

# แนวทางในการชีวิตคู่อย่างยั่งยืนของคู่รักเพศเดียวกันในสังคมไทย

## The Inclusion of Sustainable Cohabitation Models of Same Sex Couples in Thai Society

<sup>1</sup>  
ภคพล เส้นขาว

Bhakhabol SENKHAW

E-mail: pakapon.ru@gmail.com

### บทคัดย่อ

บทความวิชาการนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเสนอแนะแนวทางในการใช้ชีวิตคู่ของคู่รักเพศเดียวกันในสังคมไทย โดยสัมภาษณ์เชิงลึกคู่รักเพศเดียวกัน ทั้ง ชายรักชาย และหญิงรักหญิง ที่คบหากันมาเป็นระยะเวลานานตั้งแต่สิบปีขึ้นไป เพื่อนำเสนอเป็นแนวทางในการใช้ชีวิตคู่ของชายรักชายและหญิงรักหญิง จากอุปสรรคอันจะเป็นปัญหาในการใช้ชีวิต ดังต่อไปนี้ 1. ปัญหาการยอมรับจากครอบครัวและสังคม 2. ปัญหาความมั่นคงในชีวิต ในขณะที่สังคมไทยยังไม่เปิดกว้างในการยอมรับอย่างเต็มที่ และกฎหมายเองก็ยังไม่มีความชัดเจนที่จะรองรับสถานภาพการสมรส

**คำสำคัญ :** แนวทางในการใช้ชีวิตคู่; การใช้ชีวิตคู่อย่างยั่งยืน; คู่รักเพศเดียวกัน

<sup>1</sup>  
อาจารย์ประจำคณะมนุษยศาสตร์ ภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยรามคำแหง

### Abstract

The objective of this article was to suggest the guidelines for same-sex couples in Thai society by using an in-depth interview with both same-sex male and female couples who have been in the relationship for more than ten years. This article presented the obstacles that caused problems such as: 1) the acceptance issues from their family and society and 2) security issues in their life. Thai society didn't open to full acceptance for this issue and Thai law did not explicitly provide any marriage certificate for same-sex couples.

**Keyword :** The Inclusion of Sustainable Cohabitation Models; Sustainable living;  
Same-sex Couples

## บทนำ

**“คู่รักเพศเดียวกัน คบกันเดียวก็เล็ก”** คำพูดแบบนี้พบเห็นได้บ่อยครั้ง เมื่อใครก็ตามที่มีการพูดถึงความรักของเพศเดียวกัน ดังเช่นผลการศึกษาศึกษาคติที่มีต่อคู่รักเพศเดียวกัน จากงานวิจัย ของ ชลธิชา ศาสติคุปต์ (2532) ได้กล่าวไว้ว่า หญิงรักหญิง เป็นผู้นำสงสาร ทั้งทางสื่อมวลชน วรรณกรรม และ คำอธิบายทางทฤษฎีมักจะเป็นไปในทางลบ และยังถูกมองว่าเป็นผู้ที่มีความผิดปกติทางร่างกายและจิตใจ จึงกลายเป็นที่มาของการเขียนบทความวิชาการเรื่อง แนวทางในการใช้ชีวิตคู่อย่างยั่งยืนของคู่รักเพศเดียวกัน การคบหากันระหว่างเพศเดียวกันนั้น นอกจากปัญหาหรืออุปสรรคในด้านความรักสากลทั่วไปที่เราสามารถพบเห็นกันได้จากสถานการณ์ปกติของเพศชายและหญิง ทั้งในเรื่องของความสัมพันธ์ อุปนิสัยส่วนตัว ทักษะที่แตกต่างกัน และอีกมากมายที่จะบั่นทอนทำให้คู่รักทั่วไปไม่สามารถที่จะคบหากันได้ไปตลอดรอดฝั่งแล้ว สำหรับความรักของเพศเดียวกันนั้นสิ่งที่จะเป็นอุปสรรคสำคัญของชีวิตคู่ จะมีความหลากหลายมากขึ้นไปอีก อาจแบ่งประเด็นในสิ่งที่เป็อุปสรรคหรือปัญหาในการใช้ชีวิตคู่ของคู่รักเพศเดียวกันในสังคมไทยเพื่อเป็นแนวทางในการสัมภาษณ์ ไว้สองหัวข้อดังนี้

### 1. ปัญหาการยอมรับจากครอบครัวและสังคม

มนุษย์เป็นสัตว์สังคม และสังคมแรกของมนุษย์ก็คือครอบครัว ดังนั้นอาจกล่าวได้ว่าครอบครัวเป็นสถาบันหลักที่สำคัญมีหน้าที่ในการหล่อหลอมสมาชิกให้เป็นไปตามบรรทัดฐานของสังคม การที่มีพฤติกรรมเบี่ยงเบนทางเพศ หรือมีรสนิยรักเพศเดียวกัน ปฏิกริยาส่วนใหญ่ของคนในครอบครัวย่อมรู้สึกไม่ดี และอาจแสดงออกถึงการไม่เห็นด้วยและพยายามเปลี่ยนแปลงเพื่อให้กลับมาสู่สิ่งที่ครอบครัวคาดหวัง นั่นคือการที่บุตรหลานแต่งงานและมีทายาท สิ่งดังกล่าวย่อมส่งผลให้สมาชิกครอบครัวที่มีรสนิยรักเพศเดียวกัน ไม่ต้องการขัดแย้งกับผู้ใหญ่ในครอบครัว จึงเลือกปิดบัง หรือดำเนินชีวิตแบบหลบซ่อน ซึ่งสิ่งดังกล่าวทำให้คู่รักเพศเดียวกันเกิดความกดดัน และนำไปสู่อุปสรรคในการใช้ชีวิตคู่ มีบางครอบครัวที่สามารถยอมรับได้ แต่สิ่งดังกล่าวก็ต้องใช้เวลา นอกจากครอบครัวแล้ว สังคมและคนรอบข้างก็เป็นสิ่งสำคัญที่ทำให้คนรักเพศเดียวกันเกิดปัญหาในชีวิต เพราะมนุษย์ไม่สามารถใช้ชีวิตเพียงคนเดียวได้ จำเป็นต้องมึงาน บางอาชีพเองก็ไม่สามารถที่จะเปิดเผยได้ และที่สำคัญที่สุดคือในเรื่องของศาสนาที่คนในสังคมนับถือ ล้วนแล้วแต่ส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตคู่ทั้งสิ้น

### 2. ปัญหาความมั่นคงในชีวิต

จากแนวคิดทฤษฎีของมาสโลว์ (1970) ที่กล่าวว่า มนุษย์มีความต้องการขั้นพื้นฐานทั้งหมด 5 ขั้น อันประกอบไปด้วย ขั้นที่ 1 คือ ความต้องการทางด้านร่างกาย อันเป็นความ

ต้องการเกี่ยวกับปัจจัยพื้นฐานที่สำคัญต่อการดำรงชีวิต ถ้าไม่มีแล้วไม่อาจสามารถใช้ชีวิตอยู่ได้ ขั้นที่ 2 คือความต้องการด้านความปลอดภัย สามารถอยู่รอดได้ในสังคม ขั้นที่ 3 คือความต้องการด้านความรักและความเป็นเจ้าของ ต้องการเป็นที่ยอมรับของกลุ่มสังคมที่ตนอาศัยอยู่ ขั้นที่ 4 คือความต้องการในการยอมรับนับถือ และขั้นสุดท้าย คือความต้องการที่จะประสบความสำเร็จในชีวิต อย่างไรก็ตามสำหรับคู่รักเพศเดียวกัน สิ่งที่เป็นปัญหาเกี่ยวกับความมั่นคงในชีวิตนั้นไม่สามารถตอบสนองได้ตั้งแต่ข้อสอง คือความต้องการด้านความปลอดภัย ไม่ได้หมายถึงเพียงความปลอดภัยในด้านชีวิตทรัพย์สินเท่านั้น แต่คือความปลอดภัยทางด้านจิตใจ เพราะสำหรับประเทศไทยยังไม่มีกฎหมายที่จะมาคุ้มครองรับรองสถานภาพการใช้ชีวิตของคู่รักเพศเดียวกัน อันทำให้คู่รักเพศเดียวกัน เกิดความลังเลและไม่แน่ใจ ต่อการวางแผนการใช้ชีวิตของตนในอนาคต ความมั่นคงจึงมีขอบเขตถึง การรับรองสถานะทางกฎหมายของคู่รัก ผ่านการจดทะเบียนสมรส การอุ้มบุญ และการทำนิติกรรมใดใด อันเกิดจากการใช้ชีวิตคู่ของบุคคลรักเพศเดียวกัน สอดคล้องกับงานวิจัยของ ณัฐฉา ชัยสายัณห์ (2558) ที่ศึกษา กฎหมายรับรองสถานะในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกันของกลุ่มคนที่มีความหลากหลายทางเพศเพศเดียวกัน พบว่า กฎหมายต้องให้ความเท่าเทียมกันต่อการใช้ชีวิตคู่ของคู่รักเพศเดียวกันเสมอเหมือนกับคู่รักต่างเพศ เพื่อเสริมให้คู่รักเพศเดียวกันรู้สึกมั่นใจในการใช้ชีวิตคู่ต่อไปได้

อุปสรรคทั้งสองข้อนั้น ถือได้ว่าเป็น อุปสรรคที่คู่รักเพศเดียวกันต้องประสบพบเจอมากหรือน้อยตามแต่สังคมและสภาพแวดล้อมที่อาศัยอยู่ อาจพบได้น้อยมากหรือไม่มีเลยสำหรับคู่รักชายและหญิงปกติ โดยผู้เขียนจะขอแบ่งลำดับในการเขียนบทความ เพื่อให้สะดวกต่อผู้อ่านไว้ดังนี้

1. อุปสรรคในการใช้ชีวิตคู่ของคู่รักเพศเดียวกัน
2. บทสัมภาษณ์คู่รักหญิงรักหญิงและบทวิเคราะห์
3. บทสัมภาษณ์คู่รักชายรักชายและบทวิเคราะห์
4. บทสรุปและข้อเสนอแนะ

## 1. อุปสรรคในการใช้ชีวิตคู่ของคู่รักเพศเดียวกัน

ความรักในทุกรูปแบบต่างก็มีอุปสรรคทั้งสิ้น ไม่ว่าจะเป็นมากหรือน้อย แต่สิ่งที่ทำให้คู่รักเป็นเพศเดียวกัน ไม่สามารถที่จะสานต่อความสัมพันธ์ได้อย่างยั่งยืนนั้น มีปัจจัยอื่นๆเข้ามาเสริม ดังนี้

### 1.1 ปัญหาจากการยอมรับจากครอบครัวและสังคมครอบครัว

อย่างท้อถอยไขว่ขว้างต้น มนุษย์เราเมื่อเกิดมานั้น ย่อมถูกคาดหวังจากทุกหน่วยในสังคม เริ่มตั้งแต่หน่วยที่เล็กที่สุดในสังคม อย่างครอบครัว ที่ย่อมคาดหวังให้ลูกของเราประสบความสำเร็จในชีวิต และดำเนินชีวิตตามครรลองของสังคม เพศที่ติดตัวมาตั้งแต่เกิด ไม่ว่าจะชายหรือหญิงล้วนถูกมายาคติจากสังคมคาดหวังเอาไว้

ดังนั้นในหัวข้อนี้จึงมีขอบเขตครอบคลุมถึง การยอมรับจากครอบครัว และสังคม ทั้งด้านวัฒนธรรม ประเพณีและศาสนา สอดคล้องกับบทความวิชาการของ สุนนทิพย์ บุญเกิด และ กัลยา ไม้เกาะ (2560) ที่ศึกษา ปัญหาสุขภาพจิตในกลุ่มหญิงรักหญิงในการเลือกปฏิบัติทางเพศ งานวิจัยของ วิสสุตา จันทรสม (2558) ศึกษา วิถีชีวิตคู่หญิง งานวิจัยของ

วชิราภรณ์ ศรีเงิน (2560) ศึกษา ภาษาไทยเพศวิถีและการใช้ชีวิตคู่ของหญิงรักหญิง : กรณีศึกษาในจังหวัดพิษณุโลก

และ ณัฐวุฒิ ชัยสายัณห์ (2558) ศึกษา กฎหมายรับรองสถานะในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกันของกลุ่มคนที่มีเพศวิถีแบบรักเพศเดียวกัน พบว่า กลุ่มกรณีศึกษาในวัยเด็ก ครอบครัวไม่ให้การยอมรับ จนกระทั่งเติบโตขึ้นมาจึงมีการปรับเปลี่ยนทัศนคติ

ในขณะเดียวกันยังมีกลุ่มกรณีศึกษาที่ยังต้องปิดบังพ่อแม่และใช้ชีวิตคู่แบบหลบซ่อน จนไม่อาจคาดหวังว่าอนาคตจะใช้ชีวิตคู่ของตนอย่างไร ทำได้เพียงมีความสุขกับปัจจุบันเท่านั้น ซึ่งในครอบครัวส่วนใหญ่ล้วนแต่มีความคาดหวังให้บุตรหลานของตนได้แต่งงานมีคู่ครองที่ถูกต้อง และสามารถกำเนิดบุตรสืบสกุลในอนาคต ส่งผลให้คนรักเพศเดียวกัน เกิดความเครียด และต้องคอยหลบเลี่ยงคำถามจากครอบครัว และคนรอบข้าง

## ศาสนา

ศาสนาเองก็เป็นสิ่งที่สำคัญที่ทำให้คนเรารู้สึกผิดที่จะมีความรักกับคนเพศเดียวกัน จากการศึกษาพบว่าศาสนานับโลกใบนี้ โดยเฉพาะศาสนาหลักของโลก อันได้แก่ ศาสนาคริสต์ ศาสนาอิสลาม และศาสนาพุทธ ล้วนมีมุมมองต่อบุคคลที่มีความเปี่ยงเบนทางเพศว่า เป็นคนบาปที่ฝ่าฝืนคำสั่งของพระผู้เป็นเจ้าในศาสนาคริสต์และศาสนาอิสลาม หรือเคยทำบาปกรรมในชาติที่แล้วมาก่อน จึงต้องมาชดใช้กรรมด้วยการรักเพศเดียวกัน

## แนวคิดต่อการรักเพศเดียวกันในศาสนาต่างๆ

- ศาสนาคริสต์ได้นั้นทรรคนะของ St. Augustine ที่กล่าวว่าวัตถุประสงค์ในการร่วมเพศมีเพียงอย่างเดียวเท่านั้นคือเพื่อการให้กำเนิด ฉะนั้นการรักร่วมเพศจึงเป็นสิ่งผิดปกติหรือ ผิดกฎแห่งธรรมชาติเป็นบาปทำให้คนรักเพศเดียวกันถูกปฏิเสธจากศาสนา

- ศาสนาอิสลามมีความเชื่อว่าผู้ที่เกิดมามีอวัยวะเพศชายหรือหญิงก็ต้องดำรงชีวิตแบบชายหรือหญิงไปจนตาย ถ้าอยากเปลี่ยนหรือข้ามเพศถือเป็นเรื่องใหญ่มาก เพราะจะถูกโยนไปว่าคนเหล่านี้คือ คนผิดปกติทางจิต ต้องรับการบำบัดรักษา

- ศาสนาพุทธเชื่อว่าการเกิดมา มีพฤติกรรมกรรมกรรกรรมเพชนั้นเกิดจากกรรมต่าง ๆ ที่ได้ทำไว้ในอดีตชาติหรือเนื่องจากชาติที่แล้วประพฤติผิดศีลข้อที่ 3 การงดเว้นจากการประพฤติดผิดในกาม (สุนทวิทย์ บุญเกิดและ กัลยา ไพเราะ, 2560, หน้า 18) ความเชื่อเรื่องกรรมก็เป็นอีกหนึ่งคำอธิบายถึงสาเหตุของการเป็นบุคคลรักเพศเดียวกันใน สังคมพุทธแบบสังคมไทย มีการอ้างว่าการเกิดมาเป็น กะเทย เป็นผลจากเมื่อก่อนบุคคลผู้นั้นเคยคบชู้ภรรยาผู้อื่น

(พระอาจารย์เกษมสุข เขมสุโข, 2552)

สิ่งเหล่านี้ทำให้ คู่รักที่นับถือศาสนาต่าง ๆ หลายคู่ ยังต้องปิดบังตนเองเพราะเกรงครอบครัวและสังคมไม่ยอมรับ รวมทั้งไม่อยากตกเป็นคนบาปในศาสนาของตน

### สังคม

แม้สังคมไทยปัจจุบันจะเปิดกว้างในการประกอบอาชีพมากขึ้น แต่ก็ยังมีหลายอาชีพที่ต้องปิดบัง และไม่สามารถแสดงตัวตนออกมาได้ แม้แต่ในวงการศึกษาเอง ในช่วงที่ผ่านมาเราอาจจะได้พบข่าว การเลือกปฏิบัติทางเพศ ไม่ว่าจะเป็นกรณีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ที่ปฏิเสธไม่บรรจุ อาจารย์ศุภาวุธ ครั้งพิบูลย์ หรืออาจารย์เคท เป็นอาจารย์ประจำ คณะสังคมสงเคราะห์ ถึงแม้ว่าในปัจจุบันมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จะบรรจุกลับไปเป็นพนักงานมหาวิทยาลัยในสายวิชาการแล้ว แต่ก็ต้องต่อสู้ผ่านสื่อมากมายกว่าจะได้รับการยอมรับ หรือในวงการครูเอง ที่ห้ามบุคคลที่แต่งกายไม่ตรงกับเพศ เป็นครู ในสถานศึกษา เพราะเกรงว่าจะเป็นตัวอย่างที่ไม่ดีกับเด็ก สิ่งเหล่านี้ ทำให้เกิดความกดดัน ในการปิดบังตัวตนซึ่งหากมีความรักก็ต้องปิดบังตามไปด้วย

### 1.2 ปัญหาความมั่นคงในชีวิต

บ่อเกิดแห่งสิทธิและที่มาของสภาพปัญหาดังกล่าว ที่ให้สิทธิการเป็นคู่สมรสแก่คู่ชายหญิง และ บ่อเกิดแห่งสิทธิจากประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ที่บัญญัติสิทธิและหน้าที่ให้กับคู่สมรสรวมถึงกฎหมายอื่นๆ ที่ขัดแย้ง คำว่า คู่สมรส สามภริยา หรือ ทายาทโดยธรรม (ชวินโรจน์ อธิพัชรพร และภาณุมาศ ชัดเจนงาม, 2560, หน้า 95 – 96) จึงอาจจะกล่าวได้ว่ากฎหมายที่เอื้อต่อการสร้างความมั่นคงในครอบครัว ในคู่สมรสชายหญิง ไม่รองรับสำหรับคู่รักที่เป็นเพศเดียวกัน ส่งผลให้คู่รักเพศเดียวกันรู้สึกถึงความไม่มั่นคงในการใช้ชีวิตคู่

### 2. บทสัมภาษณ์คู่รักหญิงรักหญิง

จากการทบทวนวรรณกรรมข้างต้น อาจพอสรุปได้ว่า คู่รักเพศเดียวกัน ทั้งชายรักชายและหญิงรักหญิง ล้วนแต่มีปัจจัยที่เป็นอุปสรรคมากมายที่ส่งผลให้ ต้องเลิกรากันหรือไม่สามารถที่จะคบกันได้อย่างยั่งยืนยาวนาน เหมือนดังคู่รักต่างเพศ นอกจากปัจจัยพื้นฐานในชีวิตทั่วไป ในเรื่อง ทัศนคติ อุปนิสัยแล้ว คู่รักเพศเดียวกัน ยังต้องเจออุปสรรคอีกมากมาย โดยในบทความนี้ ผู้เขียนจะแบ่งปัญหาออกเป็นสองหัวข้อดังนี้ 1. ปัญหาจากการยอมรับจากครอบครัวและสังคม

2. ปัญหาความมั่นคงในชีวิต โดยได้ทำการคัดเลือกคู่รักเลสเบี้ยนเป็นตัวแทนคู่รักหญิงรักหญิงที่คบหากันมานานเกิน 10 ปี สำหรับการสรุปแนวทางในการใช้ชีวิตคู่

สำหรับกรณีศึกษาหญิงรักหญิงที่ได้รับเลือก เป็นคู่รักที่คบหากันมานานกว่า 13 ปี นอกจากนั้นทั้งสองคนยังประสบความสำเร็จในชีวิต ในเรื่องการยอมรับจากครอบครัวและสังคม รวมไปถึงปัญหาความมั่นคงในชีวิตด้วย

### ประวัติผู้ให้สัมภาษณ์

คู่รักหญิงรักหญิงคู่นี้ มองดูเหมือนคน ก็เหมือนผู้หญิงโดยทั่วไป ไม่มีลักษณะอาการที่คล้ายชาย คนที่พบเห็นอาจจะคิดว่าเป็นแต่เพียงเพื่อนกัน ซึ่งกลุ่มกรณีศึกษานี้ถามตนเองว่าเป็น เลสเบี้ยน อันมีความหมายว่า ผู้หญิงที่มีพฤติกรรมเบี่ยงเบนทางเพศ และจะมีความคิดความรู้สึกทางเพศกับผู้หญิงด้วยกัน แต่ไม่ได้ให้คำนิยามตนเองว่าเป็นทอมหรือเบ็นดี้ (อารยา ศิริพยัคฆ์, 2557, หน้าที่ 9) เนื่องจากทั้งคู่ยังไม่ได้เปิดเผยตัวตนต่อสังคม เพื่อไม่ให้เกิดผลกระทบต่อการณีศึกษา ผู้เขียนบทความจึงต้องใช้นามสมมติ แทนทั้งสองคน โดยให้ชื่อว่า แอน และหญิง

แอน ปัจจุบัน อายุ 35 ปี เป็นสาวไทยมุสลิม เกิดมาในครอบครัวที่นับถือศาสนาอิสลามอย่างเคร่งครัด มีบิดาทำงานเป็นข้าราชการ และมารดาเป็นครูผู้สอนในระดับประถมศึกษา โรงเรียนเอกชนแห่งหนึ่ง มีน้องสาว 1 คน ปัจจุบันทำงานเป็นนางพยาบาล ถูกเลี้ยงดูอย่างเข้มงวด โดยถูกปลูกฝังให้เรียนควบคู่ทั้งสายศาสนาและวิชาการ การแต่งกายต้องถูกต้องตามหลักอิสลาม ใส่ผ้าคลุมศีรษะ และปฏิบัติตามกิจอย่างครบถ้วนตามหลักการศาสนา แอนสำเร็จการศึกษาด้านเทคโนโลยีสารสนเทศ จากมหาวิทยาลัยเอกชนแห่งหนึ่ง ปัจจุบันทำธุรกิจส่วนตัว โดยเปิดร้านขายโทรศัพท์มือถือและอุปกรณ์เสริมที่ห้างสรรพสินค้าในกรุงเทพฯ ส่วนคู่รักของแอนมีชื่อว่า หญิง อายุ 30 ปี เกิดในครอบครัวที่นับถือศาสนาพุทธ แต่ไม่ได้เคร่งครัดนัก ไม่เคยเข้าวัดหรือทำบุญ บิดาของหญิงเป็นนายแพทย์ที่เกษียณแล้ว มีธุรกิจครอบครัวเป็นคลินิกโรคทั่วไป มารดาเป็นเภสัชกร ทำหน้าที่จ่ายยาและดูแลการเงินในคลินิก หญิงเป็นลูกสาวคนเดียว สำเร็จการศึกษา ทางด้านบริหารธุรกิจจากประเทศออสเตรเลีย ปัจจุบันเปิดสถาบันสอนภาษาอังกฤษ ในกรุงเทพฯ

### อุปสรรคในการใช้ชีวิตคู่

#### 1. ปัญหาการยอมรับจากครอบครัวและสังคม

“เจอปัญหานี้จนชินแล้วค่ะ ครอบครัวของแอนเป็นอิสลามที่เคร่งมาก แอนเลยต้องบอกที่บ้านว่าออกมาเช่าหออยู่ เนื่องจากหอใกล้ร้านขายมือถือ แต่ก็ต้องปิดนะค่ะ ใครถาม

ก็ต้องบอกว่าเป็นเพื่อนกัน เราจะได้แสดงความรักกอดหอมกันแบบคนรัก เฉพาะตอนอยู่หอเท่านั้นค่ะ” (แอน นามสมมติ (สัมภาษณ์) 4 เมษายน 2561 )

“บ้านของหญิงอยากให้หญิงแต่งงานค่ะ แต่เนื่องจากศาสนาพุทธไม่ได้มีข้อห้ามชัดเจนเหมือนศาสนาอิสลามของพี่แอน ครอบครัวของหญิงจึงไม่ได้สนใจประเด็นนั้น แต่ด้วยความที่เป็นลูกสาวคนเดียว คุณพ่อและคุณแม่เองก็อยากให้เรา มีหลาน จึงพยายามแนะนำให้เรารู้จักกับผู้ชายคนนั้นคนนี้ พ่อแม่รู้แน่ค่ะว่า หญิงคบกับพี่แอน แต่ท่านไม่ได้พูดออกมาว่ายอมรับนะ ในการที่เราสองคนเป็นแฟนกัน เราเลยต้องคบหากันแบบนี้ จะทำตัวเหมือนเป็นแฟนกัน แคในที่พักหรือเวลาที่เรายู่ส่วนตัวสองคน” (หญิง นามสมมติ (สัมภาษณ์) 4 เมษายน 2561 )

### บทวิเคราะห์

จากบทสัมภาษณ์ข้างต้น หลังจากถามคำถามเกี่ยวกับอุปสรรคในการใช้ชีวิตอันเกิดจากการขาดการยอมรับจากครอบครัวและสังคม แอนประสบปัญหาด้านศาสนา เนื่องจากตนเองนับถือศาสนาอิสลาม ซึ่งหลักการของอิสลามนั้นการมีพฤติกรรมเบี่ยงเบนทางเพศ ไม่ว่าจะเป็นหญิงรักหญิงหรือชายรักชายถือว่าผิดหลักการศาสนา และเป็นบาปหนัก จากคำสอนในอัลฮาดิษ ที่กล่าวว่า ‘ท่านรอซูลฯ ได้สาปแช่งบรรดาผู้ชายที่ทำตัวเป็นกะเทย และบรรดาผู้หญิงที่ทำตัวเป็นผู้ชาย’

การที่ไม่สามารถเปิดเผยตัวตนและจำต้องเก็บกด รสนิยมทางเพศอาจส่งผลให้เกิดสภาวะซึมเศร้านำไปสู่การคิดฆ่าตัวตายอันเกิดจากการถูกกีดกัน จากสังคมซึ่งปฏิบัติจากสังคมดังกล่าวเป็นสาเหตุทำให้เกิดภาวะซึมเศร้า (พรเทพ แพรขาว, 2556, หน้า 143) แม้ว่าทั้งสองคนจะยังมีความสุขและใช้ชีวิตได้ตามปกติ ไม่ได้มีปัญหาในเรื่องโรคซึมเศร้า แต่อย่างไรก็ตาม สิ่งที่ทั้งสองคนต้องเผชิญคือการขาดการยอมรับจากครอบครัว โดยเฉพาะบิดามารดา ผู้ให้กำเนิด ส่งผลให้พวกเขาไม่สามารถใช้ชีวิตได้อย่างเปิดเผย และต้องหลบซ่อนต่อไป

### แนวทางในการครองคู่

“เราสู้ค่ะ ถึงแอนจะบอกคุณพ่อกับคุณแม่ไม่ได้ เพราะไม่อยากให้คุณพ่อกับคุณแม่เสียใจ แต่เราพยายามทดแทนสิ่งที่ขาดหายไป โดยการตั้งใจทำงานเก็บเงิน ดูแลคุณแม่คุณแม่ให้ดี ทำตัวให้ดี ตามหลักศาสนาในเรื่องนี้ เรารับรู้ว่าเราทำบาป แต่ในเรื่องอื่นเราทำทุกอย่างที่ศาสนาสอนครบถ้วน แอนละหมาดวันละ 5 ครั้ง ถือศีลอดทุกปี จ่ายซะกาต ไม่ขาด พอเราสองคนอายุมากขึ้น เราก็เหมือนเพื่อนคู่ชีวิตที่จะอยู่ดูแลกันไปจนแก่จนเฒ่าค่ะ ความรักสู่สาวกทั้งหมดไป การจะมีเพื่อนสักคนในศาสนาไม่ได้บาปนะค่ะ แต่ถึงจะบาปก็ให้พระเจ้าเป็นคนตัดสินค่ะ” (แอน นามสมมติ (สัมภาษณ์) 4 เมษายน 2561 )

“หญิงทำหน้าที่ของตัวเองให้ดีที่สุดค่ะ คุณพ่อคุณแม่ถึงจะอยากให้เราแต่งงานมีหลาน แต่หญิงก็ทำอย่างอื่นทดแทนได้ค่ะ หญิงดูแลคุณพ่อคุณแม่ให้ดี เชื่อว่าสักวันท่านต้องยอมรับค่ะ” (หญิง นามสมมติ ( ลัมภาษณ์ ) 4 เมษายน 2561 )

## บทวิเคราะห์

จากบทสัมภาษณ์ ปัญหาที่เกิดขึ้นมากที่สุด คือ คุณแอนที่นับถือศาสนาอิสลาม ซึ่งเป็นศาสนาที่ค่อนข้างอนุรักษ์นิยม และมีความชัดเจนในเรื่องของการดำเนินชีวิต แม้ทราบว่าสิ่งที่ตนเองทำขัดกับหลักศาสนาอิสลามมากเท่าไรก็ตาม แต่คุณแอนก็ไม่ได้หมดศรัทธาในศาสนาอิสลาม และยังคงปฏิบัติ ศาสนกิจและศาสนพิธีอย่างครบถ้วน เพื่อเป็นการชดเชยสิ่งที่ศาสนาถือว่าบาป แนวทางนี้แม้ว่าจะไม่ได้เป็นแนวทางที่ดีที่สุด แต่การชดเชยสิ่งที่ตนเองรู้สึกผิดเองผิด ด้วยการทำความดีและเพิ่มความศรัทธาทางศาสนาให้มากขึ้น ก็ถือได้ว่าเป็นแนวทางที่ทำให้คู่ชีวิตหญิงรักหญิงสามารถคบกันได้มายาวนานถึง 13 ปี ส่วนคุณหญิงนั้น ไม่ได้มีความกดดันทางครอบครัวเท่าคุณแอน แต่ก็ไม่สามารถเปิดเผยกับครอบครัวได้เหมือนกัน เพราะพ่อกับแม่รับรู้แต่ไม่ได้ยอมรับ โดยมีความหวังเพียงว่าในอนาคตจะสามารถเปลี่ยนแปลงแนวความคิดของคนในครอบครัวได้ ซึ่งมีโอกาสเป็นไปได้ เนื่องจากศาสนาพุทธไม่ได้มีกฎข้อห้ามในเรื่องนี้ที่เข้มงวดนั่นเอง

## 2. ปัญหาความมั่นคงในชีวิต

“จริงๆ แอน ไม่เคยคิดเรื่อง การจดทะเบียนสมรส หรือสิทธิอะไรทางทรัพย์สินมาก เพราะการคบหากันของเราไม่ได้เป็นที่เปิดเผย ถามว่าเห็นด้วยกับกฎหมายการจดทะเบียนสมรสของเพศเดียวกันหรือไม่ หญิงก็ตอบว่าเห็นด้วยค่ะ เพราะอย่างพวกเรา ทำงานมาด้วยกันและอยู่กินด้วยกันมา 13 ปี ซึ่งก็ไม่ว่าวันปลายชีวิตจะเป็นอย่างไร เกิดมีใครคนใดคนหนึ่งเกิดล้มป่วยหนักขึ้น ต้องผ่าตัด หรืออะไร เราสองคนก็เซ็นอนุญาตให้กันไม่ได้ หรือทรัพย์สินพวกคอนโด หรือรถยนต์ ที่ซื้อร่วมกัน เกิดใครเป็นอะไรไปก็ไม่รู้จะตกเป็นของใคร ซึ่งเราสองคนก็ไม่ได้ประมาท เราทำพินัยกรรมไว้เรียบร้อยแล้ว ทรัพย์สินก็โอนชัดเจนว่าสิ่งไหนเป็นของใคร ก็คงพอจะทำได้เพียงเท่านี้ค่ะ” (แอน นามสมมติ ( ลัมภาษณ์ ) 4 เมษายน 2561 )

“หญิงอยากให้มีการจดทะเบียนสมรส เพราะตอนนี้ ถึงแม้เราจะหาทางออกเอาไว้เท่าที่เราทำได้ แต่มันมีอะไรอีกหลายสิ่งที่หญิงอยากมี เช่นอยากมีลูกแต่ก็ไม่ได้ กฎหมายไทยไม่อนุญาตให้คนที่ไม่ได้แต่งงานจดทะเบียนสมรสถูกต้องตามกฎหมายอุ้มบุญ ซึ่งเป็นการตัดโอกาสของคู่รักเพศเดียวกัน ทั้งเลสเบียน เกย์ กระเทย มันเป็นเรื่องปกติไม่ใช่หรือคะ ที่

สถาบันครอบครัวควรมีเด็กที่เป็นเลือดเนื้อเชื้อไขของเรา ประเทศอื่นเค้ามีกฎหมายรองรับตรงนี้ แต่ประเทศไทยไม่อนุญาต จะให้บินไปทำที่อเมริกาก็ยากเย็นเหลือเกิน ค่าใช้จ่ายก็สูง นอกจากนั้นธุรกิจของเราสองคน ของพี่แอนที่ทำร้านขายโทรศัพท์มือถือและสถาบันสอนภาษาที่หญิงเปิด พวกเราช่วยกันนะคะ ทั้งเงินทั้งแรง อยากให้รัฐบาลมองพวกเราเหมือนเป็นพลเมืองคนหนึ่ง เหมือนเพศชาย เพศหญิง ปกติ พวกเราเสียภาษีเหมือนกัน ทำหน้าที่พลเมืองไทยครบถ้วน แต่ทำไมเราถึงต้องมีชีวิตเหมือนพลเมืองชั้นสอง เราไม่มีสิทธิเลือกอะไรได้เลยคะ แต่ถ้ากฎหมายไทยไม่เอื้อจริงๆ เราก็อยู่ได้คะ แค่นี้มีความสุขเต็มที่ แค่นี้เอง” (แอน นามสมมติ ( สัมภาษณ์ ) 4 เมษายน 2561 )

### บทวิเคราะห์

จากคำสัมภาษณ์ของคุณแอน พอจะเห็นว่า เมื่อถามถึงประเด็นนี้ทั้งสองคนเองก็ค่อนข้างมีความกังวลพอสมควรสำหรับคู่รักที่คบหากันมายาวนานกว่า 13 ปี สำหรับประเด็นดังกล่าวไม่ได้ ส่งผลกระทบต่อเฉพาะกรณีของหญิงกับแอนเท่านั้น ยังสอดคล้องกับผลงานวิจัยของ ชวินโรจน์ อีร์พัชรพร ศึกษา สิทธิความเสมอภาคในการสมรสของบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศในประเทศไทย ซึ่งในปี 2561 กฎหมายฉบับดังกล่าวยังไม่ได้ถูกประกาศใช้ แนวทาง ที่คู่ของคุณแอนและคุณหญิงได้ทำในเบื้องต้น คือการเขียนพินัยกรรมให้ชัดเจน และแบ่งแยกทรัพย์สินให้ชัดเจนเด็ดขาด แต่อย่างไรก็ตาม ทราบว่ากฎหมายดังกล่าวยังไม่เอื้ออำนวย ก็ยังคงมีคู่รักเพศเดียวกัน บางคู่ ยังต้องการให้รัฐรับรองความสัมพันธ์และมีศักดิ์ศรี ในฐานะคู่สมรสตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ แม้ว่าจะมีเพียงคู่เดียวที่ต้องการการรับรองความสัมพันธ์ ในฐานะคู่สมรสดังกล่าว รัฐก็ต้องคุ้มครองสิทธิในฐานะ บัณฑิตบุคคลที่ต้องได้รับความเสมอภาคทางกฎหมาย

### 3. คู่รักชายรักชาย

ชายรักชาย มีหลายรูปแบบ ซึ่งผู้เขียนจะแบ่งประเภทของคู่รักชายรักชายไว้กว้าง ๆ ดังนี้  
ประเภทที่ 1 ไบเซ็กชวล (Bisexual) จะมีรสนิยมทางเพศที่ขึ้นได้ทั้ง เพศชายและเพศหญิง  
ประเภทที่ 2 เกย์คิง ( Gay king) จะมีรสนิยมชอบเพศชายที่มีลักษณะคล้ายเพศหญิง  
บทบาททางเพศจะเป็นฝ่ายกระทำ

ประเภทที่ 3 เกย์ควีน (Gay Queen) จะมีรสนิยมชอบเพศชายหรือเกย์ที่มีความเป็นชายสูง บทบาททางเพศจะเป็นฝ่ายถูกกระทำ

ประเภทที่ 4 เกย์โบท (Gay Both) จะมีรสนิยมชอบเพศชายหรือ เกย์ บทบาททางเพศจะสามารถปรับเปลี่ยนเป็นฝ่ายกระทำและฝ่ายถูกกระทำได้ ตามแต่ความพึงพอใจ

สำหรับกรณีศึกษา ที่ผู้เขียนเลือกมา เป็นคู่รักเพศเดียวกันอีก 1 คู่ ที่ประสบปัญหาจากการที่ครอบครัวไม่ยอมรับถึงขั้นเคยเลิกรากันไป และเมื่ออีกฝ่ายประสบอุบัติเหตุทางรถยนต์ จนไม่สามารถเดินได้นานเกือบ 1 ปี กว่าที่จะมีโอกาสได้กลับมาคบหากันอีกครั้งในช่วงเดือนเมษายน ที่ผ่านมา

### ประวัติผู้สัมภาษณ์

คู่รักชายรักชายคู่นี้ เราสามารถสังเกตได้ชัดเจนจากการสัมภาษณ์ ว่าใครที่มีบทบาทเป็นฝ่ายกระทำ (เกย์คิง) ซึ่งจะมีบุคลิกและการแสดงออกถึงความเป็นชาย ผู้เขียนให้นามสมมติว่า โทม บัจจุบันอายุ 30 ปี ส่วนอีกคน มีรูปร่างเล็กกว่า บุคลิกภาพคล้ายผู้หญิง มีบทบาทเป็นฝ่ายถูกกระทำ (เกย์ควีน) ผู้เขียนขอให้นามสมมติว่า บอล บัจจุบันอายุ 32 ปี ทั้งคู่คบหาดูใจกันมาตั้งแต่ปี 2552 จนถึงปัจจุบันครบสิบปีพอดี แต่กว่าจะผ่านมาได้ ชีวิตของทั้งคู่ก็เจออุปสรรคมากมาย

โตมปัจจุบันทำงานเป็นเทรนเนอร์ฟิตเนส ที่ห้างสรรพสินค้า จบการศึกษาด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาจากมหาวิทยาลัยรัฐบาล พื้นเพเดิมเป็นคนกรุงเทพฯ แต่กำเนิด เกิดในครอบครัวคนจีน เป็นบุตรชายคนโตของครอบครัวมีน้องสาวสองคน ครอบครัวทำธุรกิจรับเหมาก่อสร้าง ส่วนบอล จบการศึกษาจากคณะมนุษยศาสตร์เอกภาษาอังกฤษจากมหาวิทยาลัยเดียวกัน ปัจจุบันเป็นครูสอนภาษาอังกฤษในโรงเรียนเอกชน อาศัยอยู่กับมารดาเพียงคนเดียว เนื่องจากบิดาเสียชีวิตไปตั้งแต่ยังเด็ก มารดาของบอลเคยเป็นครูอนุบาลโรงเรียนเอกชนแห่งหนึ่ง แต่ปัจจุบันเกษียณแล้ว

#### 1.1 ปัญหาจากการยอมรับจากครอบครัวและสังคม

“คบกันมาตั้งแต่ ผมอยู่ ปี1 ครับ ตอนนั้น บอลเป็นรุ่นพี่อายุมากกว่าผมสองปี อยู่คนละคณะกันครับ สมัยวัยรุ่นก็มีทะเลาะมีเลิกันบ้าง แต่ก็คบกันมาจนผมเรียนจบครับ ตอนนั้นเกิดเรื่องคือ คุณพ่อคุณแม่ทราบเรื่องที่เราคบกัน มีคนมาบอกที่บ้าน ผมเป็นลูกชายคนเดียว พ่อกับแม่ก็ผิดหวังมากครับ พ่อมาขอให้ผมเลิกเป็นเกย์แล้วแต่งงาน ท่านจะแนะนำลูกสาวเพื่อนให้ ซึ่งตอนนั้นก็เครียดและกดดันมากครับ จนกระทั่งผมต้องขอเลิกกับบอล เพราะไม่อยากรบกวนพ่อแม่เสียใจ”

(โตม นามสมมติ ( สัมภาษณ์ ) 2 พฤษภาคม 2561 )

“ตอนเรียนก็ไม่มีปัญหาอะไรนะครับ จนกระทั่งตอนโตมเรียนจบ ผมจบก่อนโตม 2 ปี ตอนนั้นมันเกิดเรื่องที่ทำให้พ่อแม่เขารู้ขึ้นมา เราก็ไม่คิดว่าปัญหาจะหนักหนาอะไร จนกระทั่งโตมมาบอกเลิก ตอนนั้นเสียใจมาก แทบอยากฆ่าตัวตาย แต่ทำไม่ได้เพราะตอนนั้นยังนึกถึงแม่หลังจากที่เลิกกันได้ประมาณ 2 เดือน โตมรถมอเตอไซด์ลัม เดินไม่ได้ ตอนทราบข่าวก็รีบไป

เยี่ยม แต่พ่อแม่โถมไม่ให้เยี่ยม เขามาขอให้เราปล่อยลูกชายเขาไป แต่เราก็ตื้อ แอบมาทุกวันจนคุณแม่ใจอ่อน ก็แทบจะกินนอนอยู่ที่โรงพยาบาล จนโถมเดินได้ตามปกตินี้แหละครับ เกือบปีที่โถมรักษาตัวอยู่ที่โรงพยาบาลเท่าที่จำได้” (บอล นามสมมติ ( สัมภาษณ์ ) 2 พฤษภาคม 2561 )

### บทวิเคราะห์

จากบทสัมภาษณ์เบื้องต้น พบว่าปัญหาอุปสรรคของโถมและบอล ปัญหาหลักเลยคือการขาดการยอมรับจากครอบครัว สอดคล้องกับผลงานวิจัยของ พรเทพ แพรขาว จากงานวิจัยเรื่องความสุขของกะเทย เกย์ไทย โดยผลการวิจัยระบุว่า การที่ไม่สามารถเปิดเผยตัวตนและจำต้องเก็บกด รสนิยมทางเพศอาจส่งผลให้เกิดสภาวะซึมเศร้านำไปสู่การคิดฆ่าตัวตายอันเกิดจากการถูกกีดกันจากสังคม เหมือนกับกรณีศึกษา เมื่อบอลต้องถูกบอกเลิก ส่งผลต่อจิตใจของบอลถึงขั้นเคยคิดฆ่าตัวตาย ถือว่าบอลยังโชคดี ที่สามารถดึงสติกลับคืนมาได้ เราจะพบว่าการถูกกีดกันจากครอบครัว เป็นปัญหาที่ส่งผลให้เกิดการฆ่าตัวตายบ่อยครั้ง สอดคล้องกับผลงานวิจัยของ จิราภรณ์ อรุณากูร (2557) ได้มีการศึกษาวิจัยผู้ที่มีความหลากหลาย

ทางเพศจำนวน 2,400 คนในเขตกรุงเทพมหานคร พบว่ามีความหลากหลายทางเพศสูงถึง 18 % ในจำนวนนี้เมื่อโตไปจะมี 11% เป็นกลุ่มที่ยังคงสถานะความหลากหลายทางเพศ และเมื่อมีการสัมภาษณ์เชิงลึกพบว่ากว่าร้อยละ 50 หากครอบครัวให้การยอมรับเด็กกลุ่มนี้จะมีความสุขในการใช้ชีวิตมากกว่า มีภาวะซึมเศร้าน้อยกว่า ในขณะที่กลุ่มที่ครอบครัวไม่ให้การยอมรับมีโอกาสฆ่าตัวตาย ติดสารเสพติดและติดเชื้อเอชไอวี มากกว่ากลุ่มที่พ่อแม่ให้การยอมรับถึง 2 เท่าส่วนการช่วยเหลือผู้ที่มีความหลากหลายทางเพศที่ดีที่สุดคือไม่จำเป็นต้องจำกัดความว่าเขาเป็นอะไร แต่ให้การสนับสนุนให้เขาใช้ชีวิตอย่างมีประสิทธิภาพก็พอ

### แนวทางในการครองคู่

“จริง ๆ พ่อแม่ผมก็ไม่ยอมรับหรอกครับ ทุกวันนี้ก็ยังมีหวังจะให้ผมคบผู้หญิง แต่ท่านเปิดกว้างมากขึ้น ตอนช่วงที่ผมรลล้ม แล้วผมเดินไม่ได้ ต้องทำกายภาพบำบัดอยู่เป็นปี ตอนนั้นบอลมาหาผมทุกวัน แม่ผมไล่กลับบ้านทุกวันเหมือนกัน แต่บอลก็ตื้อ จนพ่อกับแม่ผมใจอ่อน บอลอยู่กับผมตลอดครับ ช่วยดูแล ช่วยเรื่องกายภาพบำบัด วันนี้เราคบกันได้ก็จริง แต่ก็ไม่ได้เข้าบ้านผมแบบเปิดเผยอะไร ออกมาซื้อคอนโดมิเนียมอยู่ด้วยกัน แต่เสาร์อาทิตย์ ผมกับบอลก็กลับบ้าน ผมก็ไปอยู่กับพ่อแม่ บอลก็กลับไปหาแม่ครับ” (โถม นามสมมติ ( สัมภาษณ์ ) 2 พฤษภาคม 2561 )

“คงไม่ได้คบกันเหมือนทุกวันนี้ครับ ตั้งแต่ตอนที่แม่ของโถมรู้เรื่องและให้เราเลิกกัน โชคดีว่าตอนที่โถมรลล้มแล้วเดินไม่ได้ ผมแสดงออกชัดเจนว่าจะขอดูแลเขาให้ได้ ตอนนั้น

หมอมิได้บอกนะครับว่าโตมจะกลับมาเดินได้ตอนไหน แต่ผมก็ให้กำลังใจเขา และอยู่กับเขาตลอด ผมเชื่อว่าพ่อแม่โตมคงเห็นล่ะครับ ถึงแม้จะไม่ได้เปิดเผยเต็มที่ แต่แค่นี้ก็ดีมากแล้วครับ” (บอล นามสมมติ ( สัมภาษณ์ ) 2 พฤษภาคม 2561 )

### บทวิเคราะห์

แนวทางการฝ่าฝันอุปสรรคในคู่ของบอลกับโตม ถือว่าเป็นการทุ่มเทและต้องเสียสละอย่างมาก ส่วนหนึ่งต้องยกย่องบอลมาก เพราะตอนที่โตมรถล้มและบอลไปเยี่ยม แม้ครอบครัวของโตมจะไม่ยินยอม แต่บอลเองก็ได้แสดงออกให้เห็นถึงความเสียสละอยู่เป็นเวลาถึงหนึ่งปี ซึ่งการที่ครอบครัวของโตมได้เห็นสิ่งดังกล่าว ส่งผลให้ทั้งคู่กลับมาอยู่ร่วมกันอีกครั้ง และทุกวันนี้สามารถใช้ชีวิตอยู่ร่วมกัน อย่างไรก็ตามแม้ว่าทั้งคู่จะยังคงคบหากัน แต่การยอมรับจากครอบครัวของโตมก็ยังไม่เต็มที่ ทั้งคู่ก็ทำได้เพียงคาดหวังถึงอนาคตที่อาจจะดีขึ้นเท่านั้น

### 2. ปัญหาความมั่นคงในชีวิต

“ไม่เคยคิดเลยครับ เรื่องแต่งงานหรือจดทะเบียนสมรสอะไร เพราะทุกวันนี้ พ่อกับแม่ผมเองก็ยังไม่ได้เปิดเผยที่ ในเมื่อครอบครัวไม่โอเค ผมก็อยู่แบบนี้ไป ไม่ได้ซีเรียอะไร” (โตม นามสมมติ ( สัมภาษณ์ ) 2 พฤษภาคม 2561 )

“เป็นอย่างที่โตมพูดเลยครับ คู่รักแบบเรา แค่มิโอกาสได้คบกันแบบทุกวันนี้ ผมว่าก็มีความสุขแล้วครับ อย่าไปคาดหวังอะไรกับอนาคตมาก หวังมากแล้วมักจะผิดหวัง ถึงจะคบกันมาสิบปี อนาคตก็อาจจะเลิกก็ได้ใครจะรู้ แต่ผมเห็นด้วยนะครับ เรื่องการจดทะเบียนสมรส เพราะมันเป็นการให้สิทธิมนุษยย์ทุกคนเท่าเทียมกัน แต่คงไม่ใช่กับคู่ของเราครับ”

(บอล นามสมมติ ( สัมภาษณ์ ) 2 พฤษภาคม 2561 )

### บทวิเคราะห์

จะเห็นว่าปัญหาในเรื่องความมั่นคงในชีวิต ของคู่วัยชายรักชาย เป็นผลสืบเนื่องมาจากการที่ครอบครัวทั้งสองฝ่ายไม่ยอมรับ สอดคล้องกับผลงานวิจัยของ นภาวี ศรีจันทร์นิล (2552) ที่ศึกษา ครอบครัว วิถีชีวิต และบทบาทของชายรักเพศเดียวกันว่า ที่แม้จะใช้ชีวิตอยู่ร่วมกับคนในสังคมได้ แต่ก็ต้องพบกับความยากลำบากในการดำเนินชีวิตในเรื่องต่างๆ อันเนื่องมาจากการแสดงออกของพฤติกรรมรักเพศเดียวกันของตน นอกจากนี้ยังพบว่าชายรักเพศเดียวกันส่วนหนึ่งยังπίงบังคับพฤติกรรมทางเพศของตนต่อครอบครัว เนื่องจากเกรงว่าการเปิดเผยจะทำให้ครอบครัวต่อต้าน กีดกัน หรือพยายามเปลี่ยนแปลง และแก้ไข

ดังนั้น ทั้งบอลและโตม จึงไม่กล้าที่จะวางแผนอนาคต เพราะต่างก็ไม่มั่นใจว่าจะสามารถคบหากันได้ยืนยาวเท่าไรนั่นเอง

#### 4.สรุปแนวทางในการใช้ชีวิตคู่ของคู่รักหญิงรักหญิงและชายรักชาย

สิ่งที่คู่รักเพศเดียวกันในสังคมไทยไม่ว่าจะเป็นชายรักชาย หญิงรักหญิง หรือความรักในเพศใดก็ตามที่ผิดแปลกไปจากที่สังคมมองว่าเป็นปกติ สิ่งที่เราควรทำคือการสร้างความสำเร็จให้กับตัวเอง เพื่อให้สังคมและครอบครัวยอมรับ อย่างในการณีของคุณแอนและคุณหญิงที่เลือกที่จะลงทุนในธุรกิจส่วนตัว ทั้งร้านขายโทรศัพท์มือถือ และสถาบันสอนภาษาอังกฤษ โดยทั้งคู่ต่างก็ดูแลครอบครัวของทั้งสองฝ่ายเป็นอย่างดี ดังนั้นแม้ว่าในปัจจุบัน ครอบครัวของทั้งสองฝ่ายจะไม่ยอมรับ แต่อย่างน้อยทั้งคู่ก็ยังมีความหวังสำหรับอนาคต และไม่ทำให้ตนเองเป็นภาระแก่สังคมและครอบครัว

ส่วนคู่รักชายรักชายที่เป็นกรณีศึกษานั้นประสบปัญหาการยอมรับจากครอบครัวที่รุนแรงมากกว่า ถึงขั้นต้องเลิกกัน และแม้จะกลับมาคบกันอีกครั้ง ครอบครัวก็ยังไม่ยอมรับเต็มที่ แม้ว่ามีการพยายามสร้างสิ่งชดเชยจากการมีพฤติกรรมรักเพศเดียวกันของตน สิ่งที่มีความเหมือนกันของกรณีศึกษาทั้งสองคน คือความพยายามที่จะสร้างตนเองให้เป็นคนที่มีคุณค่า เพื่อสร้างความเชื่อมั่นให้กับสมาชิกในครอบครัวว่าเขาสามารถที่จะทำบทบาทหน้าที่ของตนเองได้ สมบูรณ์ไม่ต่างรักต่างเพศ

นอกจากนั้นในด้านความมั่นคงของชีวิต สิ่งที่สามารถทำได้ในเบื้องต้น คือการสร้างความชัดเจนให้กับทรัพย์สินอาจมีการทำพินัยกรรม หรือการแบ่งทรัพย์สินให้ชัดเจนเด็ดขาดเสียตั้งแต่ยังมีชีวิตอยู่ เพื่อป้องกันปัญหาเรื่องมรดก ดังตัวอย่างคู่รักหญิงรักหญิง

#### ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะจากบทความวิชาการ แนวทางในการชีวิตคู่อย่างยั่งยืนของคู่รักเพศเดียวกันในสังคมไทย คือสังคมควรมองคนกลุ่มนี้เป็นธรรม เพราะการเกิดพฤติกรรมชายรักชาย หรือหญิงรักหญิง อาจจะมาจากการอบรมเลี้ยงดูและสภาพแวดล้อมในอดีต ดังนั้นสังคม โดยเฉพาะครอบครัว ควรให้การยอมรับและสนับสนุนคู่รักเพศเดียวกันให้สามารถครองคู่กันได้อย่างมั่นคง เพื่อเป็นหลักประกันสำหรับการดำเนินชีวิตตามวิถีทางที่ตนเองเลือก เพราะแม้ว่าสังคมจะเปิดกว้างต่อความหลากหลายทางเพศมากมายเพียงใด แต่ถ้าครอบครัวยังไม่ให้การยอมรับ ยังคงมองพวกเขาเหล่านั้นว่า เป็นคนที่แตกต่างจากคนทั่วไป และคาดหวังให้กลับมาเป็นเพศที่ถูกต้องตามที่สังคมกำหนดให้เป็น คู่รักเพศเดียวกันจะไม่สามารถใช้ชีวิตคู่ได้อย่างมั่นคงเลย สิ่งที่คุณกลุ่มนี้เป็น คือคนที่ขาดความเชื่อมั่นในชีวิต และไม่สามารถวางแผนใดกับอนาคตได้ สุดท้ายแล้วก็จะส่งผลให้ชีวิตคู่มืดมัวและต้องเลิกร้างกันไปในที่สุด

### ข้อเสนอแนะต่อภาครัฐ

ตามที่รัฐธรรมนูญ แห่งราชอาณาจักรไทย ฉบับปี 2550 ได้ รับรองหลักความเสมอภาค ไว้ในมาตรา 27 ความว่า

*“การเลือกปฏิบัติโดยไม่เป็นธรรมต่อบุคคล ไม่ว่าด้วยเหตุความแตกต่างในเรื่องถิ่นกำเนิด เชื้อชาติ ภาษา เพศ อายุ ความพิการ สภาพทางกายหรือสุขภาพ สถานะของบุคคล ฐานะทางเศรษฐกิจหรือสังคม ความเชื่อทางศาสนา การศึกษาอบรม หรือความคิดเห็นทางการเมืองอันไม่ขัดต่อบทบัญญัติแห่งรัฐธรรมนูญ หรือเหตุอื่นใด จะกระทำมิได้”*(กฎหมายรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช 2550, 2551) แต่อย่างไรก็ตาม ยังพบว่า สิทธิของคู่รักเพศเดียวกันในระบบกฎหมายไทยยังคงเหลื่อมล้ำ และไม่ครอบคลุม ส่งเสริม และรับรองถึงสิทธิ ที่คู่รักเพศเดียวกันต้องการ อย่างเสมอภาคและเท่าเทียมกันเมื่อเทียบกับชายหญิงปกติ อาทิเช่น การจดทะเบียนสมรส การอุ้มบุญ การผสมเทียมเด็กหลอดแก้ว การทำนิติกรรมสัญญาแทนกันในฐานะคู่สมรส ซึ่งคู่รักเพศเดียวกันในประเทศไทยยังไม่สามารถทำได้ จึงถือเป็นความจำเป็นอย่างเร่งด่วน สำหรับภาครัฐในประเทศไทย ที่จะต้องให้การสนับสนุนการใช้ชีวิตคู่ของพลเมืองในสังคมทุกคน ทุกเพศ เพื่อความเสมอภาค เพื่อให้เป็นไปตามเจตนารมณ์ของรัฐธรรมนูญ อันจะทำให้พลเมืองไทยทุกคนสามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุขตามครรลองของชีวิตตามเพศวิถีที่ตนเองเลือก

### เอกสารอ้างอิง

- กฎหมายรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช 2550. (2551). กรุงเทพฯ: บริษัท ไฮเอ็ด พิมพ์ลิขซึ่งจำกัด.
- ชลธิชา ศาลิคุปต. (2532). กระบวนการพัฒนาและอ้างเอกลักษณ์ของหญิงรักร่วมเพศ. วิทยานิพนธ์ปริญญาสังคมศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมวิทยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ชวินโรจน์ อีรพัชรพรและภาณุมาศ ชัดเงางาม. (2560). สิทธิความเสมอภาคในการสมรสของ บุคคลที่มีความหลากหลาย.สมาคมนักวิจัย, 92-104.
- ณัฐวุฒิ ชัยสายัณห์(2558). กฎหมายรับรองสถานะในการใช้ชีวิตคู่ร่วมกันของ กลุ่มคนที่มีเพศ วิถีแบบรักเพศเดียวกัน. (นิติศาสตร์ดุสิตบัณฑิต, สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์) ไทยรัฐออนไลน์ (2557). ขวณพ่อแม่จับเข้าคุก “เพศหลากหลาย” กับ “วัยว้าวุ่น” สืบค้นจาก <https://www.thairath.co.th/content/444621>. ค้นเมื่อวันที่ 3 เมษายน 2561.
- นาวิก ศรีจันทร์นิล(2552). ครอบครัว วิถีชีวิต และบทบาทของชายรักเพศเดียวกัน. (วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์)
- พรเทพ แพรชาว. (2556). ความสุขของกะเทย เกย์ไทย. JOURNAL OF NURSES' ASSOCIATION OF THAILAND, NORTH-EASTERN DIVISION, 142-149.
- พระอาจารย์เกษมสุข เขมสุโข. (2552). “กรรมที่ทำให้เกิดเป็นคนรักเพศเดียวกัน”. (Online). <http://www.oknation.net/blog/mylifeandwork/2009/11/13/entry-1>., 30 กรกฎาคม 2556.
- วชิราภรณ์ ศรีเงิน. (2560). ภาษาไทยเพศวิถีและการใช้ชีวิตคู่ของหญิงรักร่วมเพศ : กรณีศึกษาใน จังหวัดพิษณุโลก. นครศรีธรรมราช ครั้งที่13, 1235 - 1243.
- วิสสุตา จันทร์สม. (2558). วิถีชีวิตคู่หญิง. วารสารการวิจัยกาสะลงคำ, 105-118.
- สุนนทิพย์ วงษ์ชาลิตกุล และ กัลยา ไผ่เกาะ. (2560). ปัญหาสุขภาพจิตในกลุ่มหญิงรักร่วมเพศ : การ เลือปฏิบัติทางเพศ. วารสารพยาบาลทหารบก, 15 - 21.
- อารยา ศิริพยัคฆ์ (2557). ภาพสะท้อนของหญิงรักร่วมเพศผ่านนิตยสาร @ tom actz (นิเทศศาสตร์ มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยกรุงเทพ)
- Maslow, Abraham. (1970). Motivation and Personality. New York: Harper and Row.