

การศึกษาพฤติกรรมและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า กรณีศึกษาโรงพยาบาลสิงห์บุรี

Study of Behavior and Factors Which Affect Energy

Case Study of Singburi Hospital

(Received: June 24,2023 ; Revised: June 24,2023 ; Accepted: June 25,2023)

ภุริต นุชเยี่ยมปลา¹

Bhurit Nuchiampabha

บทคัดย่อ

งานวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey research) มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพฤติกรรมและความคิดเห็นที่มีต่อการใช้พลังงานไฟฟ้าในอุปกรณ์เครื่องใช้สำนักงาน เพื่อศึกษาช่องทางการรับรู้ข่าวสารเกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า ศึกษาระดับความรู้และพฤติกรรมการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า เพื่อศึกษาเปรียบเทียบระดับความรู้และพฤติกรรมการอนุรักษ์พลังงานจำแนกตามลักษณะส่วนบุคคล เพื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างความรู้กับพฤติกรรมการอนุรักษ์พลังงานของบุคลากรที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลสิงห์บุรี โดยมีกลุ่มตัวอย่าง คือ ลูกจ้างชั่วคราว ลูกจ้างประจำ พนักงานกระทรวงสาธารณสุข พนักงานราชการ และข้าราชการ ที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลสิงห์บุรี จำนวน 281 คน เก็บข้อมูลจากแบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ ข้อมูล ได้แก่ ค่าความถี่ (Frequency) ร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation) การทดสอบ t-test การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One-way ANOVA) และการทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างความรู้และสถิติ Pearson correlation

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง (ร้อยละ 85.8) อายุระหว่าง 41 – 50 ปี (ร้อยละ 36.7) ระดับการศึกษาปริญญาตรี (ร้อยละ 65.1) ตำแหน่งในการทำงาน เป็นข้าราชการ (ร้อยละ 69.8) และมีรายได้ 50,000 บาท ขึ้นไป (ร้อยละ 21.0) ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน 20 ปี ขึ้นไป (ร้อยละ 48.4) หน่วยงานที่ปฏิบัติหน้าที่ คือ กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล (ร้อยละ 52.3) ภาพรวมตามประเภทการใช้งานอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าสำนักงาน พบว่า อุปกรณ์สำนักงานใช้ร่วมกันที่ใช้มากที่สุดคือ ตู้เย็น คิดเป็นร้อยละ 85.4 อุปกรณ์สำนักงานใช้ส่วนตัวที่ใช้มากที่สุดคือ คอมพิวเตอร์แบบตั้งโต๊ะ คิดเป็นร้อยละ 13.9 และอุปกรณ์ที่นำมาใช้งานในอาคารมากที่สุดคือ อุปกรณ์ชาร์ตมือถือคิดเป็น ร้อยละ 21.4 ในส่วนของลักษณะการเปิดใช้งานอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าสำนักงาน พบว่าอุปกรณ์ที่มีการเปิดใช้งานแล้วปิดตอนพักสูงสุดคือ คอมพิวเตอร์ แบบตั้งโต๊ะ คิดเป็นร้อยละ 64.1 อุปกรณ์ ที่มีการใช้งานโดยไม่ปิดตอนพักสูงสุดคือ คอมพิวเตอร์แบบตั้งโต๊ะและเครื่องพิมพ์ คิดเป็นร้อยละ 14.9 เท่ากัน และอุปกรณ์ที่มีการใช้งาน 24 ชั่วโมงสูงที่สุดคือ ตู้เย็นคิดเป็นร้อยละ 81.1 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความรู้เกี่ยวกับการประหยัดพลังงานในระดับปานกลาง (ร้อยละ 66.9) และพฤติกรรม การประหยัดพลังงานอย่างจริงจัง (ร้อยละ 72.24)

คำสำคัญ : พฤติกรรม การอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า

ABSTRACT

This research was survey research aimed to study behaviors and opinions towards the use of electrical energy in office equipment. To study the channels for acknowledgment of news about electric energy conservation Study the level of knowledge and behavior of electric energy conservation. To study and compare the level of knowledge and behavior of energy conservation. Classified by personal characteristics To test the relationship between knowledge and energy conservation behavior of personnel working in Singburi Hospital. Sample size were Temporary employees Permanent employees Employees of the Ministry of Public Health Government employees and civil servants who work in Sing Buri Hospital, amounting to 281 people. Collect data from questionnaires Statistics used for data analysis were frequency, percentage, mean, standard deviation, t-test, one-way ANOVA, and Test the relationship between knowledge and statistics Pearson correlation.

¹ นักจัดการงานทั่วไป ระดับชำนาญการ กลุ่มงานบริหารทั่วไป กลุ่มภารกิจด้านอำนวยการ โรงพยาบาลสิงห์บุรี

The results showed that Most of the sample were female (85.8%), aged between 41 - 50 years old (36.7%), bachelor's degree (65.1%), working position. are civil servants (69.8%) and earn more than 50,000 baht (21.0%), with a period of work of 20 years or more (48.4%). The working unit is the nursing mission group (52.3%).) An overview of the type of use of office electrical equipment found that the most used shared office equipment was a refrigerator, representing 85.4 percent. The most used personal office equipment was refrigerator. desktop computer accounted for 13.9 percent and the equipment used in the building was the most Mobile chargers accounted for 21.4 percent. In terms of the nature of the activation of office electrical appliances It was found that the device that was turned on and turned off during the rest period was the desktop computer, representing 64.1 percent. Desktop computers and printers Representing the same 14.9 percent and the device with the highest 24-hour usage is Refrigerators accounted for 81.1 percent. Most of the sample groups had moderate energy saving knowledge (66.9 percent) and serious energy saving behavior (72.24 percent).

Keywords: behavior, energy conservation

บทนำ

พลังงานไฟฟ้า เป็นปัจจัยสำคัญขั้นพื้นฐานทั้งในการดำรงชีวิตของมนุษย์ การผลิตภาคอุตสาหกรรม ภาคธุรกิจและครัวเรือน ปัจจุบันความต้องการใช้พลังงานไฟฟ้าเพื่อตอบสนองการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจและสังคมของประเทศไทยมีอัตราเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง จากข้อมูลรายงานสถานการณ์พลังงานไทยในปีพ.ศ. 2562 พบว่ามีการใช้ไฟฟ้ารวมทั้งสิ้น 226,465 กิกะวัตต์ชั่วโมง เพิ่มขึ้นร้อยละ 3.3 โดยภาคครัวเรือนมีการเติบโตสูงสุดที่ร้อยละ 8.8 ขณะที่ภาคอุตสาหกรรมเมื่อเปรียบเทียบกับสาขาอื่นมีสัดส่วนการใช้ไฟฟ้ามากที่สุด ถึงร้อยละ 38 สาขาธุรกิจมีสัดส่วนการใช้ไฟฟ้า ร้อยละ 22 เพิ่มขึ้นร้อยละ 5.1 โดยกลุ่มธุรกิจหลักที่มีการใช้ไฟฟ้าเพิ่มขึ้น ได้แก่ อพาร์ตเมนต์และเกสต์เฮาส์ โรงแรมและห้างสรรพสินค้า คิดเป็นร้อยละ 13.6 ,2.7 และ 2.4 ตามลำดับ สาขาครัวเรือนมีสัดส่วนการใช้ไฟฟ้า ร้อยละ 22 เพิ่มขึ้นร้อยละ 8.8 ⁽¹⁾

จากแนวโน้มการใช้พลังงานไฟฟ้าของประเทศไทยที่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง กระทรวงพลังงานซึ่งเป็นผู้ที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการจัดหาพลังงาน ต้องทำหน้าที่อย่างหนัก ในการจัดหาพลังงานจากแหล่งต่าง ๆ ให้เพียงพอต่อความต้องการที่เพิ่มขึ้นนี้ จากสถานการณ์การดังกล่าว รัฐบาลได้ตระหนักและหันมาให้ความสนใจอย่างจริงจัง โดยมีการ รณรงค์ให้ประชาชนหันมาอนุรักษ์พลังงาน ใช้พลังงานอย่างรู้คุณค่าและ

ประหยัด เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ในการอนุรักษ์พลังงาน ทางคณะรัฐมนตรี จึงมติในการประชุมเมื่อวันที่ 20 มีนาคม พ.ศ. 2555 ว่าให้หน่วยงานราชการดำเนินมาตรการลดใช้พลังงานลงให้ได้น้อย 10% เพื่อเป็นตัวอย่างให้กับภาคเอกชน และมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ 17 ธันวาคม 2562 ได้มีมติกำชับให้ส่วนราชการรัฐวิสาหกิจ และหน่วยงานอื่นของรัฐ ดำเนินการให้มีการใช้สาธารณูปโภคประเภทต่างๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งน้ำประปาและไฟฟ้าอย่างประหยัดเท่าที่จำเป็น เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด และลดภาระงบประมาณภาครัฐในภาพรวมโดยพิจารณาดำเนินการมาตรการต่างๆที่เกี่ยวข้องควบคู่ไปด้วย เช่นการรณรงค์สร้างสร้างค่านิยมและจิตสำนึกในการใช้สาธารณูปโภคของหน่วยงานอย่างประหยัดและเกิดประโยชน์สูงสุดแก่ราชการ การปรับปรุงเครื่องมือ/อุปกรณ์ต่างๆที่เกี่ยวข้องเพื่อลดความสิ้นเปลืองของพลังงาน และเลือกใช้ทรัพยากรทางเลือกหรือพลังงานทดแทน เพื่อลดต้นทุนค่าใช้จ่ายด้านพลังงานให้เหมาะสมกับสถานที่ตั้งและสภาพของหน่วยงาน และให้ติดตามประเมินผลการใช้สาธารณูปโภคของหน่วยงานอย่างต่อเนื่อง เพื่อปรับปรุงแก้ไขแนวทางและมาตรการในการใช้สาธารณูปโภคของหน่วยงานให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นเป็นระยะๆ⁽²⁾ (2)

ในส่วนของจังหวัดสิงห์บุรีนั้น ได้กำหนดให้ทุกส่วนราชการปฏิบัติตามมาตรการประหยัดพลังงาน

ในด้านมาตรการประหยัดพลังงานไฟฟ้ากำหนดเป้าหมายให้ลดลงอย่างน้อย 10% เทียบกับปริมาณการใช้ในช่วงเวลาเดียวกัน ซึ่งกำหนดเป็นตัวชี้วัดให้ทุกส่วนราชการถือปฏิบัติ⁽³⁾

ปัจจัยหลักที่สำคัญมีผลต่อการใช้พลังงานไฟฟ้าคือ ประสิทธิภาพของอุปกรณ์ไฟฟ้า และพฤติกรรมของผู้ใช้พลังงานไฟฟ้า ซึ่งกรณีอุปกรณ์ที่ไม่มีประสิทธิภาพนั้นจะส่งผลให้เกิดการใช้พลังงานไฟฟ้าเพิ่มขึ้นส่งผลให้เกิดการสูญเสียพลังงานไฟฟ้ามากขึ้น อุปกรณ์สำนักงานบางชนิดใช้งานมานานมากต้องมีการเปลี่ยนใหม่ หมายถึงงบประมาณและค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้นตามมา หากแต่สิ่งที่ใช้ค่าใช้จ่ายไม่มากในการประหยัดพลังงานคือผู้ใช้พลังงาน หากผู้ใช้พลังงานมีความรู้และตระหนักต่อการใช้งานอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าสำนักงานอย่างมีประสิทธิภาพและประหยัด ช่วยแก้ไขและสะท้อนปัญหาในจุดที่มีการสูญเสียแบบเปล่าประโยชน์หรือลดการใช้พลังงานไฟฟ้าที่สิ้นเปลือง ใช้พลังงานเครื่องจักรและอุปกรณ์ ต่าง ๆ อย่างถูกต้องแล้วไม่จำเป็นต้องใช้จ่ายงบประมาณเพิ่มขึ้นสามารถส่งผลให้เกิดการอนุรักษ์และประหยัดพลังงานไฟฟ้าอย่างยั่งยืน และการใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพต่อไป^(4,5)

โรงพยาบาลสิงห์บุรี ได้ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้ดำเนินการตามมาตรการอนุรักษ์พลังงานอย่างต่อเนื่อง หากแต่ค่าใช้จ่ายเรื่องค่ากระแสไฟฟ้าไม่ลดลงตามเป้าหมาย ปัจจัยมาจากการขยายการให้บริการที่เพิ่มขึ้น การก่อสร้างอาคารบริการเพื่อรองรับการให้บริการประชาชน การเพิ่มเครื่องมืออุปกรณ์ที่ใช้ในการบริหารจัดการเพื่อความพร้อมในการให้บริการ มีจุดที่เปิดใช้งานตลอด 24 ชั่วโมง อุปกรณ์ส่วนใหญ่มีอายุการใช้งานยาวนานจึงมีประสิทธิภาพต่ำและสิ้นเปลืองพลังงาน รวมทั้งบุคลากรที่เป็นผู้ใช้พลังงานขาดความรู้ความเข้าใจในการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าอย่างถูกวิธี ความรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งในองค์กร และขาดความตระหนักถึงผลกระทบที่ตามมาขององค์กรในการใช้พลังงานไฟฟ้าอย่างสิ้นเปลือง ค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้นในภาพรวม⁽⁶⁾

การวิจัยนี้จึงมุ่งเน้นศึกษาที่บุคลากรโรงพยาบาลสิงห์บุรี ถึงพฤติกรรมและความคิดเห็นที่มีต่อการใช้งานอุปกรณ์ไฟฟ้าของบุคลากรในโรงพยาบาลสิงห์บุรี ช่องทางการรับรู้ข้อมูลการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า ความรู้และพฤติกรรมการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าของบุคลากรในโรงพยาบาลสิงห์บุรี และปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า นำผลการวิเคราะห์ข้อมูลมาเป็นเครื่องมือใช้ประกอบในการตัดสินใจของผู้บริหารหรือผู้รับผิดชอบด้านพลังงาน ในการกำหนดนโยบายด้านการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าแบบมีส่วนร่วม เพื่อช่วยประหยัดพลังงาน และลดภาระโหลดความร้อนที่เกิดขึ้น พัฒนาความรู้และทักษะการใช้งานของอุปกรณ์ไฟฟ้าภายในสำนักงานให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด ส่งผลให้เกิดการพัฒนาและส่งเสริมการใช้เทคโนโลยีที่ทันสมัยในการประหยัดพลังงาน

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อศึกษาพฤติกรรมและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า กรณีศึกษาโรงพยาบาลสิงห์บุรีระหว่างความรู้กับพฤติกรรมการอนุรักษ์พลังงานของบุคลากรที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลสิงห์บุรี

วิธีการวิจัย

การวิจัยในครั้งนี้ เป็นการศึกษาเชิงสำรวจ เพื่อมุ่งศึกษาพฤติกรรมและความคิดเห็นที่มีต่อการใช้พลังงานไฟฟ้าในอุปกรณ์เครื่องใช้สำนักงานของบุคลากรในโรงพยาบาลสิงห์บุรี ศึกษาถึงช่องทางการรับรู้ข้อมูลการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า ความรู้และพฤติกรรมการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าของบุคลากรที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลสิงห์บุรี ทำการศึกษาและเก็บข้อมูลระหว่างเดือนกันยายน 2563 – มีนาคม 2564

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาค้างนี้ (Target Population) คือ บุคลากรโรงพยาบาลสิงห์บุรี

จำนวนทั้งสิ้น 824 คน (ที่มา: ข้อมูลบุคลากร กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล โรงพยาบาลสิงห์บุรี ณ วันที่ 1 กันยายน 2563)

กลุ่มตัวอย่าง (Sample) ที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่ บุคลากรโรงพยาบาลสิงห์บุรีการกำหนดกลุ่มตัวอย่าง กำหนดตามแนวคิดของ Yamane (1973)⁷ ที่ระดับ ความเชื่อมั่น 95% ยอมให้เกิดความคลาดเคลื่อนในการประมาณค่าพารามิเตอร์ +5% รวมกลุ่มตัวอย่างทั้งสิ้น 297 คน ผู้วิจัยได้รับข้อมูลที่มีความสมบูรณ์สามารถนำกลับมาวิเคราะห์ได้จำนวน 281 ชุด คิดเป็นร้อยละ 94.61

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นแบบสอบถาม ที่สร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรมและผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง โดยแบ่งแบบสอบถามออกเป็น 4 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อคำถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 7 ข้อ ประกอบด้วย เพศ อายุ ระดับการศึกษา ตำแหน่งในการทำงาน รายได้ต่อเดือน ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน หน่วยงานที่ปฏิบัติหน้าที่

ตอนที่ 2 ข้อคำถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการใช้พลังงานไฟฟ้าในอุปกรณ์เครื่องใช้สำนักงาน มี 2 ส่วน ประกอบด้วย

2.1 ประเภทของการใช้งานและลักษณะการเปิดใช้อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าสำนักงาน แบ่งเป็น 2 ลักษณะคือลักษณะของการใช้งานอุปกรณ์ และลักษณะของการเปิดใช้งาน โดยเป็นคำถามปลายปิด จำนวน 17 ข้อย่อย

2.2 ความคิดเห็นเกี่ยวกับการใช้งานอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าสำนักงานด้านการประหยัดพลังงานไฟฟ้า โดยเป็นคำถามปลายเปิด จำนวน 5 ข้อย่อย ผู้วิจัยได้ใช้มาตรฐานวัดแบบ Rating Scale 5 ระดับ ในการวัดระดับความคิดเห็น ซึ่งมีเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง มีค่าเท่ากับ 1 คะแนน
ไม่เห็นด้วย มีค่าเท่ากับ 2 คะแนน

เฉยๆ มีค่าเท่ากับ 3 คะแนน
เห็นด้วย มีค่าเท่ากับ 4 คะแนน
เห็นด้วยอย่างยิ่ง มีค่าเท่ากับ 5 คะแนน

ตอนที่ 3 การอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า

3.1 ข้อคำถามเกี่ยวกับการรับรู้ข่าวสารเกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าว่าท่านได้รับรู้ข่าวสารเกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าจากสื่อต่างๆ 10 แหล่ง มากน้อยเพียงใด และมีความต้องการรับรู้ข่าวสารหรือไม่ หากต้องการ ต้องการรับรู้ข่าวสารเรื่องใดจำนวน 5 เรื่อง

3.2 ข้อคำถามเกี่ยวกับการวัดความรู้ในเรื่องการประหยัดพลังงาน จำนวน 10 ข้อ เป็นลักษณะคำถามแบบหลายตัวเลือก (Multiple choices) ประเภท 4 ตัวเลือก ซึ่งเฉลยคำตอบที่ถูกต้อง ดังแสดงในตารางข้อคำถามจำแนกตามคำตอบที่ถูกต้อง

3.3 ข้อคำถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการอนุรักษ์พลังงาน จำนวน 12 ข้อ ผู้วิจัยได้ใช้มาตรฐานวัดแบบ Rating Scale 5 ระดับ ซึ่งผู้วิจัยจะกำหนดค่าของคะแนนของคำตอบ ดังนี้

ไม่เคยปฏิบัติ มีค่าเท่ากับ 1 คะแนน
นาน ๆ ครั้ง มีค่าเท่ากับ 2 คะแนน
บางครั้ง มีค่าเท่ากับ 3 คะแนน
บ่อยครั้ง มีค่าเท่ากับ 4 คะแนน
สม่ำเสมอ มีค่าเท่ากับ 5 คะแนน

3.4 ข้อคำถามเรื่องปัญหาอุปสรรคและข้อเสนอแนะการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าเป็นคำถามปลายเปิดเพื่อนำข้อมูลที่ได้รวบรวมเป็นข้อเสนอแนะต่อไป

การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ นี้ แบบสอบถามที่สร้างขึ้นไปปรึกษาอาจารย์ที่ปรึกษาเพื่อปรับปรุงแก้ไข ตามคำแนะนำและตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา (Content validity) ของแบบสอบถามโดยใช้วิธี IOC ในการหาความสอดคล้องของความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 3 ท่าน หลังจากผู้วิจัยปรับแก้แบบสอบถามตามความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญแล้ว ผู้วิจัยได้นำเครื่องมือดังกล่าวไปทดลองใช้ (Try out) กับกลุ่มตัวอย่างที่มีลักษณะ

ใกล้เคียงกัน จำนวน 36 คน แล้วนำไปหาค่าความเชื่อมั่น โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟา ของครอนบัค (Cronbach's alpha coefficient) ได้ค่า Reliability statistics เท่ากับ 0.86 ซึ่งถือว่าแบบสอบถามมีคุณภาพดี และเหมาะสมในการนำไปเก็บข้อมูลจริงได้

การวิเคราะห์ข้อมูล

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ ข้อมูล ได้แก่ ค่าความถี่ (Frequency) ร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation) การทดสอบ t-test การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One-way ANOVA) และการทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างความรู้และสถิติ Pearson correlation

สรุปผลวิจัย

1. กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง (ร้อยละ 85.8) มีอายุ 41 – 50 ปี (ร้อยละ 36.7) มีการศึกษาระดับปริญญาตรี (ร้อยละ 65.1) ตำแหน่งในการทำงาน เป็นข้าราชการ (ร้อยละ 69.8) และมีรายได้ 50,000 บาท ขึ้นไป (ร้อยละ 21.0) ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน 20 ปี ขึ้นไป (ร้อยละ 48.4) หน่วยงานที่ปฏิบัติหน้าที่ คือ กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล (ร้อยละ 52.3)

2. ภาพรวมตามประเภทการใช้งานอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าสำนักงาน ทั้ง 3 ประเภท พบว่า อุปกรณ์สำนักงานใช้ร่วมกันที่ใช้มากที่สุดคือ ตู้เย็น คิดเป็นร้อยละ 85.4 อุปกรณ์สำนักงานใช้ส่วนตัวที่ใช้มากที่สุดคือ คอมพิวเตอร์แบบตั้งโต๊ะคิดเป็นร้อยละ 13.9 และอุปกรณ์สำนักงานนำมาเองที่มีการนำเข้ามาใช้งานในอาคารมากที่สุดคือ อุปกรณ์ชาร์ตมือถือคิดเป็นร้อยละ 21.4 ในส่วนของลักษณะการเปิดใช้งานอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าสำนักงาน ทั้ง 3 ลักษณะ พบว่าอุปกรณ์ที่มีการเปิดใช้งานปิดตอนพักสูงสุดคือ คอมพิวเตอร์แบบตั้งโต๊ะคิดเป็น ร้อยละ 64.1 อุปกรณ์ ที่มีการใช้งานไม่ปิดตอนพักสูงสุดคือ คอมพิวเตอร์แบบตั้งโต๊ะเช่นกันและเครื่องพิมพ์

คิดเป็นร้อยละ 14.9 เท่ากัน และอุปกรณ์ที่มีการใช้งาน 24 ชั่วโมงสูงสุดคือ ตู้เย็นคิดเป็นร้อยละ 81.1

3. จากความคิดเห็นของการใช้งานอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าสำนักงานเกี่ยวกับความรู้ความเข้าใจ เรื่องของการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า ของบุคลากรที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลสิงห์บุรี พบว่า บุคลากรให้ความสำคัญกับการให้ความร่วมมือเพื่ออนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าไฟฟ้าอุปกรณ์ เครื่องใช้สำนักงานในหน่วยงาน เป็นลำดับแรก รองลงมาให้ความสำคัญกับการเลือกใช้และเลือกซื้ออุปกรณ์ที่ไม่มีประสิทธิภาพ ไม่มีฉลากอนุรักษ์ไฟจะส่งผลต่อการสิ้นเปลืองการใช้พลังงานไฟฟ้า เป็นลำดับที่ 2 และการเลือกใช้ อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าสำนักงานที่มีประสิทธิภาพสูง จะสามารถช่วยลดการใช้พลังงานไฟฟ้าเป็นลำดับที่ 3 ส่วนการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าจากอุปกรณ์สำนักงานแบบมีส่วนร่วม ควรเริ่มจากแนวคิดของผู้บริหารที่ต้องการ ลดค่าใช้จ่ายด้านพลังงานไฟฟ้ายู่ในลำดับที่ 4 ทั้งนี้บุคลากรส่วนใหญ่ให้ความสำคัญกับการ อนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าว่าเป็นหน้าที่ดูแลของเจ้าหน้าที่ประจำอาคารเพียงอย่างเดียวเป็นลำดับสุดท้ายแสดงให้เห็นว่าบุคลากรส่วนใหญ่พร้อมที่จะให้ความร่วมมือในการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า และมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องของการเลือกใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ช่วยลดการใช้พลังงาน อย่างดี และการเลือกใช้อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าสำนักงานที่มีประสิทธิภาพสูง จะสามารถช่วยลดการใช้พลังงานไฟฟ้า

4. การรับรู้ข่าวสารเกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าไฟฟ้าอยู่ในระดับการรับรู้ข่าวสารมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.47 คะแนน โดยกลุ่มตัวอย่างได้คะแนนการรับรู้ข่าวสาร มากที่สุดคือ Line โดยมีความต้องการข้อมูลเกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า ร้อยละ 84.3 เนื้อหาความรู้ 3 อันดับที่มีความต้องได้แก่ เรื่องวิธีปฏิบัติกับการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าในชีวิตประจำวัน ร้อยละ 69.4 เรื่องการดูแลรักษาเครื่องใช้ไฟฟ้าแต่ละประเภทร้อยละ 61.6 และสถานการณ์ พลังงานไฟฟ้าในปัจจุบัน ร้อยละ 42

5. ระดับความรู้เกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความรู้เกี่ยวกับ

การอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าในระดับปานกลาง (ร้อยละ 66.9) รองลงมา คือ ระดับมาก (ร้อยละ 31) และระดับน้อย (ร้อยละ 2.1) ตามลำดับ

6. พฤติกรรมการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีพฤติกรรม การอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าอย่างจริงจัง (ร้อยละ 72.24) ทำบ้างไม่ทำบ้าง (ร้อยละ 17.37) และ ไม่จริงจัง (ร้อยละ 1.07)

7. ผลการทดสอบสมมติฐาน พบว่า

7.1 ลูกจ้างชั่วคราว ลูกจ้างประจำ พนักงานกระทรวงสาธารณสุข พนักงานราชการ และข้าราชการที่มีอายุ ตำแหน่ง และรายได้ต่างกัน มีระดับความรู้เกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ยกเว้น ลูกจ้างชั่วคราว ลูกจ้างประจำ พนักงานกระทรวงสาธารณสุข พนักงานราชการ และข้าราชการ ที่มีเพศ การศึกษา ระยะเวลาการปฏิบัติงานและหน่วยงานปฏิบัติงานต่างกัน มีระดับความรู้เกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าไม่แตกต่างกัน

7.2 ลูกจ้างชั่วคราว ลูกจ้างประจำ พนักงานกระทรวงสาธารณสุข พนักงานราชการ และข้าราชการที่มีการศึกษา และรายได้ต่างกัน มีระดับพฤติกรรมการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ยกเว้น ลูกจ้างชั่วคราว ลูกจ้างประจำ พนักงานกระทรวงสาธารณสุข พนักงานราชการ และข้าราชการ ที่มีเพศ อายุ ตำแหน่งระยะเวลาการปฏิบัติงานและหน่วยงานปฏิบัติงานต่างกัน มีระดับพฤติกรรมการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า ไม่แตกต่างกัน

7.3 ระดับความรู้เกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้ากับพฤติกรรมการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าของลูกจ้างชั่วคราว ลูกจ้างประจำพนักงานกระทรวงสาธารณสุข พนักงานราชการ และข้าราชการ ที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลสิงห์บุรีไม่มีความสัมพันธ์กัน โดยมีความสัมพันธ์ในทิศทางตรงกันข้าม ($r = -0.002$)

อภิปรายผล

จากการการวิจัยเรื่องการศึกษาพฤติกรรมและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า กรณีศึกษาโรงพยาบาลสิงห์บุรี โดยมีกลุ่มตัวอย่างคือ ลูกจ้างชั่วคราว ลูกจ้างประจำพนักงานกระทรวงสาธารณสุข พนักงานราชการ และข้าราชการที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลสิงห์บุรีจำนวน 281 คน สามารถสรุปประเด็นที่เป็นประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา ดังนี้

ความสัมพันธ์ของอุปกรณ์เครื่องใช้สำนักงานกับประเภทของการใช้งานสามารถบอกถึงประเภทของอุปกรณ์เครื่องใช้สำนักงานที่บุคลากรใช้งานร่วมกัน ใช้งานส่วนตัวและอุปกรณ์ที่นำมาเองได้ เนื่องจากอุปกรณ์เครื่องใช้สำนักงานภายในโรงพยาบาลมีจำนวนมาก ลักษณะการใช้งานต่างกัน และยังมีการใช้พลังงานมากน้อยต่างกัน จึงจำเป็นที่จะต้องมีการกำหนดแนวทางในการใช้อุปกรณ์ที่บุคลากรสามารถใช้ร่วมกันได้บางรายการ ทั้งนี้เพื่อเป็นการควบคุมการใช้งานอุปกรณ์ส่วนตัวและอุปกรณ์นำมาเองที่ใช้งานในหน่วยงานได้ให้เกิดความเหมาะสม ซึ่งจะเป็นการช่วยลดการใช้พลังงานไฟฟ้า และยังเป็นกำหนดการใช้งานอุปกรณ์ส่วนรวมอย่างมีประสิทธิภาพสูงสุดอีกด้วย⁴

ความคิดเห็นของการใช้งานอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า ของบุคลากรที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลสิงห์บุรี พบว่า บุคลากรให้ความสำคัญกับการให้ความร่วมมือเพื่ออนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า ไฟฟ้าอุปกรณ์ แสดงว่าบุคลากรยินดีให้ความร่วมมือในการร่วมอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าของหน่วยงาน การจัดกิจกรรมจึงควรเน้นให้เกิดการมีส่วนร่วมในการร่วมกันอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า สอดคล้องกันกับการศึกษาของจิรังกูร เมืองแก้ว⁸ ได้ศึกษาระดับความรู้และการมีส่วนร่วมในการประหยัดพลังงานไฟฟ้าของบุคลากร ในโรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา ผลการศึกษาพบว่า บุคลากรมีส่วนร่วมในการประหยัดพลังงานไฟฟ้า ร้อยละ 82.0(ช่วงเชื่อมั่น ร้อยละ 95 : 76.5, 87.5)

การรับรู้ข่าวสารเกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าไฟฟ้าอยู่ในระดับการรับรู้ข่าวสารมาก โดยกลุ่ม

ตัวอย่างได้คะแนนการรับรู้ข่าวสาร มากที่สุดคือ Line ดังนั้นคณะกรรมการพลังงานควรสื่อสารข้อมูลการอนุรักษ์พลังงาน ผ่านช่องทาง Line เพิ่มมากขึ้น โดยส่วนใหญ่มีความต้องการข้อมูลเกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า โดยเฉพาะเรื่องวิถีปฏิบัติกับการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าในชีวิตประจำวัน เรื่องการดูแลรักษาเครื่องใช้ไฟฟ้าแต่ละประเภทและสถานการณ์พลังงานไฟฟ้าในปัจจุบัน ดังนั้นคณะกรรมการพลังงานจึงควรให้ข้อมูลดังกล่าวแก่บุคลากรให้มากขึ้นและต่อเนื่อง สอดคล้องกันกับการศึกษาของจิริงกูร เมืองแก้ว⁸ ได้ศึกษาระดับความรู้และการมีส่วนร่วมในการประหยัดพลังงานไฟฟ้าของบุคลากร ในโรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา ผลการศึกษาพบว่า บุคลากรมีความรู้เกี่ยวกับการประหยัดพลังงานไฟฟ้าถูกต้อง ร้อยละ 71.4 (ช่วงเชื่อมั่นร้อยละ 95: 64.4, 77.8)

ความรู้เกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงานของ ลูกจ้างชั่วคราว ลูกจ้างประจำพนักงานกระทรวงสาธารณสุข พนักงานราชการ และข้าราชการ ปฏิบัติงานโรงพยาบาลสิงห์บุรี พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความรู้เกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงานในระดับปานกลาง ซึ่งผลดังกล่าว เกิดจากความรู้เดิมของกลุ่มตัวอย่าง อาจจะได้มาจากประสบการณ์ สื่อสิ่งพิมพ์ สื่อสารสนเทศ หรือนโยบายการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า ของหน่วย สอดคล้องกันกับการศึกษาของ โสภณ เบื้องบน⁹ ได้ศึกษาความรู้และพฤติกรรมการใช้ไฟฟ้าของนักเรียน นักศึกษาวิทยาลัยเทคโนโลยีสมเด็จพะนิชการ อำเภอสมเด็จ จังหวัดกาฬสินธุ์ พบว่า นักศึกษาวิทยาลัยเทคโนโลยีสมเด็จพะนิชการ อำเภอสมเด็จ จังหวัดกาฬสินธุ์มีความรู้เกี่ยวกับการใช้ไฟฟ้าโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง

กลุ่มตัวอย่างที่มีอายุ ตำแหน่ง และรายได้ต่างกัน มีระดับความรู้เกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงานแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และจากการทดสอบความแตกต่างระหว่าง ค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของคะแนนความรู้เกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าทำให้ทราบว่า กลุ่มตัวอย่าง ที่มีอายุสูงกว่า จะมีค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้เกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงานมากกว่า

กลุ่มที่มีอายุต่ำกว่า สำหรับ ตำแหน่ง พบว่า พนักงานราชการ ข้าราชการ ลูกจ้างประจำมีค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้เกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าสูงกว่า ลูกจ้างชั่วคราวและพนักงานกระทรวงสาธารณสุข ในส่วนการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้ที่สูงกว่า จะมีค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้เกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าสูงกว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้ต่ำกว่า โดยเฉพาะกลุ่มที่มีรายได้ต่ำกว่า 20,000 บาท ทั้งนี้ การที่ค่าเฉลี่ยคะแนน ความรู้เกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าสูงตามคุณลักษณะส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง สอดคล้องกับ แนวความคิดของ Good (1973) ที่กล่าวว่าความรู้เป็นข้อมูลที่มนุษย์ได้รับและเก็บรวบรวมจาก ประสบการณ์ กล่าวคือ เมื่อกลุ่มตัวอย่างมีอายุสูงขึ้นก็จะมีโอกาสในการสะสมประสบการณ์มากขึ้น กลุ่มตัวอย่างที่มีระดับการศึกษาสูงขึ้น จะมีโอกาสในการได้รับความรู้จากการศึกษามากขึ้น กลุ่มตัวอย่างที่มีตำแหน่งในการทำงานสูง จะได้รับโอกาสในการเพิ่มพูนความรู้จากการศึกษาสูง และฝึกอบรมต่าง ๆ ตามระบบการรับราชการมากกว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีตำแหน่งในการทำงานต่ำกว่า ทั้งนี้ รายได้ต่อเดือนของกลุ่มตัวอย่างจะสูงขึ้นตามอายุ และตำแหน่ง กล่าวคือ กลุ่มตัวอย่างที่มีอายุและตำแหน่งสูง จะมีรายได้ต่อเดือนมากกว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีอายุและตำแหน่งต่ำกว่า

พฤติกรรมการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าของ ลูกจ้างชั่วคราว ลูกจ้างประจำพนักงานกระทรวงสาธารณสุข พนักงานราชการ และข้าราชการ ปฏิบัติงานโรงพยาบาลสิงห์บุรี พบว่า พฤติกรรมการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีพฤติกรรม การอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าอย่างจริงจัง (ร้อยละ 72.24) ทั้งนี้การที่กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการอนุรักษ์พลังงานนั้น สอดคล้องกับ นโยบายของโรงพยาบาลสิงห์บุรีที่ได้ให้ความสำคัญเกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า โดยสั่งการให้กำลังเจ้าหน้าที่ร่วมมือในการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า และให้มีการรายงานสถิติการใช้กระแสไฟฟ้าของหน่วยในการประชุมเป็นประจำเดือนทุกครั้ง สอดคล้องกันกับการศึกษาของ สุปรีญญา ลีมวนา

นนท์¹⁰ ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการประหยัดพลังงานไฟฟ้าในสถานที่ทำงานของพนักงานบริษัท ห้างขายยาตราเสือดาว ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการประหยัดพลังงานไฟฟ้าในสถานที่ทำงานอยู่ในระดับพฤติกรรมการประหยัดพลังงานไฟฟ้ามาก มีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 3.92 คะแนน

กลุ่มตัวอย่างที่มีการศึกษา และรายได้ต่างกัน มีพฤติกรรมในการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าแตกต่างกัน และจากการทดสอบทดสอบ ความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่จะพบว่า เจ้าหน้าที่ที่มีการศึกษาสูง มีพฤติกรรมในการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าต่ำกว่าผู้มีการศึกษาที่ต่ำกว่า และกลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้สูงกว่า จะมีพฤติกรรมในการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าต่ำกว่าผู้ที่มีรายได้ต่ำกว่า ทั้งนี้การที่ กลุ่มตัวอย่างที่มีการศึกษาและรายได้ที่น้อยกว่า อาจจะมีภาระหนักในการประหยัดค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวันมากกว่า สอดคล้องกันกับการศึกษาของโสภณ เบื้องบน⁹ ผลการศึกษาพบว่า นักเรียน นักศึกษาที่มีระดับการศึกษาต่างกันมีความรู้และพฤติกรรมเกี่ยวกับการใช้ไฟฟ้าแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า กับพฤติกรรมการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าของลูกจ้างชั่วคราว ลูกจ้างประจำพนักงานกระทรวงสาธารณสุข พนักงานราชการ และข้าราชการ ปฏิบัติงานโรงพยาบาลสิงห์บุรี พบว่า ความรู้เกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า ทั้งนี้พฤติกรรมการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าน่าจะขึ้นอยู่กับความตระหนักในการมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า ดังนั้นหน่วยงานจึงควรเร่งดำเนินการสร้างจิตสำนึกในการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า ปริญญาลัมวณานนท์¹⁰ ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการประหยัดพลังงานไฟฟ้าในสถานที่ทำงานของพนักงานบริษัท ห้างขายยาตราเสือดาว ผลการศึกษาพบว่า ผลการศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการประหยัด

พลังงานไฟฟ้าในสถานที่ทำงานของพนักงานบริษัท ห้างขายยาตราเสือดาว พบว่าปัจจัยสนับสนุนได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับการประหยัดพลังงานไฟฟ้า การรับรู้ข่าวสารเกี่ยวกับการประหยัดพลังงานไฟฟ้า และการให้คุณค่าต่อพลังงาน เป็นปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการประหยัดไฟฟ้าในสถานที่ทำงาน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ข้อเสนอแนะที่ได้จากการวิจัยครั้งนี้

จากผลการศึกษา พบว่า ในภาพรวม ลูกจ้างชั่วคราว ลูกจ้างประจำพนักงานกระทรวงสาธารณสุข พนักงานราชการ และข้าราชการ ปฏิบัติงานโรงพยาบาลสิงห์บุรี พบว่า อุปกรณ์สำนักงานใช้ร่วมกันที่ใ้มากที่สุดคือ ตู้เย็น อุปกรณ์สำนักงานใช้ส่วนตัวที่ใ้มากที่สุดคือ คอมพิวเตอร์แบบตั้งโต๊ะ และอุปกรณ์สำนักงานนำมาเองที่มีการ นำเข้ามาใช้งานในอาคารมากที่สุดคือ อุปกรณ์ชาร์ตมือถือ การรับรู้ข่าวสารเกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าไฟฟ้าอยู่ในระดับมาก โดยกลุ่มตัวอย่างได้คะแนนการรับรู้ข่าวสาร มากที่สุดคือ Line โดยส่วนใหญ่มีความต้องการข้อมูลเกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า โดยเฉพาะเรื่องวิธีปฏิบัติกับการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าในชีวิตประจำวัน เรื่องการดูแลรักษาเครื่องใช้ไฟฟ้าแต่ละประเภทและสถานการณ์พลังงานไฟฟ้าในปัจจุบัน ส่วนใหญ่มีความรู้เกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าในระดับปานกลาง มีพฤติกรรม การอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าอย่างจริงจัง ทั้งนี้ความรู้และพฤติกรรมการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า ไม่มีความสัมพันธ์กัน ดังนั้น เพื่อการลดใช้พลังงานของหน่วย มีประสิทธิภาพ บรรลุเป้าหมายตามนโยบายของโรงพยาบาล

ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาความสัมพันธ์ความสัมพันธ์ของอุปกรณ์เครื่องใช้สำนักงานกับประเภทของการทำงานสามารถบอกถึงประเภทของอุปกรณ์เครื่องใช้สำนักงานที่บุคลากรใช้งานร่วมกัน ใช้งานส่วนตัวและอุปกรณ์ที่นำมาเองได้ กับกลุ่มบุคลากรเพื่อศึกษาเชิง



ลึกและสามารถกำหนดมาตรการเฉพาะกลุ่มบุคลากร
ให้การอนุรักษ์พลังงานมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

2. ควรมีการศึกษาเพิ่มเติมโดยการเพิ่มตัวแปร
ตาม คือ ทศนคติการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า เพื่อ
อธิบายความสัมพันธ์ตามแนวคิดความสัมพันธ์
ระหว่างความรู้ (Knowledge, K) ทศนคติ (Attitude,

A) และพฤติกรรม (Practice, P) ของ Schwartz
(1975)

3. ในการวิจัยครั้งต่อไปควรมีการศึกษาเชิง
คุณภาพ (Qualitative research) เพื่อให้ข้อมูล เชิง
ลึกและทราบถึงพฤติกรรมในการอนุรักษ์พลังงาน
ไฟฟ้าของกลุ่มตัวอย่าง อย่างแท้จริง

เอกสารอ้างอิง

1. ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร กระทรวงพลังงาน. (2563). สถานการณ์การใช้น้ำมันและไฟฟ้าของไทยในปี 2562. สืบค้น 6 มิถุนายน 2563, จาก [http://www.eppo.go.th/index.php/th/energy-information/situation-oil-electric?orders\[publishUp\]=publishUp&issearch=1](http://www.eppo.go.th/index.php/th/energy-information/situation-oil-electric?orders[publishUp]=publishUp&issearch=1)
2. สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี. 2555 (27 มีนาคม). มติคณะรัฐมนตรี ที่ นร 0506/ว 88. มาตรการลดใช้พลังงานภาครัฐ.
3. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี. 2563 (30 มกราคม). ที่ สท 0032.002/ว.0193. การลดค่าใช้จ่ายด้านสาธารณูปโภคของหน่วยงานภาครัฐ.
4. สำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน (สนพ.) กระทรวงพลังงาน. (2551). การประหยัดพลังงานในสถานที่ทำงาน (ฉบับปรับปรุงใหม่). สืบค้น 14 มิถุนายน 2563, จาก <http://www.eppo.go.th/index.php/th/eppo-intranet/item/11040-public32>
5. กรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน (พพ.) กระทรวงพลังงาน. (2551). โครงการการฝึกอบรมการอนุรักษ์พลังงานในอาคารประเภทโรงพยาบาล. สืบค้น 14 มิถุนายน 2563, จาก <http://e-lib.dede.go.th/mm-data/Bib15167โครงการการฝึกอบรมการอนุรักษ์พลังงานในอาคารประเภทโรงพยาบาล.pdf>
6. กลุ่มงานบริหารงานทั่วไปโรงพยาบาลสิงห์บุรี. (2563). รายงาน เรื่อง ข้อมูลสถิติการใช้พลังงานไฟฟ้าของโรงพยาบาลสิงห์บุรี ปีงบประมาณ 2555-2562.
7. Yamane, T. (1973). Statistics: An introduction analysis (2nd ed.). New York: Harper& Row.
8. จีรังกูร เมืองแก้ว ได้ศึกษาระดับความรู้และการมีส่วนร่วมในการประหยัดพลังงานไฟฟ้าของบุคลากร ในโรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา วารสารวิจัยและพัฒนาด้านสุขภาพ ปีที่ 4 ฉบับที่ 2 64 - 77
9. โสภณ เบื้องบน.(2564) ความรู้และพฤติกรรมการใช้ไฟฟ้าของนักเรียน นักศึกษาวิทยาลัยเทคโนโลยีสมเด็จเจริญ อําเภอสุมเฒ่จ จังหวัดกาฬสินธุ์ วารสารสุขภาพและสิ่งแวดล้อมศึกษา ปีที่ 6 ฉบับที่ 1 มกราคม – มีนาคม 2564
10. สุปรียญา ลิ้มวานานนท์. (2559). ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการประหยัดพลังงานไฟฟ้าในสถานที่ทำงานของพนักงานบริษัทห้างขายยาตราเสือดาว. วิทยานิพนธ์ บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาวิชาหลักสูตรบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศิลปากร