข้าราชการตำรวจจึงจำเป็นต้องเข้มงวดและรัดกุมมากยิ่งขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งสายงานสอบสวนที่มีบทบาทสำคัญในฐานความผิดที่เกิดขึ้น ซึ่งถือเป็นต้นธารของกระบวนการยุติธรรม และมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อกระบวนการดำเนินคดีอาญาในการรวบรวมความสะดวกและความยุติธรรมให้กับประชาชน พนักงานสอบสวนมีอำนาจหน้าที่และรับผิดชอบในกระบวนการดำเนินคดีในแต่ละคดี อาจกล่าวได้ว่าเป็นศูนย์กลางในการบริหารขับเคลื่อนการแก้ไขปัญหาในสังคมเป็น อันดับแรก (สันติ ผิวทองคำ, 2564)

จากแนวโน้มปัญหาการก่ออาชญากรรมที่มีความซับซ้อนและรุนแรงเพิ่มมากขึ้นเป็นความเสี่ยงด้านความผิดพลาดในการสอบสวนเพิ่มมากขึ้นด้วย โดยพนักงานสอบสวนจะมีขอบเขตงานที่รับผิดชอบตั้งแต่การรับแจ้งความ จนกระทั่งคดีเข้าสู่ศาลโดยการนำพยานไปเบิกในชั้นศาล ซึ่งความรับผิดชอบพร้อมกันในหลายคดี ความรับผิดชอบในหน้าที่อื่นที่ไม่เกี่ยวข้องกับการสอบสวน เช่น การออกตรวจท้องที่ การตั้งจุดตรวจค้น การระดมพิเศษ (รัชชัย ชัยนันทา, 2564) ทำให้พนักงานสอบสวนมีภาระงานเพิ่มมากขึ้น การมีลักษณะงานที่ซับซ้อน มีกฎระเบียบมากเกินไป มีภาระหน้าที่ที่มีความรับผิดชอบสูงกว่าหน้าที่อื่น ความก้าวหน้าในงานที่ไม่สามารถเติบโตไปจนถึงระดับบริหารได้เมื่อเทียบกับสายงานอื่น ล้วนเป็นปัจจัยหลักที่มีผลต่อการตัดสินใจโยกย้ายงานของพนักงานสอบสวน เมื่อมีการโยกย้ายออกจากสายงานสอบสวนทำให้เกิดปัญหาและผลกระทบโดยตรงต่อประสิทธิภาพการปฏิบัติงานเพราะพนักงานสอบสวนที่เหลืออยู่จะต้องแบก

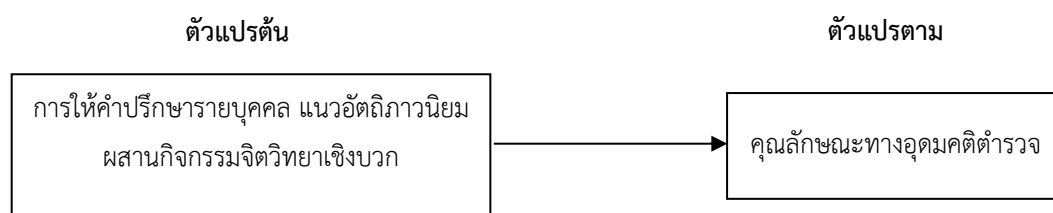
รับภาระงานเพิ่มมากขึ้น (อุฬาร ชินอักษร, 2553) นำไปสู่ความกังวลและความเครียดภายใต้แรงกดดันส่วนบุคคล ส่งผลต่อสุขภาพจิต (Johnson, Russo, & Papazoglou, 2019) ประกอบกับการรับเรื่องราวร้องทุกข์ซึ่งเป็นความเดือดร้อนของประชาชน ส่งผลให้พนักงานสอบสวนบางนายไม่สามารถแยกความรู้สึกหรือความนึกคิดส่วนตัวออกจากการปฏิบัติหน้าที่ได้ จึงตกอยู่ในวังวนที่เศร้าหมองหรือคล้อยตามไปกับเรื่องราวที่ตนเองได้รับรู้ ขณะที่การปฏิบัติงานที่จำเป็นต้องอาศัยความรับผิดชอบสูงถือเป็นการสร้างแรงกดดันทำให้ตกอยู่ในภาวะเครียดสะสม (กชกร โฉมแพ, 2563)

ผู้วิจัยในฐานะนิสิตหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาประยุกต์ กลุ่มวิชาจิตวิทยาการปรึกษา และเป็นบุคลากรของสำนักงานตำรวจแห่งชาติเล็งเห็นสถานการณ์ที่เกิดขึ้นกับพนักงานสอบสวนแล้ว ผู้วิจัยจึงใช้การให้คำปรึกษาแนวอัตถิภาวนิยม (Existential Therapy) เป็นการให้คำปรึกษาที่เน้นปรัชญาที่สะท้อนถึงเอกลักษณ์ของมนุษย์และเสรีภาพที่เป็นอิสระหรือไม่ถูกจำกัด โดยอาศัยความพยายามในการเข้าถึงส่วนลึกสุดของการดำรงอยู่ของมนุษย์ในรูปแบบที่เป็นรูปธรรมและส่วนตัว (Mallah, 2016) สำหรับการทำความเข้าใจความเป็นมนุษย์ในฐานะพนักงานสอบสวนถือเป็นการบ่มเพาะสภาพทางจิตใจให้มีความเข้มแข็งและอดทนต่อแรงกดดันจากการปฏิบัติหน้าที่ที่มีความเสี่ยงและอันตรายในสถานการณ์ต่าง ๆ ให้มากยิ่งขึ้น เมื่อทำการศึกษางานวิจัยของเบนเนลและคณะ (Bennell et al, 2022) ที่ศึกษาผลของโปรแกรมกลุ่มกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวกที่มีต่อการฟื้นฟูพลังในช่วงการแพร่ระบาดของเชื้อโควิด-19 ของตำรวจ จำนวน 82 คน ผลการศึกษาพบว่าคะแนนก่อนการเข้าร่วมโปรแกรมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับคะแนนหลังการเข้าร่วมโปรแกรมเมื่อเทียบกับกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ทั้งยังคงประสิทธิผลเมื่อวัดซ้ำในระยะติดตามผล 2 สัปดาห์ ทำให้ผู้วิจัยมีความสนใจในการตรวจสอบความสัมพันธ์ระหว่างการให้คำปรึกษารายบุคคลแนวอัตถิภาวนิยม ผสานกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวกกับคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจของพนักงานสอบสวน เพื่อนำมาบูรณาการเพื่อให้เกิดการพัฒนาคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจ โดยเฉพาะอย่างยิ่งข้าราชการตำรวจสายงานสอบสวน ผู้ที่เป็นต้นธารแห่งกระบวนการยุติธรรมสามารถปฏิบัติหน้าที่ด้วยความพร้อมทั้งทางด้านร่างกาย ด้านความรู้ความสามารถ ด้านจริยธรรม คุณธรรม และที่สำคัญ คือ ด้านจิตใจที่มีความกล้าหาญ มุ่งมั่นเข้มแข็ง หนักแน่น ไม่หวั่นไหวต่อสิ่งต่าง ๆ ที่มากระทบ ก่อให้เกิดความฉลาดหรือทำในสิ่งที่ไม่ถูกไม่ควร และต้องหมั่นเพิ่มพูน ฝึกฝน พัฒนาศักยภาพให้เหมาะสมกับการเป็นผู้พิทักษ์ ดูแล และรับใช้ให้บริการประชาชนด้วยความสุจริตใจซึ่งจะส่งผลให้เกิดประโยชน์แก่สังคมและประเทศชาติต่อไป

วัตถุประสงค์การวิจัย

1. เพื่อเปรียบเทียบคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจของพนักงานสอบสวน สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 9 ก่อนและหลังเข้าร่วมการให้คำปรึกษารายบุคคลแนวอัตถิภาวนิยม ผสานกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวก
2. เพื่อเปรียบเทียบคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจของพนักงานสอบสวน สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 9 ระหว่างผู้ที่ได้รับและผู้ที่ไม่ได้รับการให้คำปรึกษารายบุคคลแนวอัตถิภาวนิยม ผสานกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวก

กรอบแนวคิดการวิจัย



ภาพที่ 1 กรอบแนวคิดการวิจัย

ทบทวนวรรณกรรม

1. คุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจ หมายถึง ลักษณะของตำรวจในการตระหนักรู้ถึงเป้าหมาย ความหมายและคุณค่าการดำรงอยู่อย่างแท้จริงและลึกซึ้ง แล้วนำศักยภาพแห่งตัวตน บูรณาการร่วมกับวิชาชีพตำรวจให้สามารถปรับตัวพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงและแก้ปัญหาต่างๆเพื่อปฏิบัติหน้าที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพและสมควรแก่ตน โดยยึดหลักกฎหมายและศีลธรรมเป็นแนวทางในการปฏิบัติหน้าที่เพื่อมุ่งรักษาความสงบเรียบร้อย ความปลอดภัยของประชาชนและความมั่นคงของราชอาณาจักร (Martin, 2019; Inzunza & Wikstrom, 2020; Weisburd et al, 2022) ซึ่งคณะผู้วิจัยทำการสรุปองค์ประกอบคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจจากการสัมภาษณ์ผู้ทรงคุณวุฒิ มีดังนี้

1.1 กรุณาปรานีต่อประชาชน หมายถึง การรับรู้ของตำรวจที่พบเห็นประชาชนที่มีความทุกข์หรือได้รับความเดือดร้อนที่จะนำมาซึ่งการเสียชีวิตและทรัพย์สิน รวมทั้งความไม่สงบสุขในสังคม แล้วเข้าไปสอบถาม ให้ความช่วยเหลือ

1.2 มุ่งพัฒนาตนให้เป็นประโยชน์ต่อประชาชน หมายถึง การรับรู้ของตำรวจเกี่ยวกับมุมมองต่อการปฏิบัติหน้าที่ว่าเป็นเรื่องที่ท้าทาย นำไปสู่การศึกษาหาความรู้และแนวทางในการปฏิบัติงาน เพื่อเพิ่มศักยภาพในการปฏิบัติงานให้มีประสิทธิภาพ

1.3 ดำรงตนในศีลธรรม หมายถึง การรับรู้ของตำรวจว่ามีจิตใจที่เข้มแข็ง แน่วแน่ในการปฏิบัติหน้าที่ โดยไม่มีเรื่องของผลประโยชน์อื่นเข้ามากระทบต่อการปฏิบัติงาน มีการดำรงตนอยู่ในศีลธรรม

1.4 รอบคอบในการปฏิบัติหน้าที่ หมายถึง การรับรู้ของตำรวจว่ามีสติ รอบคอบระมัดระวัง เพื่อให้การปฏิบัติหน้าที่เกิดความปลอดภัย

1.5 เคารพเอื้อเฟื้อต่อหน้าที่ หมายถึง การรับรู้ของตำรวจเกี่ยวกับการตระหนักถึงหน้าที่และเกียรติแห่งผู้พิทักษ์สันติราษฎร์ เพื่อให้การปฏิบัติหน้าที่นั้นสำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

2. การให้คำปรึกษารายบุคคลแนวอัตถิภาวนิยมผสมผสานกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวก หมายถึงกระบวนการให้คำปรึกษาแบบเผชิญหน้าที่ละบุคคลในพื้นที่เอื้อต่อการพูดคุย โดยมุ่งเน้นการตระรู้ถึงคุณค่าจากสิ่งที่คุณเองได้เลือกโดยอิสระภาพที่มนุษย์ทุกคนมี สู่ความรับผิดชอบในสิ่งที่ตนเองได้เลือกแล้วนั้น ควบคู่กับการค้นหาตัวเองจากศักยภาพแห่งตัวตนสร้างความเข้มแข็งในจิตใจร่วมกับการใช้กิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวก (Corey, 2017; (Seligman & Csikszentmihalyi, 2000)

วิธีดำเนินการวิจัย

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ในการวิจัย เป็นพนักงานสอบสวน ตำแหน่ง รองสารวัตรสอบสวน (สบ.1) กองบังคับการตำรวจนครบาล 9 จำนวน 105 คน

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย เป็นพนักงานสอบสวน ตำแหน่ง รองสารวัตรสอบสวน (สบ.1) สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 9 จำนวน 20 คน ผู้วิจัยกลุ่มเลือกตัวอย่างที่มีความสนใจและสามารถเข้าร่วมได้ตามวันและเวลาที่กำหนดไว้ จำนวน 20 คน จากนั้นผู้วิจัยทำการจับฉลากพนักงานสอบสวนเข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำนวน 10 คน

การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย แบบวัดคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจและโปรแกรมการให้คำปรึกษารายบุคคลแนวอัตถิภาวนิยมผสมผสานกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวกที่มีต่อคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจ

1. ขั้นตอนการสร้างแบบวัดคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจ

1.1 ทำการศึกษาเอกสารที่เกี่ยวข้องกับคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจของประมวลจริยธรรมและจรรยาบรรณของตำรวจ พ.ศ. 2553 จากนั้นผู้วิจัยนำคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจไปให้ผู้คุณวุฒิจากสำนักงานตำรวจแห่งชาติ จำนวน 3 ท่าน เพื่อทำการเลือกองค์ประกอบคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจที่มีจำนวน 50 เปอร์เซ็นต์ขึ้นไป จึงได้องค์ประกอบคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจ จำนวน 5 องค์ประกอบ ประกอบด้วย กรณารานีต่อประชาชน มุ่งบำเพ็ญตนให้เป็นประโยชน์ต่อประชาชน ไม่มกมากในลาภผล เคารพเอื้อเฟื้อต่อหน้าที่ และรักษาความไม่ประมาทเสมอชีวิต และกำหนดนิยามศัพท์คุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจ

1.2 สร้างแบบวัดคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจเป็นมาตรวัดมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) มีจำนวน 6 ระดับ ประกอบด้วย ตรงที่สุด ตรง ค่อนข้างตรง ค่อนข้างไม่ตรง ไม่ตรง และไม่ตรงเลย จำนวน 25 ข้อ

1.3 นำแบบวัดคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจไปให้อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญทางด้านจิตวิทยา จำนวน 3 ท่าน เพื่อพิจารณาความสอดคล้องของเนื้อหาตามนิยามเชิงปฏิบัติการ ได้ค่าดัชนีความสอดคล้องระหว่าง 0.67-1.00 จากนั้นผู้วิจัยนำข้อคำถามมาปรับปรุงแก้ไขตามข้อเสนอแนะของอาจารย์ผู้เชี่ยวชาญ และนำแบบวัดคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจไปหาคุณภาพเครื่องมือกับผู้ที่มีคุณลักษณะใกล้เคียงกับกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 30 คน จากนั้นนำแบบวัดคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจมาวิเคราะห์ค่าอำนาจจำแนกรายข้อ โดยการหาความสัมพันธ์ระหว่างคะแนนรายข้อกับคะแนนรวม (Item - Total Correlation) ในแต่ละด้าน ซึ่งมีค่าอำนาจจำแนกอยู่ระหว่าง 0.28-0.78 และมีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.94

2. ขั้นตอนโปรแกรมการให้คำปรึกษารายบุคคลตามแนวอัตถิภาวนิยมผสานกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวก

2.1 ศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับหลักการ แนวคิด ทฤษฎี และเทคนิคที่ใช้ในการให้คำปรึกษารายบุคคลตามแนวอัตถิภาวนิยมและกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวก

2.2 สร้างโปรแกรมการให้คำปรึกษารายบุคคลตามแนวอัตถิภาวนิยมของแฟรงค์ (Frankl) และกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวก โดยกำหนดวัตถุประสงค์ และเนื้อหาให้มีความสอดคล้องกับความมุ่งหมายของการวิจัยและนิยามศัพท์เฉพาะ ซึ่งผู้วิจัยได้กำหนดเวลาในการเข้าร่วมโปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่ม จำนวน 8 ครั้ง ครั้งละ 60-90 นาที

2.3 นำโปรแกรมการให้คำปรึกษารายบุคคลตามแนวอัตถิภาวนิยมผสานกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวกไปให้ผู้เชี่ยวชาญทางจิตวิทยา จำนวน 3 ท่าน เพื่อพิจารณาความสอดคล้องของเนื้อหาตามนิยามเชิงปฏิบัติการ ได้ค่าดัชนีความสอดคล้องระหว่าง 0.67-1.00 และนำไปทดลองใช้กับผู้ที่มีคุณลักษณะใกล้เคียงกับกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 1 คน จากนั้นทำการปรับปรุงและพัฒนาโปรแกรมการให้คำปรึกษารายบุคคลตามแนวอัตถิภาวนิยมผสานกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวกให้มีความสมบูรณ์มากขึ้น

2.4 นำโปรแกรมการให้คำปรึกษารายบุคคลตามแนวอัตถิภาวนิยมผสานกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวกไปใช้กับกลุ่มทดลองระหว่างเดือนมกราคม - เมษายน 2565

การเก็บรวบรวมข้อมูล

แบบแผนการทดลอง

การวิจัยในครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง แบบกึ่งทดลอง Two Group Pretest – Posttest Design

วิธีการดำเนินการทดลอง

1. ระยะก่อนการทดลอง ผู้วิจัยแจกแบบวัดให้พนักงานสอบสวนกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม รวมจำนวนทั้งสิ้น 20 คนทำแบบวัดคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจ

2. ระยะการทดลอง ผู้วิจัยนำโปรแกรมการให้คำปรึกษารายบุคคลตามแนวอัตถิภาวนิยมผสานกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวกไปใช้กับกลุ่มทดลอง จำนวน 8 ครั้ง ตามวันและเวลาที่นัดหมายไว้ ส่วนกลุ่มควบคุมผู้วิจัยได้ให้คู่มือการพัฒนาคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจ

3. ระยะหลังการทดลอง ผู้วิจัยให้พนักงานสอบสวนกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม รวมจำนวนทั้งสิ้น 20 คนทำแบบวัดคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจ จากนั้นผู้วิจัยนำแบบวัดคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจทั้งก่อนและหลังการทดลองมาทำการวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยตามวิธีการทางสถิติต่อไป

การวิเคราะห์ข้อมูล

1. ค่าสถิติพื้นฐานของคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจของพนักงานสอบสวน สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 9 กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนและหลังการทดลอง ประกอบด้วย ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)

2. ค่าสถิติที่ใช้ทดสอบสมมติฐาน คือ สถิตินอนพารามेटริกซ์ (Nonparametric Statistics) ประกอบด้วย สถิติทดสอบวิลคอกสัน (Wilcoxon Matched Pairs Signed Ranks) และสถิติแมนนิตนีย์ (Mann-Whitney U Test)

การพิทักษ์สิทธิ์และจริยธรรมการวิจัย

1. ผู้วิจัยได้รับการรับรองจริยธรรมการวิจัยที่ทำในมนุษย์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เลขที่ SWUEC-G-041/2564X ลงวันที่ 7 มกราคม 2564 และเมื่อผู้วิจัยได้รับหนังสือรับรองพิจารณาโครงการวิจัยที่ทำในมนุษย์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒแล้ว โดยกลุ่มตัวอย่างมีสิทธิในการถอนตัวจากการวิจัยเมื่อใดก็ได้ โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบเหตุผลล่วงหน้า

2. ผู้วิจัยขอหนังสือขอความร่วมมือเพื่อการวิจัยจากทางบัณฑิตวิทยาลัยของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ถึงสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 9 เพื่อทำการทดลองใช้โปรแกรมการให้คำปรึกษารายบุคคลตามแนวอัตถิภาวนิยมผสานกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวก

3. ผู้วิจัยทำการเก็บแบบวัดคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะก่อนการทดลอง

4. ผู้วิจัยทดลองใช้โปรแกรมการให้คำปรึกษารายบุคคลตามแนวอัตถิภาวนิยมผสานกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวกกับพนักงานสอบสวนตามวันและเวลาที่นัดหมายไว้

5. ผู้วิจัยทำการเก็บแบบวัดคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะหลังการทดลอง

ผลการวิจัย

1. ค่าสถิติพื้นฐานของคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจของพนักงานสอบสวน สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 9 กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนและหลังการทดลอง

ก่อนทำการวิเคราะห์ค่าสถิติพื้นฐานวิจัยมีการตรวจสอบข้อตกลงเบื้องต้นด้วยการวิเคราะห์การแจกแจงเป็นโค้งปกติ (Normality Test) ด้วยสถิติ Shapiro-Wilk มีค่า p อยู่ระหว่าง .00-.03 แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ยของคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจของพนักงานสอบสวน สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 9 กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนและหลังการทดลองไม่มีการแจกแจงเป็นโค้งปกติ ผู้วิจัยจึงทำการวิเคราะห์สถิตินอนพารามेटริก (Nonparametric Statistics) ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจของพนักงานสอบสวน สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 9 กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนและหลังการทดลอง ด้วยค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (n=20)

คุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจ	กลุ่ม	ก่อนการทดลอง			หลังการทดลอง		
		M	S.D.	ระดับ	M	S.D.	ระดับ
กรุณาปราณีต่อประชาชน	ทดลอง	3.88	0.16	ค่อนข้างมาก	4.42	0.18	มาก
	ควบคุม	3.90	0.55	ค่อนข้างมาก	4.13	0.26	ค่อนข้างมาก
มุ่งบำเพ็ญตนให้เป็นประโยชน์ต่อประชาชน	ทดลอง	4.27	0.24	ค่อนข้างมาก	4.70	0.49	มาก
	ควบคุม	4.68	0.45	มาก	4.57	0.39	มาก
ไม่มั่งคั่งมากในลาภผล	ทดลอง	5.20	0.88	มาก	5.74	0.14	มากที่สุด
	ควบคุม	5.13	0.88	มาก	5.03	0.85	มาก
รักษาความไม่ประมาทเสมอชีวิต	ทดลอง	4.24	0.45	ค่อนข้างมาก	4.84	0.21	มาก
	ควบคุม	4.30	0.33	ค่อนข้างมาก	4.70	0.17	มาก
เคารพเอื้อเฟื้อต่อหน้าที่	ทดลอง	4.40	0.80	มาก	5.10	0.25	มาก
	ควบคุม	4.42	0.59	มาก	4.64	0.45	มาก
คุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจโดยรวม	ทดลอง	4.49	0.25	มาก	4.87	0.08	มาก
	ควบคุม	4.49	0.31	มาก	4.61	0.28	มาก

จากตารางที่ 1 พบว่า พนักงานสอบสวน สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 9 กลุ่มทดลอง ก่อนการทดลอง มีค่าเฉลี่ยคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจโดยรวมอยู่ในระดับมาก (M=4.49 S.D.=0.25) หลังการทดลอง มีค่าเฉลี่ยคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจโดยรวมอยู่ในระดับมาก (M=4.87 S.D.=0.08) ส่วนพนักงานสอบสวน สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 9 กลุ่มควบคุม ก่อนการทดลอง มีค่าเฉลี่ยคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจโดยรวมอยู่ในระดับมาก (M=4.49 S.D.=0.31) หลังการทดลอง มีค่าเฉลี่ยคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจโดยรวมอยู่ในระดับมาก (M=4.61 S.D.=0.28)

2. การเปรียบเทียบคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจของพนักงานสอบสวน สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 9 ก่อนและหลังเข้าร่วมการให้คำปรึกษารายบุคคลแนวอัตถิภาวนิยมผสานกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวก ดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 การเปรียบเทียบคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจของพนักงานสอบสวน สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 9 ก่อนและหลังเข้าร่วมการให้คำปรึกษารายบุคคลแนวอัตถิภาวนิยมผสานกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวก (n=10)

คุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจ	Negative Rank	Positive Rank	Ties	Z	p
กรุณาปราณีต่อประชาชน	0.00	5.50	0.00	-2.82*	.00
มุ่งบำเพ็ญตนให้เป็นประโยชน์ต่อประชาชน	5.00	5.56	0.00	-2.30*	.01
ไม่มั่งคั่งมากในลาภผล	2.50	5.17	2.00	-1.84*	.03
รักษาความไม่ประมาทเสมอชีวิต	2.50	5.83	0.00	-2.57*	.01
เคารพเอื้อเฟื้อต่อหน้าที่	2.00	4.86	2.00	-2.24*	.01

คุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจ	Negative Rank	Positive Rank	Ties	Z	p
คุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจโดยรวม	0.00	5.50	0.00	-2.80*	.00

*p<.05

จากตารางที่ 2 พบว่า หลังการทดลองพนักงานสอบสวน สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 9 กลุ่มทดลอง มีคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจโดยรวมและทุกด้าน ประกอบด้วย กรุณาปรานีต่อประชาชน มุ่งบำเพ็ญตนให้เป็นประโยชน์ต่อประชาชน ไม่มั่งคั่งมากในลาภผล รักษาความไม่ประมาทเสมอชีวิต และเคารพเอื้อเฟื้อต่อหน้าที่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3. การเปรียบเทียบคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจของพนักงานสอบสวน สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 9 ระหว่างผู้ที่ได้รับและผู้ที่ไม่ได้รับการให้คำปรึกษารายบุคคลแนวอัตถิภาวนิยมผสมผสานกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวก ดังตารางที่ 3

ตารางที่ 3 การเปรียบเทียบคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจของพนักงานสอบสวน สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 9 ระหว่างผู้ที่ได้รับและผู้ที่ไม่ได้รับการให้คำปรึกษารายบุคคลแนวอัตถิภาวนิยมผสมผสานกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวก (n=20)

คุณลักษณะทาง อุดมคติตำรวจ	ช่วงเวลา	กลุ่ม	Mean Rank	Sum of Ranks	Mann-Whitney U	Z	p
กรุณาปรานีต่อ ประชาชน	ก่อนการทดลอง	กลุ่มทดลอง	8.70	87.00	32.00	-1.39	.16
		กลุ่มควบคุม	12.30	123.00			
	หลังการทดลอง	กลุ่มทดลอง	13.30	133.00	22.00	-2.19*	.03
		กลุ่มควบคุม	7.70	77.00			
มุ่งบำเพ็ญตนให้เป็น ประโยชน์ต่อประชาชน	ก่อนการทดลอง	กลุ่มทดลอง	11.45	114.50	40.50	-0.74	.48
		กลุ่มควบคุม	9.55	95.50			
	หลังการทดลอง	กลุ่มทดลอง	14.20	142.00	13.00	-2.82*	.00
		กลุ่มควบคุม	6.80	68.00			
ไม่มั่งคั่งมากในลาภผล	ก่อนการทดลอง	กลุ่มทดลอง	11.50	115.00	40.00	-0.78	.43
		กลุ่มควบคุม	9.50	95.00			
	หลังการทดลอง	กลุ่มทดลอง	15.10	151.00	4.00	-3.70*	.00
		กลุ่มควบคุม	5.90	59.00			
รักษาความไม่ประมาท เสมอชีวิต	ก่อนการทดลอง	กลุ่มทดลอง	10.20	102.00	47.00	-0.23	.81
		กลุ่มควบคุม	10.80	108.00			
	หลังการทดลอง	กลุ่มทดลอง	12.35	123.50	18.50	-1.47	.16
		กลุ่มควบคุม	8.65	86.50			
เคารพเอื้อเฟื้อต่อหน้าที่	ก่อนการทดลอง	กลุ่มทดลอง	10.30	103.00	48.00	-0.15	.87
		กลุ่มควบคุม	10.70	107.00			
	หลังการทดลอง	กลุ่มทดลอง	13.65	136.50	18.50	-2.42*	.02
		กลุ่มควบคุม	7.35	73.50			

คุณลักษณะทาง อุดมคติตำรวจ	ช่วงเวลา	กลุ่ม	Mean Rank	Sum of Ranks	Mann- Whitney U	Z	p
คุณลักษณะทาง อุดมคติตำรวจโดยรวม	ก่อนการทดลอง	กลุ่มทดลอง	10.05	100.50	45.50	-0.34	.73
		กลุ่มควบคุม	10.95	109.50			
	หลังการทดลอง	กลุ่มทดลอง	14.65	146.50	8.50	-3.15*	.00
		กลุ่มควบคุม	6.35	63.50			

*p<.05

จากตารางที่ 3 พบว่า ก่อนการทดลองพนักงานสอบสวนสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 9 กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีความฉลาดทางจิตวิญญาณโดยรวมและทุกด้าน ประกอบด้วย กรุณาปรานีต่อประชาชน มุ่งบำเพ็ญตนให้เป็นประโยชน์ต่อประชาชน ไม่มักมากในลาภผล รักษาความไม่ประมาทเสมอชีวิต และเคารพเอื้อเฟื้อต่อหน้าที่แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ส่วนหลังการทดลองพนักงานสอบสวนสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 9 กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีความฉลาดทางจิตวิญญาณโดยรวมและรายด้าน ประกอบด้วย กรุณาปรานีต่อประชาชน มุ่งบำเพ็ญตนให้เป็นประโยชน์ต่อประชาชน ไม่มักมากในลาภผล และเคารพเอื้อเฟื้อต่อหน้าที่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นรักษาความไม่ประมาทเสมอชีวิตมีความแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

สรุปและอภิปรายผล

1. การเปรียบเทียบคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจของพนักงานสอบสวน สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 9 ก่อนและหลังเข้าร่วมการให้คำปรึกษารายบุคคลแนวอัตถิภาวนิยมผสานกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวก พบว่า พนักงานสอบสวนที่ได้รับการให้คำปรึกษาแนวอัตถิภาวนิยมผสานกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวกมีคุณลักษณะทางอุดมคติที่เพิ่มสูงขึ้นกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แสดงให้เห็นว่า การให้คำปรึกษาแนวอัตถิภาวนิยมผสานกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวก มีประสิทธิภาพสามารถเพิ่มพูนคุณลักษณะทางอุดมคติของพนักงานสอบสวนได้ โดยการสำรวจตนเอง พบลักษณะเฉพาะตนและรู้จักตนเองมากขึ้นสู่การตระหนักรู้ถึงคุณค่าในสิ่งที่ตนได้เลือกเพื่อเกิดความรู้สึกภูมิใจในตน จากนั้นสำรวจถึงสิ่งที่เกิดขึ้น ตระหนักรู้ถึงความรับผิดชอบ (Freedom Choice & Responsibility) ส่งผลให้เกิดคุณค่าและความหมายในชีวิตซึ่งคุณลักษณะทางอุดมคตินั้น มีความจำเป็นยิ่งสำหรับการปฏิบัติหน้าที่เป็นพนักงานสอบสวนนั่นเอง การให้คำปรึกษาตามแนวคิดอัตถิภาวนิยมมุ่งเน้นในเรื่องของการดำรงอยู่ของมนุษย์ บนรากฐานที่สำคัญ คือ ความตาย อิสราภาพ ความโดดเดี่ยวและการไร้ความหมาย ให้กลุ่มตัวอย่างตระหนักถึงความหมายของชีวิต เป้าหมายของชีวิต การตัดสินใจเลือกแนวทางการดำรงชีวิตและรับผิดชอบต่อผลของการตัดสินใจเลือกแนวทางนั้น ๆ ดังที่งานวิจัยของ ชาญชัย ศักดิ์ศิริสัมพันธ์ (2558) ศึกษาการเสริมสร้างความหมายในชีวิตของวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ โดยใช้รูปแบบการให้คำปรึกษากลุ่มภวนิยม ทำให้ชีวิตมีความหมายในเพิ่มมากขึ้น

จากนั้นผู้วิจัยได้นำแนวคิดอัตถิภาวนิยมผสานกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวก ตามแนวคิดของ Seligman (2011) ที่ได้พัฒนาทฤษฎี (P.E.R.M.A) เป็นแนวคิดในการพัฒนาความสุข (Happiness) และสุขภาวะ (Well-Being) ที่มุ่งเน้นการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางจิตใจรวมทั้งตระหนักรู้ถึงศักยภาพแห่งตน (The Capacity for Self-Awareness) และพบความหมายในชีวิตของตน โดย 5 องค์ประกอบหลักของความสุข ได้แก่ ตัวอักษร P (Positive emotion) เป็นตัวนำการกระตุ้นเพื่อให้กลุ่มตัวอย่างเพิ่มอารมณ์ด้านบวกและความรู้สึกที่ดี เริ่มต้นด้วยการเจริญเมตตาภาวนา (Loving Kindness Meditation) โดยให้ความสนใจสิ่งใดสิ่งหนึ่ง ณ ปัจจุบัน ด้วยสภาพจิตใจที่เปิดกว้าง ไม่ตัดสิน และเพ่งจิตมาที่อยู่นั้น จนเกิดความสุข สงบ และเกิดความรู้สึกอารมณ์ด้านบวกกับตนเองและเพื่อให้ระลึกถึงประสบการณ์ที่ดีในอดีตตั้งแต่ในประเด็นของจุดเริ่มต้นหรือสาเหตุของการเป็นนักเรียนนายร้อยตำรวจหรือการรับราชการตำรวจ ตัวอักษร E (Engagement)

ความผูกพันในการปฏิบัติหน้าที่ เช่น การทำงานเพื่อผู้อื่น การมีจิตใจที่เมตตา กรุณา สงสาร เข้าใจความทุกข์ของประชาชน ตัวอักษร R (Relationships) ความสัมพันธ์ที่ดี การได้รับการยอมรับจากสังคม ความผูกพันในสถาบัน องค์กร (โรงเรียน นายร้อยตำรวจ หรือ ความเป็นตำรวจ) หรือ การช่วยเหลือกันของเพื่อนร่วมงาน ตัวอักษร M (Meaning) การรู้สึกว่ามีชีวิตมีความหมาย การใช้ชีวิต การดำรงอยู่เพื่อผู้อื่น ซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดอัตถิภาวนิยมในการให้ความหมายในชีวิต (Meaning of life) และสุดท้ายตัวอักษร A (Accomplishment) ความสำเร็จจากค่านิยมหรือการให้คุณค่าความสำเร็จของตนเอง จากนั้นผู้วิจัยจึงนำองค์ประกอบเหล่านี้พัฒนาเป็นกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวกในการให้คำปรึกษา เพื่อนำทางไปสู่การตระหนักรู้ถึงคุณค่าของวิชาชีพตำรวจ ความหมายในชีวิต เพื่อเชื่อมโยงสู่การกำหนดเป้าหมายในการเสริมสร้างเพิ่มพูนคุณลักษณะทางอุดมคติ

2. การเปรียบเทียบคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจของพนักงานสอบสวน สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 9 ระหว่างผู้ที่ได้รับและผู้ที่ไม่ได้รับการให้คำปรึกษารายบุคคลแนวอัตถิภาวนิยมผสานกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวก พบว่า หลังการทดลองโปรแกรมการให้คำปรึกษารายบุคคลแนวอัตถิภาวนิยมผสานกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวก ส่งผลให้พนักงานสอบสวน สังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 9 กลุ่มทดลองมีคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจสูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 รายด้านกรุณาปรานีต่อประชาชน ด้านมุ่งบำเพ็ญตนให้เป็นประโยชน์ต่อประชาชน ด้านไม่มักมากในลาภผล และด้านเคารพเอื้อเฟื้อต่อหน้าที่ ซึ่งงานวิจัยนี้อาจหมายความว่ามีความได้มีประสิทธิภาพต่อการเพิ่มพูนคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจ ตามองค์ประกอบรายด้านต่าง ๆ ยกเว้นด้านการรอบคอบต่อการปฏิบัติหน้าที่ที่มีความแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ซึ่งอาจอนุมานได้ว่ากลุ่มตัวอย่างนั้น ได้รับการฝึกอบรมและเน้นย้ำให้ต้องปฏิบัติหน้าที่ด้วยความไม่ประมาทระหว่างปฏิบัติหน้าที่อยู่ทุกขณะ การวิจัยครั้งนี้จึงไม่สามารถแสดงให้เห็นว่ากลุ่มตัวอย่างมีการรอบคอบต่อการปฏิบัติหน้าที่ ที่มีค่าตามนัยสำคัญทางสถิติได้ สอดคล้องกับงานวิจัยของซาไกและคณะ (Sakai et al, 2019) ที่ได้ทำการศึกษาเกี่ยวกับการเจริญสติเป็นวิธีการที่ฝึกควบคุมจิตใจที่เชื่อมโยงกับแนวทางอัตถิภาวนิยมพบว่า การเข้าแทรกแซงด้วยวิธีการนี้มีผลต่อการรักษาความผิดปกติทางด้านสภาพจิตใจภายใต้แรงกดดันต่าง ๆ ได้มากกว่ากลุ่มที่ไม่ได้รับการทดลอง

ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

- 1) หน่วยงานควรจัดทำแผนในการปรึกษารายบุคคลแนวอัตถิภาวนิยมผสานกิจกรรมเชิงบวก เพื่อเสริมสร้างคุณลักษณะทางอุดมคติของพนักงานสอบสวน ในการเป็นรากฐานของการปฏิบัติงานให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล
- 2) หน่วยงานควรสร้างความเชื่อมั่น และความสัมพันธ์ระหว่างพนักงานสอบสวน เพื่อให้เกิดความผูกพันที่ดีระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา อันนำไปสู่คุณลักษณะทางอุดมคติของตำรวจ
- 3) หน่วยงานควรกำหนดนโยบายเกี่ยวกับเส้นทางอาชีพตำรวจ (Career Path) เพื่อให้พนักงานสอบสวนสามารถวางแผนความก้าวหน้าอย่างเป็นไปตามจุดมุ่งหมาย และเพื่อป้องกันการก้าวกระโดดข้ามสายงาน อันนำไปสู่ปัญหาที่เกิดจากการขาดความเชื่อมั่น และแรงจูงใจในการปฏิบัติงานในอนาคต

ข้อเสนอแนะเชิงปฏิบัติการ

- 1) โปรแกรมการให้คำปรึกษารายบุคคลแนวอัตถิภาวนิยมผสานกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวกสามารถการเพิ่มพูนคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจของพนักงานสอบสวน หากนำไปให้กับข้าราชการตำรวจ สายงานอื่น ๆ ควรพิจารณาถึงความเหมาะสมของบริบทในมิติของคุณลักษณะทางอุดมคติตำรวจของข้าราชการตำรวจที่ปฏิบัติงานในสายงานอื่น ๆ

รวมทั้งพนักงานสอบสวนหน่วยงานอื่น ๆ อีกด้วย ซึ่งอาจจะต้องปรับแบบวัดหรือโปรแกรมการให้คำปรึกษาให้มีความเหมาะสมตามลักษณะการปฏิบัติหน้าที่นั้น ๆ ด้วย

2) หน่วยงานควรให้ความสำคัญกับการเสริมสร้างแนวคิดอัตถิภาวนิยมผสมผสานกิจกรรมจิตวิทยาเชิงบวก โดยใช้กระบวนการเรียนรู้ที่เกิดจากประสบการณ์ การเรียนรู้จากการสะท้อนความคิด โดยการจัดกิจกรรมการสนทนาเพื่อวิพากษ์ แลกเปลี่ยนความรู้ในการปฏิบัติงาน

3) หน่วยงานควรมีการจัดทำโครงการ หรือกิจกรรมที่สร้างจิตสำนึกที่ดีแก่พนักงานสอบสวนอยู่เสมอ เพื่อเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติงาน รวมทั้งเป็นการกระตุ้นศักยภาพของพนักงานสอบสวนในการปฏิบัติงาน เช่น กิจกรรมมอบรางวัลให้ผู้ปฏิบัติงานดีเด่น กิจกรรมแลกเปลี่ยนการเรียนรู้ เป็นต้น

4) หน่วยงานควรส่งเสริมและจัดกิจกรรมให้พนักงานสอบสวนเข้าใจปัญหา และค้นหาวิธีแก้ไขปัญหาได้ด้วยตนเองภายใต้แรงกดดันขณะปฏิบัติหน้าที่ โดยผ่านโปรแกรมการให้คำปรึกษารายบุคคล เพื่อทำให้เกิดการตระหนักรู้ถึงปัญหาที่เกิดภายในตนเองและสามารถจัดปัญหาที่เกิดขึ้น รวมทั้งสามารถปรับตัวต่อสถานการณ์ที่ไม่สามารถคาดการณ์ได้

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1) ผู้วิจัยที่สนใจการประเมินทางจิตวิทยาสามารถนำข้อคำถามไปเก็บข้อมูลและวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยันกับพนักงานสอบสวนต่อไป

2) ควรตรวจสอบความสัมพันธ์องค์ประกอบรอบคอบในการปฏิบัติหน้าที่อีกครั้ง สามารถเลือกใช้การบำบัดโดยใช้สติเป็นฐานหรือการฝึกสติตามแนวพุทธศาสนามาใช้ตรวจสอบความสัมพันธ์และกำหนดให้มีกลุ่มควบคุมด้วยได้

เอกสารอ้างอิง

- กชกร โฉมแพ. (2563). ภาวะเครียดของพนักงานสอบสวนในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 1. *วารสารวิจัยวิชาการ*, 3(2), 113-124.
- ชาญชัย ศักดิ์ศิริสัมพันธ์. (2558). *การเสริมสร้างความหมายในชีวิตของวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ โดยใช้รูปแบบการให้การปรึกษากลุ่มภาวนิยม* [วิทยานิพนธ์ปริญญาโทชั้นปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต].
- รัชชัย ขยันทำ. (2564). พนักงานสอบสวนในอุดมคติของประชาชน. *วารสารวิชาการรัตนบุศย์*, 3(1), 45-56.
- สันติ ผิวทองคำ. (2564). ระบบสอบสวนคดีอาญาในบทบาทพนักงานสอบสวนที่เหมาะสมกับประเทศไทย. *วารสารนิติศาสตร์*, 50(3), 314-350.
- สำนักงานตำรวจแห่งชาติ. (2563). *ข้อมูลสถิติฐานความผิดคดีอาญาปี 2562*.
<http://service.nso.go.th/nso/web/statseries/statseries13.htm>
- อุฬาร ชินอักษร. (2553). *การขอยกย้ายงานของพนักงานสอบสวนในสังกัดกองบังคับการตำรวจนครบาล 8* [วิทยานิพนธ์ปริญญาโทชั้นปริญญาโท, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์].
- Bennell, C., Jenkins, B., Blaskovits, B., Semple, T., Khaizadeh, A., Brown, A. S., & Jones, N. J. (2022). Knowledge, Skills, and Abilities for Managing Potentially Volatile Police–Public Interactions: A Narrative. *Review*, 13, 1-16. doi:10.3389/fpsyg.2022.818009
- Inzunza, M., & Wikstrom, C. (2020). European Police Recruits' Views on Ideal Personal Characteristics of a Police Officer. *Policing and Society*, 30(10), 1243-1262. doi:10.1080/10439463.2019.1685514

- Johnson, O., Russo, C., & Papazoglou, K. (2019). Job Exposure & Occupational Challenges: The Important of Mindfulness for Today's Law Enforcement Professional. Crisis, Stress, and Human Resilience. *An International Journal*, 1(3), 187-191.
- Mallah, J. A. (2016). Historical Roots and Basic Themes of Existential Philosophy: An Analysis. *An International Journal of Interdisciplinary Studies*, 1(2), 1-6.
- Martin, R. M. (2019). Traits that make good police leaders: identify leadership potential during recruit selection. *Forensic Research & Criminology International Journal*, 7 (4), 237-241.
doi:10.15406/frcij.2019.07.00287
- Weisburd, D., Telep, C. W., Vovak, H., Zastrow, T., Braga, A. A., & Turchan, B. (2022). Reforming the police through Procedural Justice training: A multicity randomized trial at crime hot spots. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 119 (14), 1-13. doi:10.1073/pnas.2118780119