

การศึกษาพฤติกรรมการดำรงชีวิตแบบปกติใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง หลักสูตรการฝึกอบรมข้าราชการตำรวจชั้นประทวนยศดาบตำรวจ อายุ 53 ปี ขึ้นไป เพื่อเลื่อนตำแหน่งและเลื่อนยศแบบเลื่อนไหลเป็นขั้น สัญญาบัตรถึงยศร้อยตำรวจเอกของศูนย์ฝึกอบรมตำรวจภูธรภาค 4

A study of the new normal living behavior according to the Sufficiency Economy Philosophy of the over 53 years-old Sergeant Major Senior Polices Participated in the Police Officer Training Course at the Provincial Police Region 4 Training Center in order to promote Their rank from commissioned officer to the Captain Police

พ.ต.ท.หญิง อัจฉารัตน์ ดาลัย

Pol.Lt.Col. Atcharat Dalai

ศูนย์ฝึกอบรมตำรวจภูธรภาค 4

Training Center of Provincial Region 4

Corresponding Author, E-mail: Pompom19711990@gmail.com

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) พฤติกรรมการดำรงชีวิต 2) เปรียบเทียบความแตกต่าง และ 3) ข้อเสนอแนะพฤติกรรมการดำรงชีวิตแบบปกติใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง หลักสูตรการฝึกอบรมข้าราชการตำรวจชั้นประทวนยศดาบตำรวจ อายุ 53 ปี ขึ้นไป เพื่อเลื่อนตำแหน่งและเลื่อนยศแบบเลื่อนไหลเป็นขั้นสัญญาบัตรถึงยศร้อยตำรวจเอก ของศูนย์ฝึกอบรมตำรวจภูธรภาค 4 เป็นการวิจัยเชิงปริมาณ เครื่องมือวิจัยเป็นแบบสอบถามจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 290 นาย ใช้สถิติความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่าที

(t-test) การทดสอบความแปรปรวนทางเดียว (One-Way Anova) และเปรียบเทียบเป็นรายคู่ โดยใช้วิธีการของเชฟเฟ (The Scheffe Method)

ผลการวิจัยพบว่า 1) พฤติกรรมการดำรงชีวิตแบบปรกติใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงโดยรวมอยู่ในระดับมาก เห็นด้วยมากด้านเงื่อนไขคุณธรรม เป็นอันดับที่หนึ่ง รองลงมาด้านมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี ด้านเงื่อนไขความรู้ ด้านความมีเหตุผล และด้านความพอประมาณ ตามลำดับ 2) เปรียบเทียบความแตกต่างพฤติกรรมกรรมการดำรงชีวิตแบบปรกติใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงปัจจัยส่วนบุคคลในภาพรวมพบว่า เพศต่างกัน มีพฤติกรรมแตกต่างกัน อายุต่างกันมีพฤติกรรมไม่แตกต่างกัน สถานภาพต่างกันมีพฤติกรรมไม่แตกต่างกัน รายได้ต่อเดือนต่างกันมีพฤติกรรมแตกต่างกัน และการศึกษาสูงสุดต่างกัน มีพฤติกรรมไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 3) ข้อเสนอแนะมากที่สุด ด้านความพอประมาณควรบริโภคหรือใช้จ่ายในแต่ละครั้งอย่างประหยัดและใช้จ่าย พอประมาณตามสถานการณ์ ด้านความมีเหตุผลควรรู้จักคิด วางแผน วิเคราะห์ว่าควรทำ หรือไม่ควรทำนั้นแสดงถึงการมีเหตุผล ด้านความมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดีควรเตรียมความพร้อม เพื่อรับผลกระทบและการเปลี่ยนแปลงด้านต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้นได้ เช่น ค่าครองชีพที่เพิ่มขึ้น ด้านเงื่อนไขความรู้ควรมีความพยายามใฝ่เรียนรู้และปฏิบัติอย่างจริงจังโดยการน้อมนำหลัก ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในด้านรายรับ-รายจ่ายในชีวิตประจำวัน และด้านเงื่อนไขคุณธรรม ควรตัดสินใจและดำเนินการกิจกรรมต่าง ๆ โดยตระหนักในเรื่องคุณธรรม นอกจากนี้ ได้ส่งเสริมให้ศึกษาวิจัยเชิงคุณภาพ เพื่อพัฒนาพฤติกรรมกรรมการดำรงชีวิตของข้าราชการตำรวจ ให้มีประสิทธิภาพ สู่ความมั่นคง ยั่งยืน ในอนาคต

คำสำคัญ: พฤติกรรมการดำรงชีวิตแบบปรกติใหม่; หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

Abstract

This research aimed to study: 1) the living behavior; 2) the compare differences and 3) the recommend in the new normal living behavior according to the Sufficiency Economy Philosophy of the over 53 -year-old Police Senior Sergeant Major who is enrolled in the Police Officer Training Course at the Training Center of Provincial Police Region 4 in order to advance their rank from

commissioned officer to Police Captain. It is a quantitative research with personal factors. The research tool was a questionnaire from a sample of 290 people: using frequency, percentage, mean, standard deviation, the t-test, One-Way Anova, and the Scheffe Method are used to test the research hypothesis.

The research showed that: 1) The new normal living behavior according to the Sufficiency Economy Philosophy is at a high level. They strongly agree on the terms of virtue followed by a good immune, knowledge, rationality and moderation, respectively. 2) The comparison of differences in the new normal living behavior according to the philosophy of sufficiency economy as a whole, personal factors found that different sexes behave differently, different ages have different behaviors, different statuses have different behaviors, different monthly income behaves differently and different highest education had no different behavior. Statistically significant at the .05 level. 3) The most suggestions, in terms of moderation, should be consumed or spent economically and spending moderation according to the situation. In terms of rationality, should know how to think, plan, and analyze what should do or not, it represents a reason. In terms of having good immunity, should be prepare to cope the impact and changes in various aspects that may occur, such as increased living cost. In terms of knowledge, should be an effort to earnestly learn and practice by adopting the principles of the Sufficiency Economy Philosophy for income-expenses in daily life and in terms of virtue conditions should make decisions and carry out activities with virtue awareness. In addition, we promote to studies qualitative research for develop the police life behavior effectively towards stability and sustainability in the future.

Keyword: The New Normal Living Behavior; The Sufficiency Economy Philosophy

บทนำ

การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ผลกระทบต่อการเติบโตของเศรษฐกิจทุกประเทศทั่วโลก เกิดภาวะถดถอยทางเศรษฐกิจ กระทบต่อห่วงโซ่อุปทานและการค้าระหว่างประเทศ เนื่องจากการปิดพรมแดน ห้ามเคลื่อนย้ายผู้คนที่ท่องเที่ยวหยุดชะงักอย่างไม่เคยเป็นมาก่อน และหลายล้านคนต้องเผชิญกับโอกาสที่จะตกงาน รัฐบาลทุกประเทศได้ออกมาตรการกระตุ้นเศรษฐกิจอย่างเข้มข้น (กรมควบคุมโรค, สำนักงานพัฒนานโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ, 2564) การระบาดของไวรัสโคโรนา 2019 ได้เริ่มต้นขึ้นเมื่อวันที่ 30 ธันวาคม 2562 เกิดขึ้นครั้งแรกในนครอู่ฮั่น เมืองหลวงของมณฑลหูเป่ย์ สาธารณรัฐประชาชนจีน มีผู้ป่วยหนักและผู้เสียชีวิตจำนวนมาก สำหรับประเทศไทย กระทรวงสาธารณสุข ได้ออกประกาศในราชกิจจานุเบกษา (มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 1 มีนาคม 2563) กำหนดให้โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เป็นโรคติดต่ออันตราย ลำดับที่ 14 ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ.2548 ในระยะต่อมาได้พบการแพร่ระบาดใหญ่ไปยังจังหวัดต่าง ๆ ได้กำหนดมาตรการเฝ้าระวังและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 เพื่อประโยชน์ในการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคดังกล่าวภายในประเทศ (กรมควบคุมโรค, กลุ่มพัฒนาวิชาการโรคติดต่อ, 2564) เมื่อสถานการณ์การเกิดขึ้นอย่างรวดเร็วและรุนแรง แพร่กระจายไปในประเทศต่างๆ ทั่วโลก ผู้คนเจ็บป่วยและล้มตายจำนวนมาก จนกลายเป็นความสูญเสียอย่างใหญ่หลวงอีกครั้งหนึ่งของมนุษยชาติ มนุษย์จำเป็นต้องป้องกันตนเอง เพื่อให้มีชีวิตรอดด้วยการปรับตัวปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดำรงชีวิตไปสู่รูปแบบใหม่ที่เรียกว่า "New Normal" หรือ “ความปกติใหม่” ทั้งในแง่ของวิถีชีวิต การเรียนรู้ การสื่อสาร วิธีปฏิบัติ และอื่น ๆ

พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ทรงตระหนักถึงความสำคัญของประเทศชาติที่ต้องการทรัพยากรมนุษย์ที่มีความเข้มแข็ง มีภูมิคุ้มกันต่อการเปลี่ยนแปลงแห่งสังคมบริโภคนิยมสุดโต่ง พระองค์จึงได้ประทานหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ที่เป็นแนวทางการดำรงอยู่และปฏิบัติตนของประชาชนในทุกระดับ ตั้งแต่ระดับครอบครัว ระดับชุมชน จนถึงระดับรัฐ ทั้งในการพัฒนาและบริหารประเทศให้ดำเนินไปในทางสายกลาง โดยเฉพาะการพัฒนาเศรษฐกิจ เพื่อให้ก้าวทันต่อโลกยุคโลกาภิวัตน์ (วิศิษฐ์ ฤทธิบุญไชย, 2560) โดยหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ประกอบไปด้วย 3 ห่วง 2 เงื่อนไข ได้แก่ ความพอประมาณ ความมีเหตุผล และความมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี ด้วยเงื่อนไขความรู้ และเงื่อนไข

คุณธรรม เพื่อดำเนินชีวิตอย่างพอเพียง มีเหตุผล และมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี (ผู้จัดการรายวัน, 2559) ตามแนวพระราชดำริในการดำเนินชีวิตแบบพอเพียง คือ 1) ยึดความประหยัด ตัดทอนค่าใช้จ่ายในทุกด้าน ลดละความฟุ้งเฟ้อในการใช้ชีวิต 2) ยึดถือการประกอบอาชีพด้วยความถูกต้อง ซื่อสัตย์สุจริต 3) ละเลิกการแก่งแย่งผลประโยชน์และแข่งขันกันในทางการค้าแบบต่อสู้กันอย่างรุนแรง 4) ไม่หยุดนิ่งที่จะหาทางให้ชีวิตหลุดพ้นจากความทุกข์ยากด้วยการขวนขวายใฝ่หาความรู้ให้มีรายได้เพิ่มพูนขึ้นจนถึงขั้นพอเพียงเป็นเป้าหมายสำคัญ และ 5) ปฏิบัติตนในแนวทางที่ดี ลดละสิ่งชั่ว ประพฤติตนตามหลักศาสนา สิ่งเหล่านี้จะช่วยหล่อหลอมให้คนในประเทศเกิดคุณภาพชีวิตที่ดี ซึ่งเป็นเรื่องการดำรงอยู่ของชีวิตอย่างมีคุณภาพและมีความสุข เชื่อว่าจะสามารถสร้างความยั่งยืนให้กับประเทศชาติต่อไป ดังปรากฏในผลการวิจัยที่ศึกษาความสัมพันธ์ของหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง อาทิ การดำรงชีพตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงกับความสุขเชิงอัตวิสัยในเกษตรกร (ชนัดดา ภูหงส์ทอง และ ชีระพร อูวรรณ โณ, 2552) หรือ ความสัมพันธ์หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงกับการพัฒนาชุมชน อาทิ การศึกษาความสุขมวลรวมชุมชนตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง (ชนกฤต ทูริสุทธิ์ และ ชาติรี นาकुณ, 2556) นอกจากนี้ ยังมีการศึกษาเกี่ยวกับ ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงในระดับมหภาค อาทิ เรื่อง บทบาทปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงต่อการปฏิรูปของประเทศ (ฉัตรณรงค์ศักดิ์ สุธรรมดี และจินตกานต์ สุธรรมดี, 2560)

จากที่กล่าวมานี้สะท้อนให้เห็นว่าทรัพยากรมนุษย์นั้น หากจะดำรงชีวิตอยู่ได้ต้องมีความเข้มแข็ง มีภูมิคุ้มกันต่อการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจและสังคม หากเกิดสถานการณ์รุนแรงต่าง ๆ อาทิ การเผชิญกับสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-19 ที่กำลังเป็นปัญหาระดับโลกและส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจโลกในปัจจุบัน ก็จะสามารถผ่านไปได้ หากน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราชบรมนาถบพิตร ไปประยุกต์ใช้ ดังนั้น ผู้วิจัยจึงสนใจศึกษาพฤติกรรมการดำรงชีวิตแบบปกติใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง หลักสูตรการฝึกอบรมข้าราชการตำรวจชั้นประทวนยศดาบตำรวจ อายุ 53 ปี ขึ้นไป เพื่อเลื่อนตำแหน่งและเลื่อนยศแบบเลื่อนไหลเป็นชั้นสัญญาบัตรถึงยศร้อยตำรวจเอก ของศูนย์ฝึกอบรมตำรวจภูธรภาค 4

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดำรงชีวิตแบบปกติใหม่
2. เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างพฤติกรรมการดำรงชีวิตแบบปกติใหม่
3. เพื่อเสนอแนะพฤติกรรมการดำรงชีวิตแบบปกติใหม่

วิธีการวิจัย

1. ประชากรที่ศึกษา

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ หลักสูตรการฝึกอบรมข้าราชการตำรวจชั้นประทวนยศดาบตำรวจ อายุ 53 ปี ขึ้นไป เพื่อเลื่อนตำแหน่งและเลื่อนยศแบบเลื่อนไหลเป็นชั้นสัญญาบัตรถึงยศร้อยตำรวจเอก ของศูนย์ฝึกอบรมตำรวจภูธรภาค 4 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 จำนวน 1,048 นาย

2. กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้หาขนาดกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้สมการคำนวณของยามาเน (Taro Yamane) ระดับนัยสำคัญ .05 ระดับความคลาดเคลื่อนร้อยละ 5 ได้กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 290 นาย เพื่อให้การเก็บรวบรวมข้อมูลกระจายอย่างทั่วถึง เลือกกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีสุ่มอย่างง่าย (Simple Random Sampling) โดยการจับสลากและเขียนหมายเลขตามบัญชีรายชื่อจากบัญชีรายชื่อผู้เข้ารับการฝึกอบรมลงในแผ่นกระดาษแล้วคลุกเคล้าให้แผ่นกระดาษปะปนทั่วกันในภาชนะ จากนั้นทำการหยิบหมายเลขเหล่านั้นจนครบตามตัวอย่างทั้งหมด จำนวน 290 นาย

3. เครื่องมือในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลครั้งนี้ เป็นแบบสอบถาม (Questionnaire) ซึ่งได้สร้างตามวัตถุประสงค์ แนวคิด ทฤษฎีและผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง โดยแบ่งออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

ตอนที่ 1 เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดำรงชีวิตแบบปกติใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง โดยมีปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม มีลักษณะเป็นแบบตรวจสอบรายการ (Check List) ประกอบด้วยคำถามปลายปิด จำนวน 5 ข้อ ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ รายได้ ต่อเดือน และการศึกษาสูงสุด

ตอนที่ 2 เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมการดำรงชีวิตแบบปกติใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง แบ่งออกเป็น 5 ด้าน คือ (1) ด้านความพอประมาณ (2) ด้านความมีเหตุผล (3) ด้านความมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี (4) ด้านเงื่อนไขความรู้ และ (5) ด้านเงื่อนไขคุณธรรม แบบสอบถามเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) ตามหลักการและวิธีการของ ลิเคิร์ท (Likert) แบ่งเป็น 5 ระดับ (สำเริง จันทรสวรรณ, 2547)

ตอนที่ 3 เพื่อเสนอแนะพฤติกรรมการดำรงชีวิตแบบปกติใหม่ใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

4. การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลจากแบบสอบถาม เพื่อนำมาวิเคราะห์ผลการวิจัยโดยมีขั้นตอน ดังนี้

4.1 จัดทำหนังสือเรียนผู้บังคับการ ศูนย์ฝึกอบรมตำรวจภูธรภาค 4 เพื่อขออนุญาตดำเนินการวิจัย เก็บข้อมูลและทดลองใช้เครื่องมือกับหลักสูตรการฝึกอบรมข้าราชการตำรวจชั้นประทวนยศดาบตำรวจ อายุ 53 ปี ขึ้นไป เพื่อเลื่อนตำแหน่งและเลื่อนยศแบบเลื่อนไหลเป็นขั้นสัญญาบัตรถึงยศร้อยตำรวจเอก ของศูนย์ฝึกอบรมตำรวจภูธรภาค 4

4.2 ส่งแบบสอบถามไปยังกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 290 ชุด ใช้เวลาในการตอบแบบสอบถาม 10 วัน โดยผู้วิจัยนำแบบสอบถามไปแจกและไปขอรับคืนด้วยตัวเอง ได้รับแบบสอบถามกลับคืนมา จำนวน 290 ชุด คิดเป็น ร้อยละ 100

4.3 ตรวจสอบความถูกต้องและครบถ้วนสมบูรณ์ของแบบสอบถาม ก่อนที่จะนำไปดำเนินการประมวลผลต่อไป

5. การวิเคราะห์ข้อมูล

5.1 นำแบบสอบถามที่ผ่านการตรวจสอบความถูกต้องมาบันทึกข้อมูลลงในโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป เพื่อประมวลผลข้อมูลที่จัดเก็บ แล้วคำนวณหาค่าทางสถิติ

5.2 นำผลที่คำนวณได้มาวิเคราะห์เพื่อตอบคำถามการวิจัยและวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ โดยนำเสนอในรูปแบบตารางประกอบความเรียง สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะต่าง ๆ

ผลการวิจัย

ตอนที่ 1 ศึกษาพฤติกรรมการดำรงชีวิตแบบปรกติใหม่

1.1 สถานภาพส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถามในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย เพศชาย จำนวน 175 นาย เพศหญิง จำนวน 15 นาย ส่วนใหญ่มีอายุ 53-54 ปี จำนวน 232 คน รองลงมาอายุ มากกว่า 54 ปี จำนวน 43 นาย สถานภาพสมรส จำนวน 248 นาย รองลงมาโสด จำนวน 22 นาย รายได้ส่วนใหญ่ต่อเดือน 30,001 – 40,000 บาท จำนวน 64 นาย รองลงมา มากกว่า 40,000 บาท จำนวน 52 นาย การศึกษาระดับปริญญาตรี จำนวน 141 นาย รองลงมา ระดับมัธยมศึกษา หรือ ปวช. จำนวน 115 นาย

1.2 ในภาพรวมอยู่ในระดับเห็นด้วยมาก เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า เห็นด้วยมากด้านเงื่อนไขคุณธรรม เป็นอันดับที่หนึ่ง รองลงมาคือด้านมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี ด้านเงื่อนไขความรู้ ด้านความมีเหตุผล และเห็นด้วยมากด้านความพอประมาณ ตามลำดับ

1.3 ด้านความพอประมาณ อยู่ในระดับเห็นด้วยมาก โดยเห็นด้วยมากเกี่ยวกับการบริโภคหรือใช้จ่ายในแต่ละครั้งอย่างประหยัด และใช้จ่ายพอประมาณตามสถานการณ์เป็นอันดับที่หนึ่ง รองลงมาการใช้จ่ายใด ๆ ต้องคำนึงถึงความจำเป็นต่อการดำรงชีพและไม่สุรุ่ยสุร่าย การดำเนินการกิจกรรมร่วมในชุมชนหรือสังคมไม่ควรเอาเปรียบผู้อื่นและเพื่อนร่วมงาน และการใช้จ่ายแต่ละครั้งจะพิจารณาถึงความจำเป็นเป็นอันดับแรกและพยายามลดรายจ่ายที่ไม่จำเป็นลงเป็นอันดับที่ 2 และเห็นด้วยมากเกี่ยวกับการกระทำการใด ๆ ต้องไม่ทำเกินความสามารถของตนเอง การรู้จักประหยัดมัธยัสถ์เป็นหลักพื้นฐานสำคัญ ของความพอประมาณ ความสุขและยินดีกับการดำรงชีวิตตามอัตภาพ และฐานะของตนเองในสภาวะการณปัจจุบัน การใช้จ่ายในแต่ละครั้ง มีการพิจารณาถึงความจำเป็นอย่างเหมาะสม ละเอียดรอบคอบทุกครั้ง และมีการวางแผนการใช้จ่ายล่วงหน้าเป็นประจำทุกเดือนเป็นอันดับสุดท้าย

1.4 ด้านความมีเหตุผลอยู่ในระดับเห็นด้วยมาก โดยเห็นด้วยมากเกี่ยวกับการรู้จักคิดวางแผน วิเคราะห์ว่าควรทำหรือไม่ควรทำนั้นแสดงถึงการมีเหตุผล การดำเนินการกิจกรรมใด ๆ ต้องค้นหา ข้อมูลอย่างละเอียดถี่ถ้วนและรู้จักวางแผน และเมื่อมีปัญหาและอุปสรรคต่าง ๆ สามารถแก้ปัญหา ได้อย่างมีเหตุผลเป็นอันดับที่หนึ่ง รองลงมาการกระตุ้นตนเองให้เป็นคนรู้จักศึกษาหาความรู้ ทั้งการดำรงชีพและในอาชีพเสมอๆ การตัดสินใจใดๆ ในครอบครัวหรือหน่วยงานต้องยึดเหตุผลของตนเองเป็นสำคัญเสมอ และเมื่อจำเป็นต้องตัดสินใจใช้จ่ายจะใช้

เหตุผลและพิจารณาอย่างรอบคอบเป็นอันดับที่ 2 และเห็นด้วยมากเกี่ยวกับการรู้จักเคารพกฎ กติกาของครอบครัว ชุมชน สังคมหรือหน่วยงานที่ตนเกี่ยวข้อง และหลักปรัชญาเศรษฐกิจ พอเพียงสามารถนำไปใช้ได้ทั้งคนยากจนและคนร่ำรวย ไม่จำกัดฐานะ ตำแหน่ง และอาชีพเป็น อันดับสุดท้าย

1.5 ด้านมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดีอยู่ในระดับเห็นด้วยมาก โดยเห็นด้วยมากเกี่ยวกับการ พุดคุยในครอบครัวเกี่ยวกับความขยัน อดทน และอดออมอยู่เสมอเป็นอันดับที่หนึ่ง รองลงมา มี การติดตามข่าวสารเปลี่ยนแปลงของสังคม เทคโนโลยีอย่างสม่ำเสมอ รู้จักวางแผนระบบการใช้ จ่ายเงินแต่ละเดือนวางแผนอนาคตให้กับคนในครอบครัว และการเก็บออมเพื่ออนาคต และ มี การเตรียมความพร้อมเพื่อรับผลกระทบและการเปลี่ยนแปลงด้านต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้นได้ เช่น ค่า ครองชีพที่เพิ่มขึ้นเป็นอันดับที่ 2 และเห็นด้วยมากเกี่ยวกับการจัดทำบัญชีครัวเรือนหรือการ จัดทำบัญชี รายรับ-รายจ่าย เป็นการวางแผนที่ดีของตนเองและครอบครัวต่อการดำรงชีพใน อนาคตเป็นอันดับสุดท้าย

1.6 ด้านเงื่อนไขความรู้ที่อยู่ในระดับเห็นด้วยมาก โดยเห็นด้วยมากเกี่ยวกับการรู้จัก แสวงหาความรู้จากหลากหลายแหล่งที่มาของข้อมูลข่าวสาร การสร้างความรอบรู้และรอบคอบ ก่อนการตัดสินใจในการกระทำใดๆ เป็นเงื่อนไขด้านความรู้ ศึกษาข้อมูล คิดวิเคราะห์อย่าง ละเอียดรอบคอบทุกครั้งก่อนตัดสินใจลงมือทำ และนำหลักธรรมคำสอนทางศาสนา มา ประกอบการปฏิบัติ เช่น หลักธรรมทางสายกลาง เป็นต้น เป็นอันดับที่หนึ่ง รองลงมาการสร้าง วินัยให้กับตนเองในการดำเนินชีวิตในสังคมอย่างมีความสุข สงบเรียบร้อย และปลอดภัยเป็น อันดับที่ 2 และเห็นด้วยมากเกี่ยวกับมีความพยายามใฝ่เรียนรู้ และปฏิบัติอย่างจริงจัง โดยการ น้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในด้านรายรับ-รายจ่าย ในชีวิตประจำวันเป็นอันดับสุดท้าย

1.7 ด้านมีด้านเงื่อนไขคุณธรรม อยู่ในระดับเห็นด้วยมาก โดยเห็นด้วยมากเกี่ยวกับการ ประพฤติปฏิบัติตนให้มีความซื่อสัตย์สุจริตในชีวิตเสมอๆ เป็นเงื่อนไขด้านคุณธรรม และแม้การ ดำรงชีพในปัจจุบันจะลำบากก็พร้อมที่จะต่อสู้กับชีวิตไม่ย่อท้อ จงกว่าตนเองและครอบครัวจะ ประสบผลสำเร็จโดยจะยึดหลักความพอเพียงเป็นอันดับที่หนึ่ง รายข้อที่เหลือเห็นด้วยมากเป็น อันดับที่ 2

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบพฤติกรรมการดำรงชีวิตแบบปกติใหม่

ผลการวิจัยพบว่า โดยรวมอยู่ในระดับมาก เห็นด้วยมากด้านเงื่อนไขคุณธรรมเป็นอันดับที่หนึ่ง รองลงมาด้านมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี ด้านเงื่อนไขความรู้ ด้านความมีเหตุผล และเห็นด้วยมากด้านความพอประมาณตามลำดับ การเปรียบเทียบความแตกต่าง โดยมีปัจจัยส่วนบุคคล ภาพรวมพบว่า เพศต่างกันมีพฤติกรรมแตกต่างกัน อายุต่างกันมีพฤติกรรมไม่แตกต่างกัน สถานภาพต่างกันมีพฤติกรรมไม่แตกต่างกัน รายได้ต่อเดือนต่างกันมีพฤติกรรมแตกต่างกัน และการศึกษาสูงสุดต่างกันมีพฤติกรรมไม่แตกต่างกัน ระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ .05

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะพฤติกรรมการดำรงชีวิตแบบปกติใหม่

สรุปข้อเสนอแนะมากที่สุดเกี่ยวกับพฤติกรรมการดำรงชีวิตแบบปกติใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงด้านความพอประมาณควรบริโภคหรือใช้จ่ายในแต่ละครั้งอย่างประหยัดและใช้จ่ายพอประมาณตามสถานการณ์ ด้านความมีเหตุผลควรรู้จักคิด วางแผน วิเคราะห์ว่าควรทำหรือไม่ควรทำนั้นแสดงถึงการมีเหตุผล ด้านความมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดีควรเตรียมความพร้อมเพื่อรับผลกระทบและการเปลี่ยนแปลงด้านต่าง ๆ ที่จะ เกิดขึ้นได้ เช่น ค่าครองชีพที่เพิ่มขึ้น ด้านเงื่อนไขความรู้ควรมีความพยายามใฝ่เรียนรู้และปฏิบัติ อย่างจริงจังโดยการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในด้านรายรับ-รายจ่าย ในชีวิตประจำวัน และด้านเงื่อนไขคุณธรรมควรตัดสินใจและดำเนินการกิจกรรมต่างๆ โดยตระหนักในเรื่องคุณธรรม นอกจากนี้ ได้ส่งเสริมให้ศึกษาวิจัยเชิงคุณภาพ เพื่อพัฒนาพฤติกรรมการดำรงชีวิตของข้าราชการตำรวจอย่าง สู้ความมั่นคง ยั่งยืน ในอนาคต

อภิปรายผล

จากการวิจัยพบว่าในภาพรวมอยู่ในระดับเห็นด้วยมาก ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ตรียาลักษณ์ เรื่องราย และ นันทิชา หาสนธิ (2563) ผลการศึกษาพฤติกรรมการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของบุคลากรภายในสำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี พบว่าความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงบุคลากรภายในสำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี มีระดับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงโดยรวมอยู่ในระดับมากและพฤติกรรมการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของบุคลากรภายในสำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี มีระดับพฤติกรรมการดำเนินชีวิตตามหลัก

ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง โดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อวิเคราะห์เป็นรายด้านสามารถแยกเป็นประเด็นได้ ดังนี้

1. ด้านความพอประมาณ อยู่ในระดับเห็นด้วยมาก โดยเห็นด้วยมากเกี่ยวกับการบริโภคหรือใช้จ่ายในแต่ละครั้งอย่างประหยัด และใช้จ่ายพอประมาณตามสถานการณ์เป็นอันดับที่หนึ่ง สอดคล้องกับ ตรียาลักษณ์ เรื่องราย และ นันทินา หาสนธิ (2563) ด้านความพอประมาณ มีคะแนนอยู่ในระดับมาก ทั้งนี้ อาจเนื่องมาจากบุคลากรภายในสำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรีได้น้อมนำหลักการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้จริงในการดำรงชีวิตตลอดจนมีความตระหนักและเห็นความสำคัญของการดำเนินชีวิตบนพื้นฐานของความพอดีพอประมาณ ลดการใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นไม่ใช้จ่ายจนเกินตัว และสอดคล้องกับ ฉัตรชัย ชัยแก้ว และคณะ (2559) ด้านความพอประมาณ โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก ทั้งนี้อาจจะเป็นเพราะว่าเจ้าหน้าที่ตำรวจสถานีตำรวจภูธรเชียงยืน อำเภอเชียงยืน จังหวัดมหาสารคาม ไม่ก่อหนี้โดยไม่จำเป็นและเกินกำลังและดำเนินชีวิตพออยู่ พอกิน มีสุขภาพแข็งแรง ห่างไกลจากอบายมุขและดำเนินชีวิตแบบพอเพียงโดยยึดหลักทางสายกลาง

2. ด้านความมีเหตุผล อยู่ในระดับเห็นด้วยมาก โดยเห็นด้วยมากเกี่ยวกับการรู้จักคิดวางแผน วิเคราะห์ว่าควรทำหรือไม่ควรทำนั้น แสดงถึงการมีเหตุผลการดำเนินการกิจกรรมใด ๆ ต้องค้นหาข้อมูลอย่างละเอียดถี่ถ้วนและรู้จักวางแผน เมื่อมีปัญหาและอุปสรรคต่าง ๆ สามารถแก้ปัญหาได้อย่างมีเหตุผลเป็นอันดับที่หนึ่งซึ่งสอดคล้องกับ ภูสิทธิ์ ชันติกุล (2555) ผลการวิจัยการประยุกต์ใช้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในระดับบุคคลและครัวเรือนของประชาชนในเขตดุสิต กรุงเทพมหานคร พบว่าการศึกษาประชาชนส่วนใหญ่มีระดับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงอยู่ในระดับมากที่สุด โดยเฉพาะเรื่องการใช้จ่ายใด ๆ ก็ต้องคำนึงถึงความจำเป็นต่อการดำรงชีพและไม่สุรุ่ยสุร่าย การลงทุนก็ต้องค้นหาข้อมูลอย่างละเอียดถี่ถ้วน รู้จักวางแผนและต้องไม่ทำเกินตัวเกินความสามารถของตน ทั้งนี้ อาจเนื่องมาจากประชาชนในเขตดุสิต กรุงเทพมหานคร ดำเนินชีวิตโดยใช้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงอย่างเป็นรูปธรรม โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ด้านการใช้และการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ที่เกี่ยวกับการประหยัด เช่นการปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าเสมอ เมื่อออกจากบ้านหรือไม่ได้ใช้ประโยชน์ ซึ่งแสดงถึงการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงด้านความมีเหตุผลมาประยุกต์ใช้ในการดำรงชีวิตประจำวัน และสอดคล้องกับ บุษยา มั่นฤกษ์ (2556) ผลการวิจัยนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไป

ประยุกต์ใช้ในการบริหารจัดการของผู้บริหารองค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัดนครปฐม พบว่า ภาพรวมอยู่ในระดับมาก พิจารณาเป็นรายด้าน 4 ด้าน พบว่าด้านการจัดองค์การ ด้านดำเนินงานและด้านการวางแผนอยู่ในระดับมาก โดยเฉพาะ ด้านวางแผน ซึ่งแสดงถึงควมมีเหตุผลของบุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัดนครปฐม ในการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปประยุกต์ใช้ในการบริหารองค์การ

3. ด้านมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี อยู่ในระดับเห็นด้วยมาก โดยเห็นด้วยมากเกี่ยวกับมีการพูดคุยในครอบครัวเกี่ยวกับความขยัน อดทน และอดออมอยู่เสมอเป็นอันดับที่หนึ่ง ซึ่งสอดคล้องกับ ธัญมน จงจิตต์ (2562) ผลวิจัยการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อความ เป็นอยู่ที่ดีขึ้นในทัศนคติของพนักงานทำความสะอาดพบว่าด้านความมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดีใน ภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อวิเคราะห์รายด้านพบว่ามีความใกล้เคียงระดับมากคือท่านสอนบุตรหลาน ให้รู้จักเก็บออม ประหยัด มัธยัสถ์ ซึ่งแสดงว่าพนักงานทำความสะอาด โรงพยาบาลศิริราช รู้จัก นำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง ด้านการมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี มีความสัมพันธ์กับความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น ช่วยลดภาระหนี้สินน้อยลง และมีเงินเหลือเก็บออม

4. ด้านเงื่อนไขความรู้ อยู่ในระดับเห็นด้วยมาก โดยเห็นด้วยมากเกี่ยวกับการรู้จัก แสวงหาความรู้จากหลากหลายแหล่งที่มาของข้อมูลข่าวสาร การสร้างความรอบรู้และรอบคอบ ก่อนการตัดสินใจในการกระทำกรใด ๆ เป็นเงื่อนไขด้านความรู้ ศึกษาข้อมูลคิดวิเคราะห์อย่าง ละเอียดรอบคอบทุกครั้งก่อนตัดสินใจลงมือทำและนำหลักธรรมคำสอนทางศาสนา มา ประกอบการปฏิบัติ เช่น หลักธรรมทางสายกลาง เป็นต้น เป็นอันดับที่หนึ่ง ซึ่งสอดคล้องกับ ฐิติ มา ปาลกะเชนทร์ (2556) ผลวิจัยปัจจัยที่ส่งผลต่อระดับความรู้ความเข้าใจในการดำเนินชีวิต ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลพนม อำเภอ พนม จังหวัดสุราษฎร์ธานี ด้านเงื่อนไขการมีความรู้ พบว่าอยู่ในระดับมาก ทั้งนี้ สะท้อนถึงการ ดำเนินชีวิตที่อาจมีการประยุกต์ใช้หลักเศรษฐกิจพอเพียงในชีวิตประจำวัน อย่างไรก็ตาม อาจมี ความแตกต่างกันตามบริบทหรือพื้นฐานด้านต่าง ๆ เนื่องจากแต่ละบุคคล อาจมีข้อจำกัด หรือ โอกาส ศักยภาพในการเรียนรู้ หรือการปรับใช้ในชีวิตประจำวัน

5. ด้านเงื่อนไขคุณธรรม อยู่ในระดับเห็นด้วยมาก โดยเห็นด้วยมากเกี่ยวกับการ ประพฤติปฏิบัติตนให้มีความซื่อสัตย์สุจริต ในชีวิตเสมอ ๆ เป็นเงื่อนไขด้านคุณธรรม และแม้การ

ดำรงชีพในปัจจุบันจะลำบากก็พร้อมที่จะต่อสู้กับชีวิต ไม่ย่อท้อจนกว่าตนเองและครอบครัวจะประสบผลสำเร็จ โดยจะยึดหลักความพอเพียงเป็นอันดับที่หนึ่ง รายข้อที่เหลือเห็นด้วยมากเป็นอันดับที่ 2 และสอดคล้องกับ ธัญมน จงจิตต์ (2562) ผลวิจัยการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น ในทัศนคติของพนักงานทำความสะอาด ด้านเงื่อนไขคุณธรรมพบว่ามีความเหมาะสมอยู่ในระดับมาก เมื่อวิเคราะห์รายด้านมีระดับมากที่สุดพบว่าเมื่อเก็บของได้ควรหาทางคืนเจ้าของโดยเร็ว เป็นสิ่งที่ควรกระทำอย่างยิ่ง ทั้งนี้ แสดงให้เห็นว่าพนักงานทำความสะอาดโรงพยาบาลศิริราช นำเงื่อนไขคุณธรรมมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิต มีความซื่อสัตย์ในอาชีพ ซึ่งส่งผลให้บุคลากรมีความตระหนักในคุณธรรมมีความซื่อสัตย์สุจริต และมีความอดทน มีความมานะพากเพียร ตลอดจนดำเนินชีวิตอย่างมีปัญญาและมีทิศทางที่ถูกต้องเหมาะสม และสอดคล้องกับ วิศิษฐ์ ฤทธิบุญไชย (2561) ผลวิจัยการปรับใช้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงที่มีผลต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของนักศึกษาในจังหวัดนครปฐม พบว่าอยู่ในระดับมากถึงมากที่สุด โดยเรียงลำดับ ด้านเงื่อนไขคุณธรรม ด้านเงื่อนไขความรู้ ด้านการมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี ด้านความมีเหตุผล และด้านความพอประมาณ ตามลำดับ เรียงลำดับรายด้านพบว่าการพัฒนาด้านความคิด ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านอารมณ์ ด้านวินัย ด้านสังคม และด้านปัญญา ตามลำดับ แสดงว่านักศึกษาในจังหวัดนครปฐมน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงด้านเงื่อนไขคุณธรรมมาประยุกต์ใช้ในการดำรงชีวิตเรื่องการมีหน้าที่ การยอมรับความคิดเห็นของผู้อื่นเกี่ยวกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เป็นเรื่องสำคัญด้านคุณธรรม

บทสรุป

พฤติกรรมการดำรงชีวิตแบบปกติใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงโดยรวมอยู่ในระดับมาก เห็นด้วยมากด้านเงื่อนไขคุณธรรม เป็นอันดับที่หนึ่ง รองลงมา ด้านภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี ด้านเงื่อนไขความรู้ ด้านความมีเหตุผล และด้านความพอประมาณ ตามลำดับ 2) เปรียบเทียบความแตกต่างพฤติกรรมการดำรงชีวิตแบบปกติใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงปัจจัยส่วนบุคคลในภาพรวมพบว่า เพศต่างกันมีพฤติกรรมแตกต่างกัน อายุต่างกันมีพฤติกรรมไม่แตกต่างกัน สถานภาพต่างกันมีพฤติกรรมไม่แตกต่างกัน รายได้ต่อเดือนต่างกันมีพฤติกรรมแตกต่างกัน และการศึกษาสูงสุดต่างกันมีพฤติกรรมไม่แตกต่างกัน 3) ข้อเสนอแนะมากที่สุดเกี่ยวกับพฤติกรรมการดำรงชีวิตแบบปกติใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงนำไป

ประยุกต์ใช้ในด้านความพอประมาณควรบริโภค หรือใช้จ่ายในแต่ละครั้งอย่างประหยัดและใช้จ่ายพอประมาณตามสถานการณ์ ด้านความมีเหตุผล ควรรู้จักคิด วางแผน วิเคราะห์ว่าควรทำหรือไม่ควรทำนั้นแสดงถึงการมีเหตุผล ด้านความมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดีควรเตรียมความพร้อมเพื่อรับผลกระทบและการเปลี่ยนแปลงด้านต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นได้ เช่น ค่าครองชีพที่เพิ่มขึ้น ด้านเงื่อนไขความรู้ควรมีความพยายามใฝ่เรียนรู้และปฏิบัติ อย่างจริงจังโดยการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในด้านรายรับ-รายจ่าย ในชีวิตประจำวัน และด้านเงื่อนไขคุณธรรมควรตัดสินใจและดำเนินการกิจกรรมต่างๆ โดยตระหนักในเรื่องคุณธรรม นอกจากนี้ ได้ส่งเสริมให้ศึกษาวิจัยเชิงคุณภาพ เพื่อพัฒนาพฤติกรรมการดำรงชีวิตของข้าราชการตำรวจอย่างมีประสิทธิภาพ สู่ความมั่นคง ยั่งยืน ในอนาคต

ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะในการนำผลวิจัยไปใช้

1.1 การประยุกต์ใช้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการตำรวจ โดยน้อมนำเข้าสู่การเรียนการสอน ของศูนย์ฝึกอบรมตำรวจภูธรภาค 4 เพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจ ปรับพฤติกรรมการดำรงชีวิตในสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงไป มีภูมิคุ้มกันสามารถพึ่งพาตนเองได้ เมื่อได้รับผลกระทบจากภาวะวิกฤติต่าง ๆ ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตด้านครอบครัว ชุมชน รัฐ ประเทศชาติ และภูมิภาค อย่างมั่นคง ยั่งยืน

1.2 ผลวิเคราะห์ จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคลพบว่ามีความแตกต่างกันและไม่แตกต่างกัน ต่อพฤติกรรมการดำรงชีวิตของข้าราชการตำรวจ ซึ่งจะนำไปเป็นข้อมูลเพื่อศึกษาต่อยอด นำมาปรับใช้ในการพัฒนาพฤติกรรมของข้าราชการตำรวจให้เหมาะสมกับบริบทและสถานการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในอนาคต

2. ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

2.1 ควรมีการศึกษาวิจัยในเชิงคุณภาพที่เกี่ยวกับพฤติกรรมการดำรงชีวิตแบบปรกติใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อให้ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องได้เข้าร่วมในการให้ข้อมูลและเป็นการแลกเปลี่ยนความรู้ร่วมกันของทุกฝ่ายและสามารถสรุปผลการวิจัยไปสู่การพัฒนาข้าราชการตำรวจในภาพรวมของสำนักงานตำรวจแห่งชาติ

2.2 ควรมีการศึกษาวิจัยอย่างต่อเนื่องทั้งในส่วนภาพรวมของสำนักงานตำรวจแห่งชาติและสถานีตำรวจ เพื่อให้ทราบถึงพฤติกรรมการดำรงชีวิตแบบปกติใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

เอกสารอ้างอิง

- กรมสุขภาพจิต. (2563). **new normal ชีวิตวิถีใหม่**. สืบค้นเมื่อวันที่ 4 เมษายน 2565, จาก <https://www.dmh.go.th/news/view.asp?id=2288>
- กรมควบคุมโรค, สำนักงานพัฒนานโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ. (2564). **รายงานผลการทบทวนผลกระทบเชิงเศรษฐกิจและสังคมจากการระบาดของโรคโควิด-19 ในระดับโลกและในประเทศไทย**. สืบค้นเมื่อวันที่ 4 เมษายน 2565, จาก <https://ddc.moph.go.th/uploads/publish/1177420210915075055.pdf>
- กรมควบคุมโรค, กลุ่มพัฒนาวิชาการโรคติดต่อ. (2564). **สถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มาตรการสาธารณสุข และปัญหาอุปสรรคการป้องกันควบคุมโรคในผู้เดินทาง**. สืบค้นเมื่อวันที่ 3 เมษายน 2565, จาก <https://ddc.moph.go.th/uploads/files/2017420210820025238.pdf>
- คณะกรรมการขับเคลื่อนเศรษฐกิจพอเพียง. (2548). **การสร้างขบวนการขับเคลื่อนเศรษฐกิจพอเพียง**. กรุงเทพมหานคร: สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ.
- ฉัตรชัย ชัยแก้ว, ชชาติเพชร แก้วมุงคุณ, ณัฐฉา ชมพาศรี, นรา ขำสมบัติ, และสังคม ศิริบาล. (2559). **การนำหลักความรู้เศรษฐกิจพอเพียงไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันของเจ้าหน้าที่ตำรวจ ศึกษาเฉพาะกรณี: สถานีตำรวจภูธรเขียงยืน อำเภอเขียงยืนจังหวัดมหาสารคาม**. วิทยานิพนธ์ปริญญารัฐศาสตรบัณฑิต คณะสังคมศาสตร์, มหาวิทยาลัยมหาสารคาม วิทยาเขตอีสาน.
- ฉัตรณรงค์ สุธรรมดี และจินตกานต์ สุธรรมดี. (2560). **บทบาทของปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงต่อการปฏิรูปประเทศไทย**. วารสารมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์ 19(1), 187-196.

- ชนิดดา ภูงษ์ทอง และธีระพร อุวรรณโณ. (2552). ความสัมพันธ์ระหว่างการดำรงชีพตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับความสุขเชิงอัตวิสัยในเกษตรกร. **วารสารพัฒนบริหารศาสตร์ NIDA Development Journal** 49(1), 147-165.
- จิตติมา ปาลกะเชนทร์. (2556). ปัจจัยที่ส่งผลต่อระดับความรู้ความเข้าใจในการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลพนมอำเภอนม จังหวัดสุราษฎร์ธานี. **วารสารวิชาการ Veridian E-Journal** 6(1) : 661-680.
- ณัฐพงศ์ ทองภักดี. (2550). **ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง: ความเป็นมาและความหมายปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับการบริหารการพัฒนา**. กรุงเทพมหานคร: สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- ตรัยยาลักษณ์ เรืองราย, นันทิชา หาสนหรี. (2563). ผลการศึกษาพฤติกรรมการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ของบุคลากรภายในสำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี. **วารสารศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้** 8, 119.
- ธนกฤต ทวีสุทธิ และชาตรี นาคะกุล. (2556). ดัชนีชี้วัดความสุขมวลรวมชุมชนตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง. **วารสารสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์** 4(1), 209-220.
- ธัญมน จงจิตต์. (2562). การดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น: ในทัศนคติของพนักงานทำความสะอาด. สารนิพนธ์ปัญหามหาบัณฑิต, สาขาวิชาบัญชี วิทยาลัยบริหารธุรกิจนวัตกรรมและการบัญชี, มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต.
- บุษยา มั่นฤกษ์. (2556). การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปประยุกต์ใช้ในการบริหารจัดการของผู้บริหารองค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัดนครปฐม. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการบริหารการพัฒนาสังคม, สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- ผู้จัดการรายวัน. (2559). ร.10 ทรงรับสั่งรัฐบาล น้อมนำศาสตร์พระราชาใช้บริหารประเทศชาติ. สืบค้นเมื่อวันที่ 3 มิถุนายน 2565, จาก <https://mgronline.com/daily/detail/9590000124554>

- พิรพัฒน์ ใจแก้วมา. (2563). การศึกษาพฤติกรรมการดำรงชีวิตแบบปกติใหม่ของประชาชนชาวไทยระหว่างวิกฤตโควิด-๑๙ ที่ปรากฏในสื่อออนไลน์. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต ภาควิชาทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม คณะเกษตรศาสตร์ ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม, มหาวิทยาลัยนเรศวร.
- ภูสิทธิ์ ชันติกุล. (2555). การประยุกต์ใช้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในระดับบุคคลและครัวเรือนของประชาชนในเขตดุสิต กรุงเทพมหานคร. งานวิจัยของมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา.
- วิศิษฐ์ ฤทธิบุญไชย. (2560). รายงานการวิจัยเรื่อง รูปแบบสุขภาวะในองค์การธรรมาภิบาล และหลักเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อเสริมสร้างสมรรถนะและการเป็นสมาชิกที่ดีของพนักงานในตลาดสี่มุมเมือง. นครปฐม: มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม.
- _____. (2561). การปรับใช้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงที่มีผลต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของนักศึกษาในจังหวัดนครปฐม. วารสารสังคมศาสตร์วิจัย มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม 9(2), 287-302.
- สำเริง จันทรสวรรณ. (2547). ระเบียบวิธีวิจัยทางสังคมศาสตร์. ขอนแก่น: มหาวิทยาลัยขอนแก่น.