

ศึกษาความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการคุมกำเนิดในอิสลามของคู่สมรส
ชุมชนบ้านจาเราะแลเกาะ จังหวัดนราธิวาส

Study the Understanding about Islamic Contraception of Married Couples
in Charolaeko Community, Narathiwat Province

ฮิซาม หะยิมะมิง¹

Hisam Hayimaming¹

อิบรอฮีม มะซะแม¹

Ibrahim Masamae¹

(Received: November 30, 2021; Revised: December 23, 2021; Accepted: December 27, 2021)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงปริมาณ มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจความรู้ความเข้าใจของคู่สมรสชุมชนบ้านจาเราะแลเกาะเกี่ยวกับบทบัญญัติอิสลามว่าด้วยการคุมกำเนิด โดยทำการศึกษาค้นคว้าข้อมูลจากคัมภีร์อัลกุรอาน อัลฮะดีษ หนังสือตำรา เอกสารวิชาการ รวมทั้งงานวิจัยต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง และเก็บข้อมูลเชิงสำรวจจากผู้ตอบแบบสอบถาม โดยใช้วิธีการเปรียบเทียบจากตารางสำเร็จรูปของเครจซี่และมอร์แกน จำนวน 74 คน ที่อาศัยอยู่ในชุมชนบ้านจาเราะแลเกาะ จังหวัดนราธิวาส คัดเลือกโดยวิธีการสุ่มอย่างง่าย เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามแล้วนำมาวิเคราะห์ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการวิจัยพบว่า ความเข้าใจของคู่สมรสชุมชนบ้านจาเราะแลเกาะ เกี่ยวกับบทบัญญัติอิสลามว่าด้วยการคุมกำเนิด โดยรวมอยู่ในระดับมาก คิดเป็นค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.32 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.67 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เห็นว่าอิสลามไม่อนุญาตให้มีการคุมกำเนิด เว้นแต่มีความจำเป็น เพราะการคุมกำเนิดเพื่อไม่ให้มีบุตรนั้นถือว่าการกระทำที่ปฏิเสธปัจจัยยังชีพที่อัลลอฮ์ (ช.บ.) ประทานให้ อีกทั้งเป้าหมายของการแต่งงานนั้นคือ การขยายเผ่าพันธุ์มนุษย์ และผลการวิจัยนี้ยังชี้ให้เห็นอีกว่า กลุ่มตัวอย่างได้ให้ความสำคัญต่อการคุมกำเนิด โดยปฏิบัติตามกรอบ และขอบเขตของบทบัญญัติอิสลามที่ได้กำหนดไว้อย่างเคร่งครัด

คำสำคัญ : การคุมกำเนิด คู่สมรส บ้านจาเราะแลเกาะ

1 สาขาวิชาอิสลามศึกษา สถาบันอิสลามและอาหรับศึกษา มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

1 Department of Islamic Studies, Academy of Islamic and Arabic Studies, Princess of Naradhiwas University. (Corresponding author / E-mail : hayimaminghisam@gmail.com).

ABSTRACT

This study is a quantitative research. The objective of this study is to explore the understanding about contraception in Islam of married couples in the community of Ban Charolaeko. By studying and researching information from the Quran al-Hadith, books, texts, academic documents including various data that related. The number of sample is determined according to the Krecie and Morgan table, 74 people that living in Ban Charolaeko Community, Narathiwat Province which use Simple Random Sampling. The questionnaire was used to analyze the mean and standard deviation. The results of the research showed that explore the understanding of contraception in Islam of married couples in the Charolaeko communities Overall is at a high level with mean of 4.32 and the standard deviation of 0.67. Most of the respondents saw that Islam does not allow contraception unless necessary. Because the contraception to prevent having children is considered an act that denies the subsistence of which is endowed by God Moreover, the goal of that marriage is to expand the human race. The results of this research also indicate that the sample group emphasized the importance of contraception by strictly adhering to the framework and scope of the Islamic provisions.

Keywords: Contraception, Married couples, Charolaeko Community

บทนำ

สถาบันครอบครัวเป็นส่วนสำคัญที่สุดในสังคมมุสลิม ครอบครัวเป็นหน่วยพื้นฐานของสังคมในการจัดระเบียบการดำเนินชีวิตของกลุ่มในลักษณะเป็นสังคมย่อยๆ ข้อบัญญัติอิสลามที่ว่าด้วยครอบครัวและกฎเกณฑ์ที่เหมาะสมสำหรับครอบครัว สิทธิและหน้าที่ทั้งหลายเป็นรากฐานของชีวิต มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมสร้างทัศนคติและแบบแผนของความประพฤติที่อิสลามต้องการจะดูแลให้เจริญขึ้น อีกทั้งอิสลามยืนยันว่าบุรุษและสตรีมีความเสมอภาคกันในฐานะความเป็นมนุษย์ (ต่วนนุรอัยนี โต๊ะกูบาสา, 2551) แต่ทั้งนี้ไม่ได้หมายความว่า อิสลามกำหนดให้บุรุษและสตรีมีบทบาทและหน้าที่ในสังคม โดยไม่แยกความแตกต่างระหว่างกัน สตรีก็มีสิทธิและความรับผิดชอบบางอย่างทางด้านสังคมด้วย ในสังคมระหว่างชายหญิงซึ่งอิสลามถือว่ามีความสำคัญต่อการดำเนินงานอย่างเหมาะสมของสถาบันต่างๆ ความสงบสุขของสังคมและความอยู่ดีกินดี และอิสลามมีหลักคำสอนที่เกี่ยวกับชายหญิง นั่นก็คือสามีและภรรยาต้องมีส่วนร่วมในการสร้างความสุขภายในบ้าน โดยที่ทั้งสองจะต้องมีความซื่อสัตย์ และมอบความไว้วางใจซึ่งกันและกัน สามีภรรยาที่ประเสริฐนั้น คือสามีภรรยาที่เชื่อฟังในการปฏิบัติตามคำสั่งของอัลลอฮ์ (ช.บ.) และห่างไกลจากข้อห้ามต่างๆ ของพระองค์ ดังที่ อัลลอฮ์ (ช.บ.) ได้ทรงตรัสในซูเราะฮ์อันนิซาอ์ โองการที่ 34

الرِّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ بِمَا فَضَّلَ اللَّهُ بَعْضَهُمْ عَلَى بَعْضٍ وَبِمَا أَنْفَقُوا مِنْ أَمْوَالِهِمْ
فَالصَّالِحَاتُ قَانِتَاتٌ حَافِظَاتٌ لِّلْغَيْبِ بِمَا حَفِظَ اللَّهُ وَاللَّاتِي تَحَافُونَ نَشُوزُهُنَّ فَعِظُوهُنَّ
وَاهْجُرُوهُنَّ فِي الْمَضَاجِعِ وَاضْرِبُوهُنَّ فَإِنْ أَطَعْنَكُمْ فَلَا تَبْغُوا عَلَيْهِنَّ سَبِيلًا إِنَّ اللَّهَ كَانَ
عَلِيمًا كَبِيرًا

ความว่า “บรรดาชายนั้น คือผู้ที่ทำหน้าที่ปกครองเลี้ยงดูบรรดาหญิง เนื่องด้วยการที่อัลลอฮ์ (ช.บ.) ได้ทรงให้บางคนของพวกเขานี้อีกบางคน และด้วยการที่พวกเขาได้จ่ายไปจากทรัพย์สินของพวกเขา บรรดากุลสตรีนั้นคือผู้จงรักภักดี ผู้รักษาในทุกสิ่งทุกอย่างที่อยู่ลับหลังสามี เนื่องด้วยสิ่งที่อัลลอฮ์ (ช.บ.) ทรงรักษาไว้ และบรรดาหญิงที่พวกเจ้าหวั่นเกรงในความต้อติ่งของนางนั้น ก็จงกล่าวตักเตือนนางและทอดทิ้งนางไว้แต่ลำพังในที่นอน และจงเยียนาง แต่ถ้านางเชื่อฟังพวกเจ้าแล้ว ก็จงอย่าหาทางเอาเรื่องแก่นาง แท้จริงอัลลอฮ์ (ช.บ.) เป็นผู้ทรงสูงส่งผู้ทรงเกรียงไกร”

จากโองการข้างต้นชี้ให้เห็นว่า ผู้ชายคือผู้นำในการเลี้ยงดูครอบครัว และบรรดากุลสตรีนั้นคือผู้จงรักภักดี และเป็นผู้รักษาในทุกสิ่งทุกอย่างที่อยู่ลับหลังสามี การสมรสถือว่ามีเจตนาอย่างหนึ่งในการดำรงชีวิตของมนุษย์ตามระบบอิสลาม ซึ่งไม่สนับสนุนการเป็นโสดโดยไม่จำเป็น ทั้งยังห้ามการใช้ชีวิตแบบล่าส่อนทางเพศอย่างเด็ดขาด เพราะการสมรสมีประโยชน์ทางสังคม จิตใจและศาสนา เป็นการรักษาเผ่าพันธุ์มนุษย์ หลักฐานจากหะดีษจึงสนับสนุนให้มีบุตรมาก ดังนั้นการเพิ่มจำนวนผู้สืบเชื้อสายให้มากขึ้น จึงเป็นสิ่งที่อิสลามเรียกร้องให้กระทำ ถือเป็นจุดมุ่งหมายสูงสุดของการสมรส ดังนั้นการห้ามมิให้สืบพันธุ์จึงถือว่าการผิดธรรมชาติ การคุมกำเนิดทุกรูปแบบ การวางแผนครอบครัว การทำหมัน และแม้แต่การสร้างค่านิยมเพื่อถ่วงระยะเวลาสมรสเพื่อควบคุมการเติบโตของประชากร และเพื่อมาตรฐานการดำเนินชีวิตให้สูงขึ้นนั้น เป็นเรื่องที่ขัดศีลธรรมและบาปหนัก (อิสมาแอล อาลี, 2545)

การจำกัดขนาดของครอบครัวหรือการคุมกำเนิดไม่ใช่แนวคิดใหม่ สองร้อยปีก่อนคริสต์ศักราช ขนาดของครอบครัวถูกควบคุมโดยกำหนดให้มีบุตรเพียง 1-2 คน โดยวิธีการใช้สมุนไพร การแต่งงานให้ช้าลง การให้นมบุตรนานขึ้น การนับวันตกไข่ การยุติการตั้งครรภ์และการฆ่าทารก เป็นต้น ดังกล่าวถือเป็นวิธีการจำกัดขนาดของครอบครัว แม้ว่าจะไม่มีการบันทึกทางการแพทย์ (จิรนุช สมโชค, 2553) ปัจจุบันทางด้านศาสนาและวัฒนธรรมมีความสำคัญและมีอิทธิพลต่อความเชื่อของมนุษย์ (กิตติยาไต้ทอง นิตยา หนูวงศ์ วงศ์เสงี่ยม และมนัส วงศ์เสงี่ยม, 2562) ในมุมมองของอิสลาม การคุมกำเนิดไม่อนุญาตในหลักการ แต่จะอนุมัติให้เฉพาะรายบุคคลเมื่อมีสาเหตุจำเป็น เช่น หากบุคคลใดเห็นว่าภรรยาของตนจะเสี่ยงชีวิต หรือเป็นอันตรายตามความเห็นของแพทย์ผู้ออกความเห็นตรงตามหลักวิชาการ และด้วยใจที่เป็นธรรม เพราะถ้าหากปล่อยให้การตั้งครรภ์เกิดขึ้นแล้ว จะก่อให้เกิดอันตราย การคุมกำเนิดถือเป็นวิธีการการป้องกันอันตรายนั้น (อ้อมใจ วงษ์มณฑา, 2557) ดังปรากฏในซูเราะฮ์อัลบาคอเราะฮ์ โองการที่ 195

وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ

ความว่า “และจงอย่าโยนตัวของพวกเจ้าสู่ความพินาศ” จากโองการข้างต้นสรุปได้ว่าเมื่อไหร่ที่การตั้งครรรค์อาจเป็นอันตรายต่อชีวิตของมารดาเนื่องจากสุขภาพร่างกายไม่สมบูรณ์ก็เป็นท่อนุ้มนัดสำหรับหญิงนั้นในการคุมกำเนิด

ปัจจุบันชาวมุสลิมได้หันมาคุมกำเนิดกันมากขึ้น ทั้งนี้เนื่องจากเหตุผลบางอย่าง เช่น ไม่มีความรู้ความเข้าใจในบทบัญญัติของอิสลาม บางคนคุมกำเนิดเพราะกลัวความยากจนและคิดว่าเมื่อมีบุตรมากก็ไม่มีรายได้ที่จะเลี้ยงดูบุตรทุกคนได้อย่างเต็มที่ ทำให้ค่าใช้จ่ายในครอบครัวเพิ่มขึ้นนอกจากนี้ เป็นการเพิ่มภาระให้กับตนเอง จึงทำให้ต้องทำงานหนักขึ้น และรู้สึกเบื่อกับการที่ต้องเลี้ยงบุตรหลายคน และส่วนภรรยาบางคนก็อาจมีเหตุผลจำเป็นที่ต้องคุมกำเนิด เช่น การตั้งครรรค์อาจเป็นอันตรายต่อชีวิตของตนเนื่องจากสุขภาพร่างกายไม่สมบูรณ์ก็เป็นท่อนุ้มนัดสำหรับหญิงนั้นในการคุมกำเนิด

ด้วยเหตุผลดังกล่าวดังกล่าวนี้ถือเป็นปัญหาสำคัญเกี่ยวกับการคุมกำเนิดในอิสลามเป็นแรงจูงใจให้ผู้วิจัยสนใจและเห็นว่าประเด็นนี้จำเป็นที่จะต้องศึกษาความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการคุมกำเนิดในอิสลามของคู่สมรสชุมชนบ้านจาเราะแลเกาะ จังหวัดนราธิวาส เพื่อที่จะจัดความเข้าใจแบบผิดๆ และสามารถสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องตามหลักการอิสลามได้ ซึ่งจะเป็นผลดีต่อตนเองและศาสนาอีกด้วย และให้คู่สมรสเห็นถึงความสำคัญในการศึกษาความเข้าใจต่อการคุมกำเนิดในอิสลาม และสามารถสร้างความสุขในการใช้ชีวิตคู่ตามแบบอย่างทีอิสลามได้ตั้งไว้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาความรู้ความเข้าใจของคู่สมรสชุมชนบ้านจาเราะแลเกาะ เกี่ยวกับบทบัญญัติอิสลามว่าด้วยการคุมกำเนิด

ระเบียบวิธีวิจัย

1. กลุ่มตัวอย่าง

บทความวิจัยนี้ ผู้วิจัยได้ดำเนินการเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีการสุ่มกลุ่มตัวอย่างแบบง่าย ซึ่งกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ดำเนินการวิจัยในครั้งนี้ มีจำนวนทั้งสิ้น 74 คน โดยใช้วิธีการเปรียบเทียบจากตารางสำเร็จรูปของเครจซีและมอร์แกน ซึ่งทั้งหมดเป็นประชากรมุสลิมที่สมรสแล้วและอาศัยอยู่ในชุมชนบ้านจาเราะแลเกาะ จังหวัดนราธิวาส

2. การศึกษาภาคสนาม

การศึกษาภาคสนามเป็นการศึกษาโดยผู้ศึกษาจะใช้วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยวิธีการสอบถามจากกลุ่มตัวอย่างที่ได้สำรวจความเข้าใจเกี่ยวกับการคุมกำเนิดในอิสลามของคู่สมรส ชุมชนบ้านจาเราะแลเกาะ จังหวัดนราธิวาส

3. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลสำหรับการศึกษาค้นคว้าในครั้งนี้คือ

3.1 ผู้วิจัยได้ดำเนินการศึกษาจากคัมภีร์อัลกุรอาน หะดิษของท่านนบีมุฮัมมัด (ศ.ล.) ตำรา เอกสาร งานวิจัย ที่เกี่ยวข้องกับบทบัญญัติอิสลามว่าด้วยการคุมกำเนิดเพื่อเป็นข้อมูลที่จะนำไปสร้างเครื่องมือแบบสอบถาม

3.2 หลังจากที่ได้ดำเนินการศึกษาเก็บข้อมูลจากแหล่งข้อมูลต่างๆ ผู้วิจัยได้ทำการสร้างเครื่องมือวิจัย 1 ชุด เป็นแบบสอบถามเพื่อใช้ในการสอบถามเกี่ยวกับการสำรวจความรู้ความเข้าใจของคู่สมรส ชุมชนบ้านจาเราะแลเกาะ จังหวัดนราธิวาส เกี่ยวกับการคุมกำเนิดในอิสลามของ ซึ่งผู้วิจัยได้แบ่งแบบสอบถามเป็น 3 ตอนดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างเป็นคำถามลักษณะแบบเลือกตอบ (Check-list) จำนวน 5 ข้อ ได้แก่ เพศ ช่วงอายุ อาชีพ ระดับการศึกษาด้านอิสลามศึกษา และระดับการศึกษาด้านสามัญศึกษา

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับความรู้ความเข้าใจของคู่สมรสชุมชนบ้านจาเราะแลเกาะว่าด้วยการคุมกำเนิดในอิสลาม

ตอนที่ 3 ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะของผู้ตอบแบบสอบถาม

3.3 ผู้วิจัยได้ดำเนินการสร้างชุดแบบสอบถามเชิงสัมภาษณ์ปลายเปิดเพื่อให้ได้ข้อมูลนอกเหนือจากข้อมูลที่ปรากฏในแบบสอบถามข้างต้น

4. การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยได้ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลตามขั้นตอนต่อไปนี้

4.1 ทำการลงพื้นที่สำรวจเก็บข้อมูลเบื้องต้นกับกลุ่มตัวอย่าง และทำการสอบถามความเข้าใจที่ตรงกันในการใช้ภาษาและความเที่ยงตรงของเนื้อหา จากนั้นผู้วิจัยนำข้อมูลดังกล่าววัดความสอดคล้องภายในด้วยวิธีสัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha-Coefficient) โดยมีเกณฑ์ของค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาที่ยอมรับได้ต้องมีค่ามากกว่าหรือเท่ากับ .600 จึงจะถือว่าแบบคำถามนั้นมีความเที่ยงตรงและสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของการวิจัยครั้งนี้ จากการตรวจสอบค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha-Coefficient) พบว่าค่าดังกล่าวเท่ากับ .721 ซึ่งมากกว่า .600 ที่กำหนดโดยเกณฑ์ของค่าสัมประสิทธิ์

4.2 เมื่อได้เครื่องมือวิจัยที่สมบูรณ์ ผู้วิจัยได้ดำเนินการลงพื้นที่อีกครั้งเพื่อเก็บข้อมูลโดยการแจกแบบสอบถามให้กับกลุ่มตัวอย่างพร้อมทั้งชี้แจงรายละเอียดเกี่ยวกับการทำวิจัยในครั้งนี้เพื่อให้เกิดความเข้าใจที่ตรงกัน

5. การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยจะมีการวิเคราะห์ข้อมูลตามขั้นตอนดังต่อไปนี้

5.1 วิเคราะห์ข้อมูลของผู้ตอบแบบสอบถามที่อยู่ในตอนที่ 1 เป็นคำถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามแล้วหาค่าร้อยละแต่ละรายการ แล้วนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ตารางและการบรรยาย

5.2 ประมวลผลแบบสอบถามที่อยู่ในตอนที่ 1 กับตอนที่ 2 ด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปในการวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติเพื่อการวิจัยโดยหาค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) และเสนอหลักการวิเคราะห์โดยใช้ตารางและคำบรรยายจากข้อมูลที่ได้ในที่นี้หมายถึงการสำรวจความเข้าใจเกี่ยวกับการคุมกำเนิดในอิสลามของคู่สมรส และมีเกณฑ์การประเมินคะแนน ดังนี้

ค่าเฉลี่ยระหว่าง 4.50 – 5.00 หมายถึง ระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับมากที่สุด

ค่าเฉลี่ยระหว่าง 3.50 – 4.49 หมายถึง ระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับมาก

ค่าเฉลี่ยระหว่าง 2.50 – 3.49 หมายถึง ระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง

ค่าเฉลี่ยระหว่าง 1.50 – 2.49 หมายถึง ระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย

ค่าเฉลี่ยระหว่าง 1.00 – 1.50 หมายถึง ระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อยที่สุด

5.3 ผู้วิจัยนำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถาม โดยใช้วิธีการวิเคราะห์ข้อมูลทั้งหมดและดำเนินการวิเคราะห์ด้วยการจัดการจำแนกประเภทข้อความที่มีลักษณะคล้ายคลึงกันจัดให้อยู่ในประเภทเดียวกัน จากนั้นวิเคราะห์เนื้อหาข้อมูลและอภิปรายโดยวิธีการเชิงพรรณนา

ผลการวิจัย

ผลการวิเคราะห์จากข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามเพศ ช่วงอายุ สถานภาพ ระดับการศึกษาด้านอิสลามศึกษา ระดับการศึกษาด้านสามัญศึกษา อาชีพ สามารถวิเคราะห์ผลและนำเสนอผลการวิจัยในรูปของตารางด้วยการแสดงจำนวนคนและค่าร้อยละผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากผู้ตอบแบบสอบถามระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับการปะปนระหว่างชายหญิงในช่วงการทำงาน สามารถวิเคราะห์ผลและนำเสนอผลการวิจัยในรูปของตารางด้วยการแสดงค่าร้อยละค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) พร้อมอธิบายตารางดังกล่าวประกอบด้วยรายละเอียดดังต่อไปนี้

1. ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนของกลุ่มตัวอย่างแบบสอบถามจำแนกตามเพศ

เพศ	จำนวน (N=74)	ร้อยละ
- ชาย	36	48.6
- หญิง	38	51.4
รวม	74	100

จากตารางที่ 1 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 51.4 รองลงมา คือ เพศชาย จำนวน 36 คน คิดเป็นร้อยละ 48.6 ตามลำดับ

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนของกลุ่มตัวอย่างแบบสอบถามจำแนกตามช่วงอายุ

ช่วงอายุ	จำนวน (N=74)	ร้อยละ
- อายุต่ำกว่า 20 ปี	1	1.4
- อายุระหว่าง 21-30 ปี	24	32.4
- อายุระหว่าง 31-40 ปี	33	44.6
- อายุระหว่าง 41 ปีขึ้นไป	16	21.6
รวม	74	100

จากตารางที่ 2 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุระหว่าง 31-40 ปี จำนวน 33 คนคิดเป็นร้อยละ 44.6 รองลงมาคือ ช่วงอายุระหว่าง 21-30 ปี จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 32.4 ช่วงอายุระหว่าง 41 ขึ้นไป จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 21.6 และอายุต่ำกว่า 20 ปี จำนวน 1 คน คิดเป็น ร้อยละ 1.4 ตามลำดับ

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนของกลุ่มตัวอย่างแบบสอบถามจำแนกตามระดับการศึกษาด้านอิสลามศึกษา

ระดับการศึกษาด้านศาสนา	จำนวน (N=74)	ร้อยละ
- อิบตีดาอีย	14	18.9
- มุตาวัซซิก	26	35.1
- ชานาวิย	26	35.1
- ปริญญตรี	8	10.8
- สูงกว่าปริญญตรี	-	-
รวม	74	100

จากตารางที่ 3 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่สำเร็จการศึกษาด้านอิสลามศึกษาระดับมุตาวัซซิก และระดับชานาวิย จำนวน 26 คนเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 35.1 ระดับอิบตีดาอีย จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 18.9 และระดับปริญญตรี จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 10.8 ตามลำดับ

ตารางที่ 4 แสดงจำนวนของกลุ่มตัวอย่างแบบสอบถามจำแนกตามระดับการศึกษาด้านสามัญ

ระดับการศึกษาด้านสามัญ	จำนวน (N=74)	ร้อยละ
- ประถมศึกษา	16	21.6
- มัธยมศึกษาตอนต้น	11	14.9
- มัธยมศึกษาตอนปลาย	18	24.3
- ปริญญตรี	29	39.2
- สูงกว่าปริญญตรี	-	-
- อื่นๆ (ระบุ)	-	-
รวม	74	100

จากตารางที่ 4 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่สำเร็จการศึกษาด้านสามัญศึกษาระดับปริญญาตรี จำนวน 29 คน คิดเป็นร้อยละ 39.2 รองลงมาคือ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 24.3 ระดับประถมศึกษา จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 21.6 และระดับมัธยมศึกษาตอนต้น จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 14.9 ตามลำดับ

ตารางที่ 5 แสดงจำนวนของกลุ่มตัวอย่างแบบสอบถามการจำแนกตามอาชีพ

อาชีพ	จำนวน (N=74)	ร้อยละ
- นักศึกษา	3	4.1
- ค้าขาย	10	13.5
- แม่บ้าน	3	4.1
- ทำสวน	15	20.3
- รับจ้างทั่วไป	17	23.0
- ข้าราชการทั่วไป	4	5.4
- ครูอิสลามศึกษา	14	18.9
- ครูสามัญศึกษา	8	10.8
- อื่นๆ (ระบุ)	-	-
รวม	74	100

จากตารางที่ 5 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีรับจ้างทั่วไป จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 23.0 รองลงมาคือ ทำสวน จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 20.3 ครูอิสลามศึกษา จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 18.9 ค้าขาย จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 13.5 ครูสามัญศึกษา จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 10.8 ข้าราชการทั่วไป จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 5.4 และนักศึกษาแม่บ้าน จำนวน 3 คนเท่ากันคิดเป็นร้อยละ 4.1 ตามลำดับ

2. แบบสอบถามระดับความคิดเห็นในเรื่องการสำรวจความเข้าใจเกี่ยวกับการคุมกำเนิดใน

อิสลามของคู่สมรส ชุมชนบ้านจาเราะแลเกาะ จังหวัดนราธิวาส

ตารางที่ 6 แบบสอบถามตารางค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับการสำรวจความเข้าใจเกี่ยวกับการคุมกำเนิดในอิสลามของคู่สมรส ชุมชนบ้านจาเราะแลเกาะ จังหวัดนราธิวาส

ข้อที่	ประเด็นคำถาม	$\bar{X}$	S.D	ระดับ
1	ท่านรู้ว่าอิสลามอนุญาตคุมกำเนิดในสภาวะที่จำเป็น เช่น เพื่อรักษาสุขภาพ และเพื่อเว้นระยะห่างของการมีบุตร	4.42	0.57	มาก
2	ท่านรู้ว่าการคุมกำเนิดแบบถาวรไม่เป็นที่อนุญาตในอิสลาม (หะรอม)	4.22	0.64	มาก
3	ท่านรู้ว่าการทำหมันนั้นถือว่าหะรอม เพราะขัดกับบทบัญญัติ	4.15	0.69	มาก

ในอิสลาม				
4	ท่านรู้ว่าการคุมกำเนิดที่ทำให้เป็นอันตรายต่อร่างกายนั้นไม่เป็นที่อนุญาตในอิสลาม	4.22	0.64	มาก
5	บรรดานักวิชาการอิสลามมีมติอย่างเป็นเอกฉันท์ว่าไม่อนุญาตให้ใช้เครื่องมือใดๆ ที่อาจจะทำให้บุคคลนั้นไม่สามารถให้กำเนิดบุตรได้ไม่ว่าจะเป็นหญิงหรือชาย	4.27	0.70	มาก
6	ท่านรู้ว่าการหลั่งนอกช่องคลอดเป็นหนึ่งในรูปแบบการคุมกำเนิดที่สามารถกระทำได้ในอิสลาม	4.38	0.75	มากที่สุด
7	ท่านรู้ว่ามีอิสลามอนุญาตให้คู่สมรสสามารถกระทำการหลั่งนอก แต่ได้รับอนุญาตจากภรรยา ก่อน	4.36	0.69	มากที่สุด
8	ท่านคิดว่าการคุมกำเนิดในอิสลามสามารถลดปัญหาภายในครอบครัว	4.42	0.66	มากที่สุด
9	ท่านคิดว่าการคุมกำเนิดคือวิธีการป้องกันอันตรายจากโรคที่อาจจะเกิดขึ้นกับมารดาได้	4.35	0.65	มาก
10	ท่านคิดว่าการใช้วิธีการคุมกำเนิดในการลดจำนวนบุตรจะช่วยแก้ปัญหาความยากจนที่จะเกิดขึ้นภายในครอบครัวได้	4.39	0.73	มากที่สุด
11	ท่านรู้ว่าการคุมกำเนิดย่อมก่อให้เกิดผลเสียหลายด้าน ได้แก่ ร่างกายและจิตใจ	4.20	0.66	มาก
12	ท่านรู้ว่าการคุมกำเนิดเป็นการทำลายความผูกพันทางจิตใจ	4.30	0.69	มาก
13	ท่านรู้ว่ามีอิสลามจะอนุญาตการป้องกันการตั้งครรภ์ในกรณีที่มีเหตุผลจำเป็นจริงๆ	4.36	0.61	มาก
14	บรรดาผู้ที่ปฏิเสธปัจจัยยังชีพที่อัลลอฮ์ (ช.บ.) ประทานมาให้ถือว่าเป็นผู้ขาดทุน	4.47	0.72	มากที่สุด
15	นักวิชาการอิสลามมีมติเกี่ยวกับการทำแท้งนั้นไม่อนุญาตเด็ดขาด เพราะถือว่าเป็นการฆาตกรรมต่อสิ่งมีชีวิต	4.43	0.74	มากที่สุด
รวม		4.32	0.67	มาก

จากตารางที่ 6 ผลการวิเคราะห์พบว่า ความคิดเห็นของคู่สมรสในชุมชนบ้านจาเราะแลเกาะต่อการวางแผนครอบครัวในอิสลาม มีระดับความคิดเห็น โดยภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุดเป็นค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) = 4.32 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) = 0.67 เมื่อพิจารณารายประเด็นของผู้ตอบแบบสอบถามมากที่สุดเป็น 7 อันดับ คือ บรรดาผู้ที่ปฏิเสธปัจจัยยังชีพที่อัลลอฮ์ (ช.บ.) ประทานมาให้ถือว่าเป็นผู้ขาดทุนอยู่ในระดับความคิดเห็นมากที่สุด คิดเป็นค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) = 4.47 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) = 0.72 จากประเด็นคำถามดังกล่าวปรากฏว่าอยู่ในระดับมากที่สุด รองลงมาคือ นักวิชาการอิสลามมีมติเกี่ยวกับการทำแท้งนั้นไม่อนุญาตเด็ดขาด เพราะถือว่าเป็นการฆาตกรรมต่อสิ่งมีชีวิต

เป็นการฆาตกรรมต่อสิ่งมีชีวิต คิดเป็นค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) = 4.43 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) = 0.74 จากประเด็นคำถามดังกล่าวปรากฏว่าอยู่ในระดับมากที่สุด ท่านคิดว่าการใช้วิธีการคุมกำเนิดในการลดจำนวนบุตรจะช่วยแก้ปัญหาความยากจนที่จะเกิดขึ้นภายในครอบครัวได้ คิดเป็นค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) = 4.39 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) = 0.73 จากประเด็นคำถามดังกล่าวปรากฏว่าอยู่ในระดับมากที่สุด ท่านรู้ว่าการหลั่งนอกช่องคลอดเป็นหนึ่งรูปแบบการคุมกำเนิดที่สามารถทำได้ในอิสลาม คิดเป็นค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) = 4.38 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) = 0.75 จากประเด็นคำถามดังกล่าวปรากฏว่าอยู่ในระดับมากที่สุด ท่านรู้ว่าอิสลามอนุญาตให้คู่สมรสสามารถทำการหลั่งนอกแต่ได้รับอนุญาตจากภรรยาหรือไม่ คิดเป็นค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) = 4.36 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) = 0.69 จากประเด็นคำถามดังกล่าวปรากฏว่าอยู่ในระดับมากที่สุด ท่านรู้ว่าอิสลามอนุญาตคุมกำเนิดในสภาวะที่จำเป็น เช่น เพื่อรักษาสุขภาพ และเพื่อเว้นระยะห่างของการมีบุตร คิดเป็นค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) = 4.42 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) = 0.57 จากประเด็นคำถามดังกล่าวปรากฏว่าอยู่ในระดับมาก และท่านรู้ว่าการทำหมันนั้นถือว่าหะรอม เพราะขัดกับบทบัญญัติในอิสลาม คิดเป็นค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) = 4.15 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) = 0.69 จากประเด็นคำถามดังกล่าวปรากฏว่าอยู่ในระดับมาก ตามลำดับ

อภิปรายผล

จากผลการศึกษาความเข้าใจเกี่ยวกับการคุมกำเนิดในอิสลามของกลุ่มสมรส ชุมชนบ้านเจาะละเกาะสามารถสรุปได้ว่า มุสลิมกลุ่มสมรสส่วนใหญ่มีความเข้าใจเกี่ยวกับการคุมกำเนิดในอิสลามอยู่ในระดับสูง โดยคิดเป็นค่าเฉลี่ย $\bar{X}$ = 4.32 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน S.D. = 0.67 โดยกลุ่มสมรสส่วนใหญ่ทราบถึงหลักการอิสลามเกี่ยวกับการการคุมกำเนิดว่าการคุมกำเนิดนั้นเป็นสิ่งที่อิสลามไม่อนุญาต และยังขัดกับหะดีษของท่านเราะสูล (ศ.ล.) ที่สนับสนุนให้มีบุตรมาก ดังกล่าวสอดคล้องกับงานวิจัยของ ออัมใจ วงษ์มณฑา (2557) พบว่า ความรู้ความเข้าใจด้านศาสนาเกี่ยวกับการคุมกำเนิดของสตรีมุสลิมในจังหวัดชายแดนภาคใต้โดยเฉพาะจังหวัดปัตตานี ถือว่าเป็นพื้นที่ที่มีลักษณะทางสังคม มีความผูกพันกับหลักศาสนาอิสลามที่มีความเคร่งครัดในเรื่องศาสนา วิธีการดำเนินชีวิตของชาวมุสลิมจะอยู่ในกรอบของชีวิตที่ทุกคนต้องยึดถือและปฏิบัติตาม ดังนั้น สตรีมุสลิมส่วนใหญ่จะทราบถึงหลักการอิสลามเกี่ยวกับการคุมกำเนิดว่าการคุมกำเนิดเป็นสิ่งที่อิสลามไม่อนุมัติ และขัดแย้งกับหะดีษของท่านเราะสูล (ศ.ล.) ข้อมูลจากการสังเกตโดยผู้วิจัย และการให้สัมภาษณ์โดยกลุ่มตัวอย่าง พบว่า ผู้ชายส่วนใหญ่มีความเห็นชอบที่จะเลือกสตรีคู่สมรสที่สามารถให้กำเนิดบุตรมาก ดังกล่าวสอดคล้องกับหลักการเลือกคู่ครองในอิสลาม ซึ่งได้กำหนดคุณสมบัติสตรีที่ดีคือ สตรีที่สามารถให้กำเนิดบุตรมาก แต่ควรให้อยู่ในความเหมาะสมกับฐานะและความสามารถของครอบครัว อิสลามยอมรับและอนุญาตให้มุสลิมวางแผนครอบครัวได้ถ้ามีเหตุผลและความจำเป็นอันเป็นที่ยอมรับ (ยูซุฟ นิมะ และสุภัทร ฮาสุวรรณกิจ, 2551) เมื่อพิจารณาระดับการศึกษา ด้านศาสนา พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่จบการศึกษาระดับ อิบติดาอียี่มูตาวัชชีฎ และชานาวียั ทั้งสิ้นจำนวน 66 คน คิดเป็นร้อยละ 89.1 ส่วนใหญ่มีความเข้าใจเรื่องการคุมกำเนิดอยู่ในระดับสูง ดังกล่าวเป็นไปได้เพราะกลุ่มตัวอย่งนี้มีความรู้ด้านศาสนาพอสมควร และสามารถแยกแยะระหว่างสิ่งที่ควรปฏิบัติและไม่ควรปฏิบัติได้ สอดคล้องกับผลวิจัยของ ออัมใจ วงษ์มณฑา (2557) การศึกษาในด้านศาสนามีบทบาทสำคัญต่อทัศนคติเกี่ยวกับการคุมกำเนิดของ

สตรีมุสลิม ทั้งนี้เพราะการศึกษาในระดับชานวีย์และระดับที่สูงกว่า จะมีเนื้อหาที่เกี่ยวกับการคุมกำเนิด ซึ่งอธิบายถึงบทบัญญัติของการคุมกำเนิดในอิสลาม

อย่างไรก็ตามอิสลามก็มีข้อยกเว้นในบางกรณีเช่น เพื่อที่จะรักษาสุขภาพ ซึ่งถ้าหากว่าไม่ทำการคุมกำเนิดแล้วจะทำให้เกิดอันตรายต่อมารดา อิสลามอนุญาตให้คุมกำเนิดแบบชั่วคราวได้หากอยู่ในสถานะที่จำเป็น เช่น กรณีที่มีลูกมากจนไม่สามารถที่จะเลี้ยงดูและอบรมสั่งสอนให้อยู่ในวิถีทางที่ถูกต้องได้ ภรรยาไม่แข็งแรงมดลูกมีปัญหา หรือแม้กระทั่งสามีมีฐานะยากจน ทำให้ไม่สามารถที่จะรับภาระในการเลี้ยงดูบุตรได้ แต่ถ้าเป็นการคุมกำเนิดแบบถาวรโดยการทำหมันนั้นถือเป็นสิ่งต้องห้าม อย่างไรก็ตามการทำหมันก็ยังเป็นที่ยอมรับเมื่อประสบกับอันตราย เช่น การติดเชื้อโรคที่ก่อให้เกิดอันตรายต่อมารดาและทารกหากเกิดการตั้งครรภ์ขึ้นมา หรือเป็นโรคที่น่ารังเกียจ จากการสังเกตและสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างบางส่วนมีความเห็นว่าการคุมกำเนิดมีผลดี เพราะจะได้อบรมเลี้ยงดูลูกอย่างทั่วถึง สอดคล้องกับงานวิจัย ส่วนนุรฮัยนี โต๊ะกูบาสา (2551) พบว่า ร้อยละ 40 มีความเห็นว่าการคุมกำเนิดมีผลดี ด้วยเหตุผลว่า การคุมกำเนิดทำให้พ่อแม่สามารถอบรมเลี้ยงดูลูกได้อย่างทั่วถึงและมีประสิทธิภาพ อย่างไรก็ตาม องค์ความรู้ว่าด้วยการคุมกำเนิดในอิสลามควรให้ความเข้าใจอย่างทั่วถึง และครอบคลุมทุกระดับชั้น ไม่เพียงเฉพาะกลุ่มสตรีเท่านั้นแต่ควรให้ความรู้ดังกล่าวกับสุภาพบุรุษด้วย

สรุป

อิสลามให้ความสำคัญต่อสถาบันครอบครัวเป็นอย่างยิ่ง สนับสนุนให้มีบุตรมาก การคุมกำเนิดจึงถือเป็นสิ่งที่ขัดกับบทบัญญัติอิสลาม เพราะการคุมกำเนิดคือการวางแผนล่วงหน้าเพื่อไม่ให้มีการตั้งครรภ์ หรือเพื่อชะลอการเกิด หรือยืดระยะเวลาการมีบุตรให้ห่างออกไป อย่างไรก็ตามการคุมกำเนิดก็ยังสามารถกระทำได้หากมีความจำเป็น ซึ่งอิสลามได้วางขอบเขตไว้อย่างชัดเจน การศึกษาความรู้ความเข้าใจของคู่สมรสชุมชนบ้านจาเราะแลเกาะจังหวัดนราธิวาส เกี่ยวกับการคุมกำเนิดในอิสลาม พบว่าคู่สมรสส่วนใหญ่รู้และเข้าใจว่าการคุมกำเนิดแบบถาวรด้วยการทำหมันนั้นไม่เป็นที่อนุญาต เพราะการเชื่อว่าการทำหมันเพื่อไม่ให้มีบุตร หรือเพื่อลดจำนวนบุตรจะช่วยแก้ปัญหาความยากจนที่อาจจะเกิดขึ้นภายในครอบครัวนั้น ถือเป็นการปฏิเสธปัจจัยยังชีพที่อัลลอฮ์ (ช.บ.) ทรงประทานมาให้ อย่างไรก็ตามการหลั่งนอก ก็เป็นรูปแบบการคุมกำเนิดอย่างหนึ่งในอิสลามที่สามารถกระทำได้ หากได้รับอนุญาตจากภรรยา การคุมกำเนิดด้วยวิธีการอื่นๆก็สามารถกระทำได้เช่นกันหากมีเหตุจำเป็น เช่น เพื่อป้องกันอันตรายจากโรคที่อาจจะเกิดขึ้นกับมารดา หรือครอบครัวที่มีฐานะยากจนไม่สามารถที่จะรับภาระในการเลี้ยงดูบุตรได้ เป็นต้น

ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

1. ควรนำผลการศึกษาวิจัยนี้จัดการอบรมหรือบริการวิชาการให้ความรู้ความเข้าใจแก่ชุมชนในตำบลกะลุวอเหนือ
2. ควรมีการบรรยายให้กับชุมชนในตำบลเกี่ยวกับการคุมกำเนิดที่ถูกต้องตามหลักการของอิสลาม

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. การวิจัยในครั้งนี้เป็นการศึกษาเฉพาะคนที่อาศัยอยู่ในชุมชนบ้านจาเราะแลเกาะ จึงควรทำการศึกษาวิจัยในเรื่องดังกล่าวในพื้นที่ระดับตำบล อำเภอและจังหวัด ที่มีคนมุสลิมอาศัยอยู่ เพื่อเป็นการแก้ไขปัญหาให้กับผู้ที่ยังไม่ทราบเกี่ยวกับการคุมกำเนิดที่ถูกต้องตามหลักการอิสลาม
2. ศึกษาทัศนคติของนักวิชาการอิสลามเกี่ยวกับการวางแผนครอบครัวหรือการคุมกำเนิดเพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตอยู่อย่างถูกต้องตามหลักการศาสนาอิสลามมากยิ่งขึ้น

เอกสารอ้างอิง

- กิตติยา โต๊ะทอง นิตยา หนูวงษ์ วงศ์เสงี่ยม และมนัส วงศ์เสงี่ยม. (2562). ความรู้ความเข้าใจในการให้บริการสาธารณสุขที่สอดคล้องกับวิถีอิสลาม. วารสารจันทร์เกษมสาร, 25(1), 125-140.
- จิรนุช สมโชค. (2553). ประวัติของการควบคุมขนาดของครอบครัว : มุมมองของชีกโลกตะวันตก. วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา, 16(2), 15-22.
- ถ้วนนุรฮัยนี โต๊ะกูบาฮา. (2551). ทัศนคติต่อการคุมกำเนิดของสตรีมุสลิมในอำเภอเมืองจังหวัดปัตตานี. วิทยานิพนธ์สาขาวิชาอิสลามศึกษา คณะวิทยาการอิสลาม มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ยุซุฟ นิมะ และสุภัทร ฮาสุวรรณกิจ. (2551). การแพทย์และการดูแลสุขภาพที่สอดคล้องกับวิถีมุสลิม. (พิมพ์ครั้งที่ 2). สงขลา: มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ สถาบันวิจัยระบบสุขภาพภาคใต้.
- อ่อมใจ วงษ์มณฑา. (2557). ทัศนคติต่อการคุมกำเนิดของสตรีมุสลิมในอำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี. วารสารกึ่งวิชาการ, 35(1), 93-96.
- อิสมาแอล อาลี. (2545). กฎหมายครอบครัวอิสลาม. ปัตตานี : มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี.