

**การศึกษาสังเคราะห์องค์ความรู้พันธุกรรมมนุษย์
ตามหลักพุทธศาสนาเถรวาท และหลักวิทยาศาสตร์สมัยใหม่
เพื่อบูรณาการใช้ในการบำบัดรักษาโรค***

**Synthesis of Human Genetics Knowledge in Accordance
with Principles of Theravada Buddhism and Modern Sciences
for its Integration in Diseases Treatment**

พระครูปลัดบดินทร์ ทวารธมฺโม (อินทรทัศน)
Phrakru Palad Narabodin Thawaradhammo (Intaratud)
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตขอนแก่น
Mahachulalongkornrajavidyalaya University, Khonkaen Campus, Thailand
E-mail: narabodin009@gmail.com

บทคัดย่อ

องค์ความรู้เรื่องการถ่ายทอดพันธุกรรมมนุษย์ ตามหลักพุทธศาสนาเถรวาทและหลักวิทยาศาสตร์สมัยใหม่นั้นมีความแตกต่างในการเรียนรู้ทั้งหลักความเป็นจริงและหลักทฤษฎี ซึ่งพุทธศาสนาเถรวาทกรรมเป็นปัจจัยสำคัญที่กำหนดลักษณะทางพันธุกรรมของมนุษย์ แต่ด้านวิทยาศาสตร์ปัจจัยสำคัญเน้นไปที่ลักษณะของสารที่เกิดจากการถ่ายทอดมาจากพ่อแม่ และบรรพบุรุษ และสิ่งที่น่าสนใจในกระบวนการถ่ายทอดทางพันธุกรรมสามารถนำมาบูรณาการ เพื่อบำบัดรักษาโรคด้วยวิธีการปฏิบัติตามแนวทางของพุทธศาสนา ซึ่งยังไม่มีใครทำการศึกษาวิจัยมาก่อน การศึกษาวิจัยครั้งนี้ ได้รวบรวมข้อมูลจากพระไตรปิฎก เอกสาร หนังสือ และงานวิจัยต่างๆ ในพุทธศาสนาและทางวิทยาศาสตร์นำมาวิเคราะห์และสังเคราะห์องค์ความรู้โดยมีวัตถุประสงค์ 3 ข้อ ได้แก่ 1) เพื่อศึกษาองค์ความรู้ด้านพันธุกรรมมนุษย์ตามหลักพุทธศาสนาเถรวาทและหลักวิทยาศาสตร์สมัยใหม่ 2) เพื่อศึกษาเปรียบเทียบและสังเคราะห์ปัจจัยการถ่ายทอดพันธุกรรมมนุษย์ ตามหลักพุทธศาสนาเถรวาทกับหลักวิทยาศาสตร์สมัยใหม่ 3) บูรณาการความรู้จากการสังเคราะห์การถ่ายทอดพันธุกรรมมนุษย์ ตามหลักพุทธศาสนาเถรวาทและหลักวิทยาศาสตร์สมัยใหม่ใช้ในการบำบัดรักษาโรค

*ได้รับบทความ: 11 มกราคม 2561; ตอบรับตีพิมพ์: 15 สิงหาคม 2561

Received: January 11, 2018; Accepted: August 15, 2018



ผลการวิจัยพบว่า ในการถ่ายทอดลักษณะพันธุกรรมมนุษย์ ตามหลักพุทธศาสนาเถรวาทกรรมเป็นตัวกำหนดลักษณะทางพันธุกรรม ซึ่งเป็นผลสืบเนื่องมาจากการกระทำของมนุษย์ในขณะที่ยังมีชีวิต เมื่อมนุษย์ตาย จิตวิญญาณก็ยังคงทำหน้าที่ต่อไปตามกฎแห่งกรรมในพุทธศาสนา ด้วยวิบากกรรมของการกระทำ จิตของมนุษย์ก็ยังคงสืบต่อข้อมูลองค์ความรู้ที่ได้รับมา ในขณะที่ยังมีชีวิตไปเกิดในภพภูมิใหม่ตามกฎแห่งกรรมหากจิตที่จุติมีเหตุและปัจจัยเพียงพอได้เกิดเป็นมนุษย์ จิตนั้นก็จะสืบต่อข้อมูลไปปฏิสนธิในร่างใหม่ที่เกิดจากไข่และสเปิร์มของพ่อและแม่ เป็นการได้รับการถ่ายทอดทางพันธุกรรมในภพภูมิใหม่ในโลกมนุษย์ ซึ่งจะมีลักษณะรูปร่าง หน้าตา ผิวพรรณ ทั้งมีสติปัญญาอย่างไร กรรมนั้นได้ถอดรหัสและกำหนดลักษณะเหล่านั้น รวมทั้งพ่อแม่และสถานที่ในการถือกำเนิดใหม่ตั้งแต่จุติจิตและไปปฏิสนธิแล้ว ส่วนในด้านวิทยาศาสตร์สมัยใหม่การถ่ายทอดทางพันธุกรรมมนุษย์ เป็นเรื่องของสารที่เกิดจากการปฏิสนธิของไข่และสเปิร์ม ซึ่งลักษณะทางพันธุกรรมที่แสดงออกมานั้นเป็นการได้รับการถ่ายทอดมาจากพ่อแม่และบรรพบุรุษ โดยมีปัจจัยในเรื่องของยีน (Gene) โครโมโซม (Chromosomes) ดีเอ็นเอ (DNA) อาร์เอ็นเอ (RNA) ในการทำหน้าที่ถอดรหัสทางพันธุกรรม แปลผล และถ่ายทอดลักษณะทางพันธุกรรม ผลการสังเคราะห์ที่ได้จากการวิจัยทำให้เห็นถึงการปฏิสัมพันธ์กันของกระบวนการดังกล่าว และสามารถนำไปบูรณาการใช้ในการบำบัดรักษาโรค ด้วยการทำอานาปานสติ และการไหว้พระสวดมนต์ตามหลักพุทธศาสนา ด้วยการกำหนดปิติ ซึ่งเป็นคลื่นความถี่หรือสัญญาณแม่เหล็กไฟฟ้าชีวภาค (Bio-Electromagnetic) ที่เกิดจากการทำอานาปานสติ และการไหว้พระ สวดมนต์ ในการกระตุ้นการทำงานของอาร์เอ็นเอ (RNA) ต่อกระบวนการถอดรหัสพันธุกรรม เพื่อสร้างโปรตีนใหม่ให้มีผลต่อการทำงานทางด้านสรีรวิทยาของเซลล์ในร่างกายที่มีความผิดปกติ ซึ่งเป็นสาเหตุของความเจ็บป่วยให้แปรเปลี่ยน เกิดภาวะสมดุลของการทำงานภายในร่างกาย และสามารถบำบัดรักษาโรคด้วยระบบป้องกันรักษาตัวเองที่มีในธรรมชาติของมนุษย์

คำสำคัญ: พันธุกรรมมนุษย์; พุทธศาสนาเถรวาท; วิทยาศาสตร์สมัยใหม่

Abstract

According to the Theravada Buddhism and modern scientific principles, the knowledge about human genetic inheritance is different in learning. In Theravada Buddhism, the principles of truth and theories follow 'kamma' (fate or effect from cause). It identifies human heredity. But in science, the significant causes emphasize matters that human inherits from their parents and ancestors. The process of genetic inheritance could interestingly use for disease treatment by following the integrating Buddhist principles. This topic has never been studied before. Thus, this thesis collected information from Tripitaka, documents, books and researches in both Buddhism and science. Then, they were analyzed and



synthesized for the following objectives: 1) to study Theravada Buddhism and modern scientific approaches related to human genetic, 2) to investigate the causes and interactions effecting human genetic identification and integrate the body of knowledge for disease treatments, 3) to apply the synthetic knowledge about human genetic according to Theravada Buddhism and modern scientific principles for integrating disease treatments.

According to Theravada Buddhism, the genetic inheritance has been caused by kamma. It is the main key to determine genetic characters caused by continuing of human actions during one's life time. In Buddhism, when human dies, the spirit still functions due to the kamma. By the cause of kamma, the human spirit carries on the past knowledge to the next life. According to the rule of kamma, it is the cause and effect for the spirit to succeed knowledge and rebirth as a new human life when sperm fertilizes with egg. It is the genetic inheritance of an incarnation in the human world. How are the intelligence and appearances (skin, face etc.) of this human?. The kamma will be decoded to identify them. These include one's parents and birth place. In modern science, genetic inheritance is related to the fertilization of sperm and egg to create human matter. Genetic characters are inherited from parents and ancestors. Genes, chromosomes, DNA and RNA have functions to decode genetic heredity and carry on their genetic characters. This research used the principles of human's genetic succession of Theravada Buddhism to analytically compare with the modern scientific principles, then, synthesized them to form a newly integrated knowledge to use for disease treatments. The results from this research showed that the interaction process between Buddhist chanting and breathing meditation (anāpānasati) could cure sicknesses. When the status of 'pīti' (joy, overwhelming delight) happens, it will send signals to stimulate RNA. It is the bio-electromagnetic frequencies formed by the breathing meditation and chanting. It will affect the genetic decoding process because a new protein will be created and physiologically affected the abnormal cells in human body. This will regain the body balance and boost the naturally curing system in human body to confront and cure sickness.

Therefore, the synthetic study of human genetic by Theravada Buddhism and modern scientific principles for integrating disease treatments is a new research that has yet been studied. Its knowledge could effectively cure sicknesses.

Keywords: Human Genetics; Theravada Buddhism; Modern Sciences



1. บทนำ

หลักการทางพระพุทธศาสนาเถรวาทกับมุมมองของวิทยาศาสตร์สมัยใหม่ ที่เกี่ยวกับพันธุกรรมมนุษย์ไม่มีใครนำมาศึกษาวิเคราะห์อย่างแท้จริงตามแนวคิดทางพระพุทธศาสนาเถรวาทจากคำสอนในคัมภีร์สำคัญต่างๆ ที่เกี่ยวข้องและสัมพันธ์กับพันธุกรรมของมนุษย์เป็นเรื่องที่น่าสนใจอย่างยิ่งว่า แนวคิดตามหลักพระพุทธศาสนามีคำอธิบายต่อโครงสร้าง หรือกระบวนการที่เป็นตัวบ่งบอกถึงสิ่งที่จะเป็นตัวกำหนดลักษณะทางพันธุกรรมของมนุษย์ได้อย่างไร โดยมีเหตุและปัจจัยใดในการที่จะส่งผลต่อลักษณะทางพันธุกรรมของมนุษย์ ซึ่งเป็นตัวแปรหรือปัจจัยในการกำหนดความเป็นไปของลักษณะธรรมชาติของมนุษย์ ทั้งที่เป็นลักษณะทางกายภาพหรือลักษณะที่เป็นนามธรรม และแน่นอนสำหรับหลักการทางวิทยาศาสตร์ ซึ่งเป็นวิทยาการสมัยใหม่ในเรื่องของพันธุกรรม (Genetics) หรือการถ่ายทอดลักษณะทางพันธุกรรมได้มีทฤษฎี และหลักการที่เป็นรูปธรรมที่ได้นำมาศึกษาค้นคว้ากันอย่างแพร่หลายในวงการของนักวิจัย แต่สำหรับหลักการทางพระพุทธศาสนาเถรวาทนั้น ยังไม่มีการศึกษาค้นคว้า และทำการวิจัยกันอย่างแพร่หลายเช่นหลักวิทยาศาสตร์สมัยใหม่ จึงยังไม่ชัดเจนในโครงสร้างและรูปแบบ แต่มีหลักคำสอนที่ท่านได้ตรัสเอาไว้ที่มีการบันทึกไว้ในพระไตรปิฎก มีเนื้อหาความสัมพันธ์และเกี่ยวเนื่องกันกับพันธุกรรมมนุษย์ในการถ่ายทอดลักษณะทางพันธุกรรม ปัจจัยที่เป็นองค์ประกอบต่อการกำหนดลักษณะทางพันธุกรรมมนุษย์นั้น ตามหลักพระพุทธศาสนาเถรวาทแสดงไว้ว่า

การกำเนิดมนุษย์ในครรภ์ของมารดาได้จะต้องอาศัยความพร้อม ด้วยปัจจัยถึง 3 ประการ คือ มารดาบิดาอยู่ร่วมกัน 1 มารดามีระดู 1 สัตว์ที่มาเกิดก็ปรากฏ 1 การตั้งครรภ์จึงเกิดขึ้น (Tripitaka (Thai) 12/408/443-444) ทั้งไข่และสเปิร์มนี้เป็นส่วนของรูป ซึ่งเป็นกรรมพันธุ์ถ่ายทอดมาจากพ่อแม่และ “มีสัตว์มาเกิด” นั้น หมายถึงมีจิตติดหรือจิตวิญญาณเคลื่อนมาปฏิสนธิ จึงจะเกิดการปฏิสนธิ (Fertilization)

นอกจากนี้ การกำเนิดของมนุษย์นั้นเป็นไปตามเหตุและปัจจัยซึ่งเกิดจากการกระทำ โดยสามารถส่งต่อลักษณะของความเป็นมนุษย์ในภพชาติต่อไป ทั้งยังมีความเกี่ยวเนื่องต่อลักษณะทางกายภาพและนามธรรมของมนุษย์ อันเป็นผลที่สืบเนื่องมาจากกรรมในอดีตชาติ และกรรมในชาติปัจจุบัน เช่น รูปร่าง หน้าตา ผิวพรรณหรือแม้แต่สติปัญญา เป็นต้น ในหลักการคำสอนทางพระพุทธศาสนาเถรวาทได้กล่าวเกี่ยวกับลักษณะต่างๆ เหล่านี้ไว้ใน กัมมปัจจัย อุดุชรูป แปลว่า รูปที่เกิดจากความเย็นและความร้อน ซึ่งมีกรรมเป็นปัจจัย กัมมปัจจัยอุดุชรูปนี้ หมายถึง สีของอวัยวะต่างๆ เช่น สีผม สีผิวหนัง เล็บเท้า สีลูกตา เป็นต้น (Phonsomphop, 2007)

ตามหลักการทางวิทยาศาสตร์พันธุศาสตร์ เริ่มต้นในปี ค.ศ. 1860 เมื่อบาทหลวงโจฮัน เกรเกอร์ เมนเดล (Joann Gregor Mendel) (Chulalaksananukul, 2012) เสนอกฎเกณฑ์ทางพันธุศาสตร์ ที่ได้รับผลจากการทดลองผสมพันธุ์ถั่วลันเตา เขาได้เสนอผลงานในปี ค.ศ. 1886 ว่าสิ่งมีชีวิตสามารถผ่านองค์ประกอบบางอย่าง ซึ่งเรียกว่า



หน่วยควบคุมลักษณะพันธุกรรม (Heritable Factor) ซึ่งสามารถถ่ายทอดจากพ่อแม่ไปยังลูกหลานได้ (Lewis, 2006) ด้วย ยีน (Gene) ยีนเป็นหน่วยถ่ายทอดลักษณะทางชีวภาพทั้งหมดของพ่อแม่ไปสู่ลูก โดยผ่านโครโมโซม (Chromosome) (Keawseehgam, 1985) ซึ่งเป็นหน่วยพันธุกรรมควบคุมการถ่ายทอดลักษณะต่างๆ เช่น สีผิว ความสูง น้ำหนัก สติปัญญาสิ่งต่างๆ เหล่านี้ตามหลักวิทยาศาสตร์สมัยใหม่เป็นลักษณะทางพันธุกรรม (Genetic Characters) เป็นการถ่ายทอดหรือการสืบเชื้อสายเผ่าพันธุ์จากพ่อแม่ หรือบรรพบุรุษมายังลูกหลาน (Khampitak, 2008) การปฏิบัติตามหลักพุทธศาสนา เป็นปัจจัยหนึ่งที่มีผลทางพันธุกรรมสามารถเปลี่ยนแปลงโครงสร้างลักษณะทางกายภาพด้านชีวโมเลกุล ในยีน เซลล์ ที่มีความผิดปกติอันเป็นสาเหตุของความเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ หรือสภาวะธาตุไม่สมดุล ซึ่งเป็นการกระตุ้นระบบการทำงานของเซลล์ ทั้งร่างกายให้สามารถสร้างภูมิคุ้มกันเพื่อให้กลับสู่สภาวะที่เป็นปกติ ด้วยการกำหนดปิตติหรือสัญญาณไฟฟ้าชีว ภาควิทยาศาสตร์สมัยใหม่ ซึ่งสามารถสร้างและควบคุมกำกับปิตติในการบำบัดรักษาโรคได้ด้วยการทำอานาปานสติ การไหว้พระสวดมนต์ เป็นการควบคุมกำหนดคลื่นความถี่ในร่างกาย ควบคุมปริมาณก๊าซออกซิเจนของลมหายใจ และคลื่นความถี่ของเสียงให้มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงต่อลักษณะความผิดปกติทางกายภาพของโรค เพื่อชะลอ ยับยั้ง บรรเทา และหายจากภาวะความเจ็บป่วยได้

ดังนั้น ด้วยเหตุนี้จึงเป็นที่มาของคำถามการวิจัย ที่ผู้วิจัยสนใจอย่างยิ่งที่จะศึกษา

สังเคราะห์แนวคิดเกี่ยวกับพันธุกรรมมนุษย์ตามหลักพุทธศาสนาเถรวาทและหลักวิทยาศาสตร์สมัยใหม่ ว่ามีความสัมพันธ์กันอย่างไร อะไรคือตัวชี้วัดหรือเป็นสิ่งที่บ่งบอกคุณลักษณะดังกล่าวของมนุษย์ และที่สำคัญที่สุดคือ สามารถนำไปบูรณาการเพื่อการบำบัดรักษาโรคได้อย่างไร โดยได้หลักการปฏิบัติทางพุทธศาสนาเถรวาทจึงทำให้เป็นที่มาของการทำวิจัยในครั้งนี้

2. วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาองค์ความรู้ด้านพันธุกรรมมนุษย์ ตามหลักพุทธศาสนาเถรวาทและหลักวิทยาศาสตร์สมัยใหม่
2. เพื่อศึกษาเปรียบเทียบและสังเคราะห์ปัจจัยการถ่ายทอดพันธุกรรมมนุษย์ ตามหลักพุทธศาสนาเถรวาทกับหลักวิทยาศาสตร์สมัยใหม่
3. บูรณาการความรู้จากการสังเคราะห์การถ่ายทอดพันธุกรรมมนุษย์ ตามหลักพุทธศาสนาเถรวาทและหลักวิทยาศาสตร์สมัยใหม่ใช้ในการบำบัดรักษาโรค

3. วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิเคราะห์และสังเคราะห์ (Analytical and Synthetic Study) และการอธิบายเชิงพรรณนา (Descriptive Study) ผู้วิจัยใช้วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูลจากพระไตรปิฎก หนังสือ เอกสารงานวิจัย และข้อมูลจากการสัมภาษณ์ (Interview) โดยมีขั้นตอนดังนี้

1. ศึกษารวบรวมข้อมูลเฉพาะเนื้อหาที่เกี่ยวข้องจากเอกสารที่ใช้ในการศึกษาวิจัย ได้แก่



พระไตรปิฎกฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ทั้งภาษาบาลีและภาษาไทย ในส่วนที่เป็นพระสูตร พระอภิธรรม อรรถกถา และฎีกาหนังสือ ตำรา เอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ทั้งหลักการพุทธ ศาสนาเถรวาท และหลักการวิทยาศาสตร์สมัยใหม่

2. รวบรวมข้อมูลจากการสัมภาษณ์ ผู้เชี่ยวชาญในการแสดงความคิดเห็น และทัศนคติ ต่อแนวคิดด้านพันธุกรรมมนุษย์ ตามหลักพุทธ ศาสนาเถรวาทและหลักวิทยาศาสตร์ โดยมีองค์ ประกอบของผู้ให้ข้อมูล ดังรายละเอียดต่อไปนี้

1) ผู้เชี่ยวชาญและผู้รู้ทางด้านพุทธศาสนาเถรวาท จำนวน 10 รูป/คน ได้แก่ พระสงฆ์ จำนวน 5 รูป นักวิชาการ จำนวน 5 คน และ 2) ผู้เชี่ยวชาญและผู้รู้ในสาขาที่เกี่ยวข้องทางวิทยาศาสตร์ จำนวน 5 คน ได้แก่ แพทย์ 2 คน นักสัตวแพทย์ 1 คน ชีววิทยา 1 คน นักสรีรวิทยา 1 คน

3. ศึกษาวิเคราะห์ข้อมูลเอกสารชั้น ปฐมภูมิจากพระไตรปิฎกฉบับมหาจุฬาลงกรณราช วิทยาลัย ทั้งภาษาบาลีและภาษาไทย ในส่วนที่เป็น พระสูตร พระอภิธรรม อรรถกถา และฎีกา ศึกษา วิเคราะห์ข้อมูล จากเอกสารชั้นทุติยภูมิ ได้แก่ ตำรา เอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องทั้งทางพุทธศาสนา เถรวาทและวิทยาศาสตร์สมัยใหม่ ที่เป็นคำอธิบาย ในเรื่องที่เกี่ยวข้อง ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ และศึกษาวิเคราะห์ข้อมูลจากการสัมภาษณ์

4. ดำเนินการวิเคราะห์เอกสารและ ข้อมูลจากการสัมภาษณ์ โดยใช้วิธีการสังเคราะห์ เนื้อหา (Content Analysis) ดังนี้ 1) สรุปเนื้อหา ที่ได้จากข้อมูลการวิเคราะห์จากเอกสารและข้อมูล จากการสัมภาษณ์ทั้งทางพุทธศาสนา วิทยาศาสตร์

และข้อมูลอื่นที่เกี่ยวข้อง 2) นำข้อมูลที่ได้จากการ สรุปลักษณะสำคัญมาวิเคราะห์เปรียบเทียบให้เห็น ลักษณะการกำหนดลักษณะพันธุกรรมมนุษย์ใน พระพุทธศาสนาและวิทยาศาสตร์ ในส่วนที่ สอดคล้องกันและที่แตกต่างกัน และ 3) นำข้อมูลที่ได้ มาวิเคราะห์ตีความเพื่อหาข้อสรุปและสังเคราะห์ ข้อมูลเพื่อให้ได้องค์ความรู้ใหม่ และบูรณาการและ ประยุกต์ใช้ในการบำบัดรักษาโรค อันเป็นคำตอบ ของปัญหาในการวิจัย แล้วเรียบเรียงนำเสนอผล การวิจัย

5. นำองค์ความรู้ใหม่ที่ได้ไปบูรณาการ และประยุกต์ใช้ในการบำบัดรักษาโรค

4. สรุปผลการวิจัย

การศึกษาสังเคราะห์องค์ความรู้พันธุกรรม มนุษย์ ตามหลักพุทธศาสนาเถรวาทและหลัก วิทยาศาสตร์สมัยใหม่ เพื่อบูรณาการใช้ในการ บำบัดรักษาโรค ด้วยวิธีดังกล่าว ทำให้พบประเด็น ซึ่งสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

1. แนวคิดเกี่ยวกับพันธุกรรมมนุษย์ตาม หลักพุทธศาสนาเถรวาทและหลักวิทยาศาสตร์สมัย ใหม่ จากการสืบค้นข้อมูลในพระไตรปิฎก ตำรา เอกสาร และงานวิจัยต่างๆ เกี่ยวกับลักษณะของ พันธุกรรมมนุษย์ตามหลักพุทธศาสนาเถรวาทเกิด จากกรรม ซึ่งเป็น “วิบาก” คือ ผลแห่งกรรมที่เกิด ขึ้นในการสืบต่อของชีวิตตน อันเป็นไปตามกรรมดี กรรมชั่วที่ได้ทำไว้ (Phra Brahmagunabhorn (P.A. Payutto), 2008) ซึ่งจะตามติดตัวของ ผู้กระทำตามแต่เหตุและปัจจัย พระผู้มีพระภาค ตรัสว่า “माणพ สัตว์ทั้งหลายมีกรรมเป็นของตน



มีกรรมเป็นทายาท มีกรรมเป็นกำเนิด มีกรรมเป็นเผ่าพันธุ์ มีกรรมเป็นที่พึ่งอาศัย กรรมย่อมจำแนกสัตว์ทั้งหลายให้เลวและดีต่างกัน” (Tripitaka (Thai) 14/289/350) ผลกรรมเหล่านี้จะถูกถอดรหัสกรรมเป็นตัวกำหนดให้มนุษย์ที่มามีความแตกต่างกัน กำหนดพ่อ แม่ พวกพ้อง สถานที่ สถานะ ผิพรรณวรรณะ สติปัญญา เป็นไปตามกฎแห่งกรรม ส่วนทางด้านวิทยาศาสตร์สมัยใหม่ เริ่มต้นจากการปฏิสนธิของไข่และสเปิร์ม เกิดการผสมกันระหว่างพ่อและแม่ และการถ่ายทอดลักษณะทางพันธุกรรมเป็นบทบาทหน้าที่ของยีน โครโมโซม ดีเอ็นเอ และอาร์เอ็นเอ ในการถอดรหัสพันธุกรรม และถ่ายทอดไปยังลูกหลาน (Prasertsongsakul, 2004) ซึ่งเป็นลักษณะทางกายภาพโดยมีการถ่ายทอด ลักษณะผิพรรณ สีผม สีดวงตา รวมทั้งด้านสติปัญญา และการพัฒนาด้านสติปัญญาก็จะพัฒนาภายหลังด้วยการเรียนรู้ และอิทธิพลของสิ่งแวดล้อม โดยวิทยาศาสตร์สมัยใหม่ไม่ได้เชื่อหรือกล่าวถึงกรรมหรือการกระทำในอดีตของบุคคล แต่เชื่อถึงผลของปัจจุบันเท่านั้น

2. จากการเปรียบเทียบและสังเคราะห์องค์ความรู้ด้านพันธุกรรมมนุษย์ ตามหลักพุทธศาสนาเถรวาทและหลักวิทยาศาสตร์สมัยใหม่ ปัจจัยที่เป็นสาเหตุหลักในกระบวนการถ่ายทอดพันธุกรรมตามหลักพุทธศาสนาเถรวาท คือ เรื่องของกรรม ส่วนในหลักวิทยาศาสตร์สมัยใหม่เป็นการได้รับการถ่ายทอดมาจากพ่อ แม่ และบรรพบุรุษ โดยมีหน่วยการควบคุมลักษณะทางพันธุกรรมคือ โครโมโซม ยีน ดีเอ็นเอ อาร์เอ็นเอ (Panit and Sengvichien, 1975) จากการสังเคราะห์ทำให้ได้

องค์ความรู้ใหม่ที่เกิดขึ้น คือ ปัจจัยที่เป็นตัวกระตุ้นอาร์เอ็นเอให้ทำงาน คือ สัญญาณแม่เหล็กไฟฟ้าชีวภาค ที่มีอยู่ในเซลล์ทุกเซลล์ของร่างกาย ซึ่งจะช่วยให้กระตุ้นการทำงานของเซลล์ในร่างกายทำงานได้อย่างปกติ ในกรณีการเจ็บป่วยของร่างกายเกิดจากความผิดปกติของเซลล์ หรือตามหลักพุทธศาสนาเถรวาทเกิดจากสภาวะความไม่สมดุลของธาตุในกาย ที่เกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น โรคทางพันธุกรรม ไวรัส การบริโภคอาหาร หรือสภาพภูมิอากาศ ตลอดจนสาเหตุอื่นเป็นมูลเหตุแห่งการเกิดโรค เป็นต้น ในหลักการปฏิบัติตามหลักพุทธศาสนาเถรวาทสามารถสร้าง หรือกำหนดสัญญาณแม่เหล็กไฟฟ้าชีวภาคได้ ด้วยการกำหนดปิติที่เกิดขึ้นจากการทำอานาปานสติ ทำจักจั่นลอกคราบ และการไหว้พระสวดมนต์ การบำบัดรักษาด้วยการกำหนดให้ร่างกายหรือเซลล์บริเวณที่ขาดความสมดุลกลับสู่สภาวะปกติ ซึ่งเป็นองค์ความรู้ใหม่ในการสังเคราะห์ เพื่อนำไปบูรณาการใช้ในการบำบัดรักษาโรคของมนุษย์

3. ความรู้จากการถ่ายทอดพันธุกรรมมนุษย์ตามหลักพุทธศาสนาเถรวาทและหลักวิทยาศาสตร์สมัยใหม่ เพื่อบูรณาการใช้ในการบำบัดรักษาโรคประกอบด้วย 3 วิธีที่สำคัญ คือ

3.1 การทำอานาปานสติในการทำอานาปานสติสมาธินี้ พระพุทธเจ้าทรงสรรเสริญไว้มากกว่าวิธีเจริญสมาธิอื่นๆ และทรงสนับสนุนให้ภิกษุทั้งหลายปฏิบัติอยู่เนืองๆ ซึ่งผู้วิจัยได้ใช้ด้วยวิธีการทั้งชนกเป็นการฝึกการควบคุม และกำหนดสัญญาณไฟฟ้าชีวภาคในร่างกาย หรือปิติที่จะสามารถส่งผลต่อระบบการทำงานของอาร์เอ็นเอ



และการเปลี่ยนแปลงเพื่อการบำบัดรักษาโรคได้ การทำอานาปานสติ โดยวิธีการตั้งลมเป็นการควบคุมปริมาณออกซิเจนที่สูดลมหายใจเข้าไปและนำไปใช้ประโยชน์จากออกซิเจนที่ได้รับอย่างเต็มที่ การบำบัดด้วยออกซิเจน ในร่างกายของมนุษย์ เม็ดเลือดแดงจะเป็นตัวนำพาออกซิเจนไปสู่เซลล์และเนื้อเยื่อ เพื่อการเจริญเติบโต ในขณะเดียวกันออกซิเจนก็เป็นตัวช่วยในเรื่องการจัดของเสียออกจากร่างกายผ่านกระบวนการเผาผลาญอาหาร ดังนั้นหากเซลล์เม็ดเลือดแดงในร่างกายของเรามีออกซิเจนอยู่พอเพียง ก็จะทำให้ป่วยะต่างๆ ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

3.2 การกำหนดควบคุมปิติ หรือคลื่นความถี่หรือสัญญาณแม่เหล็กไฟฟ้าชีวภาค (Bio-Electromagnetic) ในการกระตุ้นการทำงานของอาร์เอ็นเอ (RNA) ต่อกระบวนการถอดรหัสพันธุกรรม เพื่อสร้างโปรตีนใหม่ให้มีผลต่อการทำงานทางด้านสรีรวิทยาของเซลล์ในร่างกายที่มีความผิดปกติ ซึ่งเป็นการนำหลักการอานาปานสติ มาปรับใช้ในการปฏิบัติให้เหมาะสม สามารถบำบัดรักษาโรคได้ 2 แบบ คือ การรักษาโดยทั่วไปและรักษาเฉพาะที่เป็นการใช้ “ใจ” ในการระลึกฐ่อารมณ์เป็นการสื่อสารทางโมเลกุล (Phra Dhamma bhala, 2017) ผู้ปฏิบัติสามารถควบคุมบังคับทั้งสรีระของตนเอง ซึ่งเป็นการสื่อสารแบบโมเลกุลจะใช้โมเลกุลเป็นพาหะของข้อมูล โดยตัวส่งที่เป็นเครื่องส่ง (Sender Bio-Nano Machine) จะเข้ารหัสข้อมูลบนโมเลกุลและปล่อยโมเลกุลออกสู่สิ่งที่อยู่โดยรอบ อันถูกกำหนดเป้าประสงค์ ซึ่งโมเลกุลจะเดินทางแทรกเข้าไปยังโมเลกุลอื่น ที่แปรสภาพ

เป็นเครื่องรับ (Receiver Bio-Nano Machine) โดยที่เครื่องรับจะทำปฏิกิริยาทางชีวเคมีกับโมเลกุลเพื่อถอดรหัสข้อมูลออกมา และสามารถให้พลังสมาธิกำหนดบำบัดรักษาบริเวณที่เจ็บป่วยและทั่วทั้งร่างกายได้

3.3 การให้พระสวดมนต์ จากการศึกษาพบว่าพระพุทธองค์ได้แสดงไว้ว่า เสียงนั้นเป็นรูปปรมาณู มีธาตุดิน น้ำ ลม ไฟ สี กลิ่น รส โอชะ เรียกว่า อวินิพโกรูป 8 เสียงเป็นวัตถุธาตุชนิดหนึ่งคลื่นเสียงเป็นพลังที่ผลักดันโมเลกุล ทั้งในอากาศและเซลล์ในร่างกายของมนุษย์เปลี่ยนแปลงเสียงเป็นคลื่นที่ทำให้เกิดการเคลื่อนหรือเปลี่ยนแปลงของอนุภาคของโมเลกุล เสียงจัดเป็นสัญญาณแม่เหล็ก-ไฟฟ้าชีวภาค (Bio-Electromagnetic) ที่มีระดับความถี่ ซึ่งอยู่ในระดับที่มีผลให้อาร์เอ็นเอ (RNA) ทำงาน บายพาส (Bypass) ไม่นำข้อมูลของดีเอ็นเอ (DNA) ออกมาใช้ แต่รับเอาคำสั่งจากคลื่นนั้นโดยตรง นำไปแปรรหัสตามกระบวนการและส่งสัญญาณไปสู่สมอง ซึ่งแนวทางการปฏิบัติตามหลักพุทธศาสนาเถรวาทได้มีวิธีการสร้างพลังแม่เหล็ก-ไฟฟ้าชีวภาค หรือปิติ และวิธีบังคับใช้ให้อาร์เอ็นเอทำงาน ด้วยการสร้างแรงกระตุ้นอาร์เอ็นเอด้วยธรรมชาติของมนุษย์ในการสร้างโปรตีนให้สั่งการเพื่อเกิดการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในการทำหน้าที่รักษาความผิดปกติของยีนที่เป็นสาเหตุให้เกิดความเจ็บป่วย

จากการปฏิบัติทั้ง 3 วิธี ได้มีการบูรณาการนำไปประยุกต์ใช้ในผู้ป่วยกรณีศึกษาต่างๆ คือ ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ ผู้ป่วยต่อมลูกหมาก ผู้ป่วย โรคเนื้องอกในมดลูก กระดูกเข่าเสื่อม ผู้ป่วย



โรคความดันโลหิตสูง และผู้ป่วยโรคไมเกรน การใช้วิธีการบำบัดรักษาด้วยการปฏิบัติทั้ง 3 วิธี ดังกล่าวได้ทำให้ผู้ป่วยมีอาการดีขึ้น บรรเทา และหายเจ็บปวดจากภาวะความเจ็บป่วยเหล่านั้น

การศึกษาสังเคราะห์องค์ความรู้พันธุกรรมมนุษย์ตามหลักพุทธศาสนาเถรวาทและหลักวิทยาศาสตร์สมัยใหม่ เพื่อบูรณาการใช้ในการบำบัดรักษาโรคทำให้ทราบว่า ในการถ่ายทอดลักษณะพันธุกรรมมนุษย์ตามหลักพุทธศาสนาเถรวาท กรรมเป็นปัจจัยสำคัญหลักที่เป็นตัวกำหนดลักษณะทางพันธุกรรมของมนุษย์ส่วนในด้านวิทยาศาสตร์สมัยใหม่การถ่ายทอดทางพันธุกรรมมนุษย์ เป็นเรื่องของสารที่เกิดจากการปฏิสนธิของไข่และสเปิร์ม ซึ่งลักษณะทางพันธุกรรมที่แสดงออกมานั้นเป็นการได้รับการถ่ายทอดมาจากพ่อแม่และบรรพบุรุษ โดยมีปัจจัยในเรื่องของยีน (Gene) โครโซม (chromosomes) ดีเอ็นเอ (DNA) อาร์เอ็นเอ (RNA) ในการทำหน้าที่ถอดรหัสทางพันธุกรรม และถ่ายทอดลักษณะทางพันธุกรรมผลการสังเคราะห์ที่ได้จากการวิจัยสามารถนำไปบูรณาการใช้ในการบำบัดรักษาโรคการกำหนดปิติ ซึ่งเป็นคลื่นความถี่หรือสัญญาณแม่เหล็กไฟฟ้าชีวภาค (Bio-Electromagnetic) ที่เกิดจากการทำอานาปานสติ การทำจักจั่นลอกคราบ และการไหว้พระสวดมนต์ในการกระตุ้นการทำงานของอาร์เอ็นเอ (RNA) ต่อกระบวนการถอดรหัสพันธุกรรม เพื่อสร้างโปรตีนใหม่ให้มีผลต่อ

การทำงานทางด้านสรีรวิทยาของเซลล์ในร่างกายที่มีความผิดปกติ ซึ่งเป็นสาเหตุของความเจ็บป่วยให้แปรเปลี่ยน เกิดภาวะสมดุลของการทำงานภายในร่างกาย เพิ่มออกซิเจนเข้าสู่เซลล์มากขึ้น ช่วยให้เซลล์มีความแข็งแรง รวมทั้งช่วยพัฒนาความสมบูรณ์อย่างสมดุลของร่างกาย จึงสามารถบำบัดรักษาโรคด้วยระบบป้องกันรักษาตัวเองที่มีในธรรมชาติของมนุษย์

5. ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะในการนำผลวิจัยไปใช้

นำองค์ความรู้ที่ได้จากการวิจัย วิธีการปฏิบัติเพื่อบูรณาการในการบำบัดรักษาโรคประยุกต์ใช้ในผู้ป่วยต่างๆ ให้มากขึ้น และทำการศึกษาวิจัยเฉพาะโรค ทำในรูปแบบการศึกษาวิจัยทางคลินิกหรือการศึกษาวิจัยกึ่งทดลอง

2. ข้อเสนอแนะการทำวิจัยครั้งต่อไป

ทำการศึกษาวิเคราะห์ความสัมพันธ์ของปิติตามหลักพุทธศาสนากับสัญญาณแม่เหล็กไฟฟ้าชีวภาคตามหลักวิทยาศาสตร์สมัยใหม่ นอกจากนั้นควรศึกษาหากลไก หรือเทคนิควิธีการสร้างสัญญาณแม่เหล็กไฟฟ้าชีวภาคในมนุษย์ ด้วยการปฏิบัติตามหลักพุทธศาสนาเถรวาท ทั้งยังสามารถต่อยอดการศึกษาวิจัย ตรวจการเปลี่ยนแปลงด้านฮอร์โมน ดีเอ็นเอ หรือ อาร์เอ็นเอ และโปรตีนในร่างกายมนุษย์หลังการปฏิบัติด้วยวิธีการเทคนิคการศึกษาวิจัยที่ได้กล่าวมาแล้วในงานวิจัยนี้



References

- Chulalaksananukul, W. (2012). *Biologyzoology 2*. Bangkok : POSN Foundation.
- Keawsingam, N. (1985). *General Psychology*. Bangkok : Ramkhamhaeng University Press.
- Khampitak, T. (1968). *Medical Genetic*. KhonKaen : KhonKaen University Press.
- Lewis, R. (2006). *Human Genetics Concepts and Applications*. New York : Tata McGraw Hill.
- Mahachulalongkornrajvidyalaya University. (1996). *Thai Tipitakas*. Bangkok : Mahachulalongkornrajvidyalaya Press.
- Panit, V., and Sengvichien, S. (1975). *Human Genetic*. Bangkok : Faculty of Medicine Siriraj Hospital Mahidol University.
- Phonsomphop, T. (2007). *Introduction to Metaphysics in Buddhism*. Bangkok : Ramkhamhaeng University Press.
- Phra Brahmagunabhorn (P.A. Payutto). (2008). *Dictionary of Buddhism*. Bangkok : S.R. Printing Mass Product Ltd. Press.
- Phra Dhammabhala. (2015). http://seealots.blogspot.com/2015/04/blog-post_22.html. (Acessed 15 June 2015).
- Prasertsongsakul, S. (2004). *Molecular Genetics*. Bangkok : Pro Page Press.