

ภูมิคุ้มกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักธรรมขันติ-โสรัจจะ
ของวัยรุ่นในเขตปริมณฑล

Immunity to premature pregnancy of the teenagers with the principle of
Khanti-Soracca of the teenagers in the metropolitan area

กรุณา มธุลาภรังสรรค์* พระมหาไกรวรรณ ชินทตติโย**
พระครูโสภาสภากัญจธรรม* พระครูปลัดสุวิทย์ อุกฤษไชย**
Karuna Mathulapransan* Phramaha Kraiwan Chiinathattiyo,**
Phrakru Opaskanchanatam* Phrakrupalat Suravut Ukitchok**
มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย* มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย**
Mahamakut Buddhist University* Mahachulalongkornrajavidyalaya University**

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อวิเคราะห์สภาพปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร เพื่อศึกษาการนำหลักขันติ-โสรัจจะกับการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่นในเขตปริมณฑล การสร้างรูปแบบภูมิคุ้มกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักธรรมขันติ-โสรัจจะ พบว่า สภาพปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม พบว่า ส่วนมากอายุ 15 - 16 ปี มีการศึกษามัธยมศึกษาตอนต้น ผู้ปกครองมีอาชีพรับจ้าง/พนักงานบริษัท มีภูมิคุ้มกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักขันติ-โสรัจจะ ของวัยรุ่นในเขตปริมณฑลรวม อยู่ในระดับปานกลาง และรูปแบบภูมิคุ้มกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักธรรมขันติ-โสรัจจะประกอบด้วย กระบวนการขั้นตอนในการจัดกิจกรรม พูดคุยสนทนา เป็นรายบุคคลและสนทนากลุ่มย่อย ทำให้กลุ่มตัวอย่างมีความสนทนสนมไว้วางใจ เชื่อใจ แล้วกล้าสอบถาม กล้าปรึกษา ขอคำแนะนำ ให้คำแนะนำ ให้เกิดความอดทนต่อความยากลำบาก ตรากตรำ ความเจ็บใจ และให้มีความสงบเสงี่ยม มีความสงบใจ มีความหนักแน่น เยือกเย็น สุขุมรอบคอบ ดำรงตนและดำเนินชีวิตด้วยขันติ ความอดทน อดกลั้นต่อความลำบาก ความตรากตรำ ความเจ็บใจและโสรัจจะ ความสงบเสงี่ยม เจริญตนในการดำรงชีวิต

คำสำคัญ : 1. ภูมิคุ้มกัน, 2. การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร, 3. หลักธรรมขันติ-โสรัจจะ

Abstract

The research had the adjectives as follows: To analyze the problematic states of the premature pregnancy, to study on how to apply the Buddhist principle of Khanti-Soracca to premature pregnancy of the teenagers in metropolitan area, and to create the model of Immunity for the premature pregnancy of the teenagers. The results of the research were found as follows: In connection with premature pregnancy problem, personal factors of the respondents were found that most of the teenagers were 15-16 years of age, they had lower secondary education, and their parents were employees of the companies. In connection with comparative analysis, comparison of Khanti-Soracca and premature pregnancy of teenagers in the metropolitan area, classified with different gender, age, educational level, and parental occupation, was found that overall was not different. But physical / mental aspects were

significantly different at the 0.05 level, which was in accordance with the hypothesis. And in connection with Immune model of premature pregnancy with the principle of Khanti-Soracca, family members should create love, attachment, and understanding, which would create immunity for teenagers, and the principle of virginity before marriage should be adhered as well. All these would help reduce the risk behavior of mental changes and thoughts that affected teenagers having the opportunity to risk behavior in various fields, especially sexual risk behaviors by the words "don't, and stop ". This had to be the rejection that came from the true intention to avoid and protect oneself

Keywords: 1. Immunity, 2. Premature Pregnancy, 3. Buddhist Principle of Khanti-Soracca

บทนำ

จากสถิติของกรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุข พบว่าอัตราการตั้งครรภ์ในแม่ที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปีมีมากถึงร้อยละ 14.7 ซึ่งมากกว่าเกณฑ์มาตรฐานขององค์การอนามัยโลกกำหนดไว้ที่จะต้องไม่เกินร้อยละ 10 นอกจากนี้ยังส่งผลกระทบต่อปัญหาอัตราทารกแรกเกิดมีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ 2,500 กรัม (2.5 กิโลกรัม) ที่พบมากถึงร้อยละ 8.7 ซึ่งมากกว่ามาตรฐานที่องค์การอนามัยโลกกำหนดไว้จะต้องไม่เกินร้อยละ 7 ในขณะนี้ประเทศไทยมีการคลอดบุตรจากแม่ที่เป็นวัยรุ่นวันละประมาณ 140 ราย หรือประมาณปีละ 50,000 ราย ซึ่งเป็นจำนวนที่สูงมาก แสดงให้เห็นว่าสถานการณ์การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นเป็นปัญหาที่รุนแรงของสังคม ดังนั้นผู้ปกครองจึงต้องมีส่วนร่วมอย่างสำคัญในการอบรมสั่งสอนให้บุตรหลานได้ประพฤติปฏิบัติตนในทางที่ถูกที่ควร การคบเพื่อนต่างเพศเป็นสิ่งที่ทำได้ แต่ต้องเป็นไปในทางที่ถูกต้องและเหมาะสม ผู้หญิงต้องรักษานวลสงวนตัวเพื่อจะได้ไม่เกิดปัญหา มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร พฤติกรรมเหล่านี้ทุก ๆ ฝ่ายต้องทำให้เกิดขึ้นในวัยรุ่นให้ได้ เพื่อช่วยลดปัญหาการตั้งครรภ์ของวัยรุ่นไทยจากสภาพภายในจิตใจยิ่งทนยากลำบากยิ่งกว่า หากทนไม่ไหว อดไม่ได้บางครั้งอาจจะเกิดปัญหาที่ยุ่ยากตามมา เกิดเป็นคนต้องทนให้ได้ ความอดทนแปลจากภาษาบาลีว่า “ขันติ” แปลว่า "ความอดทนอดกลั้น" มักจะมีแทรกอยู่ในธรรมหมวดต่างๆเช่นธรรมทำให้งามคือขันติ โสรัจจะ คำว่า “ขันติ” ในธรรมหมวดนี้อธิบายขยายความว่า ความอดทน อดได้ทนได้เพื่อบรรลุความดีงามและความมุ่งหมายอันชอบ ส่วนคำว่า “โสรัจจะ” ขยายความว่า “ ความเสถียร อธิยาศัยงาม รักความประณีตหมดจดเรียบร้อยงดงาม หากใครอดทนได้ด้วย ความสงบเสถียรคนนั้นชื่อว่าผู้งาม

การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น จะเกิดในช่วงอายุประมาณ 10-19 ปี โดยการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พบมากที่สุดในพื้นที่เขตจังหวัดสมุทรสาคร และจังหวัดนครปฐม และจังหวัดปทุมธานี เนื่องจากพื้นที่ดังกล่าว เป็นเขตพื้นที่โรงงานอุตสาหกรรม ที่มีแรงงานจากภูมิภาคต่างๆเข้ามาทำงานจำนวนมาก จึงมีสถิติการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นอยู่ในอันดับต้น ๆ ของทั้งประเทศ ซึ่งสถานการณ์ดังกล่าวก็ควรได้รับการแก้ปัญหาให้เหมาะสมโดยเร็วที่สุด

จากสภาพปัญหาดังกล่าวข้างต้น ผู้วิจัยได้เล็งเห็นความสำคัญการนำหลักธรรมคำสอนทางพระพุทธศาสนามาเป็นภูมิคุ้มกันในการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น เพื่อตนเองและครอบครัว และสังคม เพื่อให้การดำรงชีวิตมีความมั่นคง ทำให้เกิดสติ รู้ปลื้ล่อยวางในอารมณ์ที่ไม่ดีออกไป ทำให้มีขันติ และโสรัจจะ อย่างมั่นคงในชีวิต จึงอยู่เย็นเป็นสุขในชาตินี้ และชาติหน้าได้ ด้วยจิตที่เป็นบุญเป็นกุศล ผู้วิจัยเห็นว่าการวิจัยเรื่องภูมิคุ้มกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักขันติ-โสรัจจะ ของวัยรุ่นในเขตปริมณฑล ซึ่งเป็นเรื่องที่น่าสนใจ และนำ

ศึกษาเป็นอย่างยิ่ง เพื่อนำไปสู่วิสัยทัศน์ประเทศไทยตามที่แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 11 (พ.ศ.2555-2559) ได้กำหนดไว้ เป็นไปตามกลยุทธ์การวิจัยและนโยบายสังคมและคุณภาพชีวิตของคณะรัฐมนตรีต่อไป

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

- 1 เพื่อวิเคราะห์สภาพปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
- 2 เพื่อศึกษาการนำหลักขันธ์ติ-โสรัจจะ กับการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่นในเขตปริมณฑล
- 3 เพื่อเปรียบเทียบการนำหลักขันธ์ติ-โสรัจจะ กับการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่นในเขตปริมณฑล
4. การสร้างรูปแบบภูมิคุ้มกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักธรรมขันธ์ติ-โสรัจจะ

เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

พระราชบัญญัติแก้ปัญหาตั้งครรภ์วัยรุ่น

พระราชบัญญัติ การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559 เหตุผลในการประกาศใช้พระราชบัญญัติฉบับนี้ คือ โดยที่การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นของประเทศไทยมีจำนวน เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพของบุคคล ครอบครัว ชุมชน สังคม และเศรษฐกิจในภาพรวม และปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นของประเทศไทยมีความซับซ้อนและไม่อาจแก้ไขได้ด้วยอำนาจหน้าที่ของหน่วยงานใด หน่วยงานหนึ่ง ดังนั้น สมควรสร้างกลไกในการกำหนดนโยบาย ยุทธศาสตร์ และการดำเนินการร่วมกันของหน่วยงาน ที่เกี่ยวข้องทั้งหน่วยงานของรัฐ หน่วยงานของเอกชน และประชาสังคม เพื่อบูรณาการให้การป้องกันและแก้ไขปัญหา การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นเป็นรูปธรรม มีความเป็นเอกภาพ และมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น จึงจำเป็นต้องตราพระราชบัญญัตินี้ (พระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559)

สาระสำคัญของพระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ดังนี้

- 1) บทนิยามคำว่า “วัยรุ่น” หมายความว่าบุคคลที่มีอายุตั้งแต่ 10-19 ปีบริบูรณ์
- 2) วัยรุ่นมีสิทธิได้รับข้อมูลข่าวสาร ความรู้ และบริการ ตามสิทธิอนามัยการเจริญพันธุ์เกี่ยวกับการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์อย่างถูกต้อง ครบถ้วน และเพียงพอ และกำหนดให้สถานศึกษาต้องจัดให้มีการเรียนการสอนเรื่องเพศวิถีศึกษาให้เหมาะสมกับช่วงวัยของนักเรียนและนักศึกษา รวมถึงการจัดหาและพัฒนาผู้สอนให้สามารถสอนเพศวิถีศึกษาและให้การปรึกษา ตลอดจนกำหนดให้สถานบริการ สถานประกอบกิจการ ราชการส่วนท้องถิ่นต้องให้ข้อมูลข่าวสาร และความรู้เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นอย่างถูกต้อง เหมาะสม ครบถ้วน และทั่วถึง

- 3) กำหนดให้มีคณะกรรมการการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น โดยมีนายกรัฐมนตรีหรือรองนายกรัฐมนตรีที่ได้รับมอบหมาย เป็นประธานกรรมการ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ เป็นรองประธานกรรมการ มีกรรมการโดยตำแหน่ง 5 คน ได้แก่ ปลัดกระทรวงมหาดไทย ปลัดกระทรวงยุติธรรม ปลัดกระทรวงแรงงาน ปลัดกระทรวงวัฒนธรรม และปลัดกรุงเทพมหานคร และกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 10 คน ซึ่งประธานกรรมการแต่งตั้งจากผู้มีความรู้ ความเชี่ยวชาญ มีผลงาน และมีประสบการณ์เป็นที่ประจักษ์ ในด้านการสาธารณสุข ด้านการคุ้มครองสิทธิเสรีภาพของวัยรุ่น ด้านการศึกษา ด้านจิตวิทยา และด้านการสังคม

สงเคราะห์ ด้านละ 2 คน และผู้แทนเด็กและเยาวชนที่ได้รับการคัดเลือกจากสภาเด็กและเยาวชนแห่งประเทศไทย ชาย 1 คน หญิง 1 คน โดยให้อธิปไตยกรมอนามัย เป็นกรรมการและเลขานุการ

4) กำหนดให้คณะกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น มีอำนาจหน้าที่เสนอ นโยบายและยุทธศาสตร์การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นต่อคณะรัฐมนตรี ประสานงาน ติดตาม ประเมินผล และร่วมมือกับหน่วยงานของรัฐและหน่วยงานของเอกชนที่เกี่ยวข้อง ให้มีการปฏิบัติตามนโยบาย แผนป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ตลอดจนกำหนดระเบียบและวิธีปฏิบัติเกี่ยวกับการป้องกัน และแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น การป้องกัน การช่วยเหลือ การแก้ไข และการเยียวยาปัญหาอนามัยการเจริญพันธุ์ของวัยรุ่นให้เป็นไปอย่างทั่วถึงและเป็นธรรม รวมทั้งการป้องกันการใช้ความรุนแรงทางเพศ การกระทำความผิดเกี่ยวกับเพศ และการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

5) กำหนดให้นโยบายและยุทธศาสตร์การป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น อย่างน้อยต้องมีสาระสำคัญ เกี่ยวกับมาตรการเกี่ยวกับการได้รับข้อมูลข่าวสาร และความรู้เกี่ยวกับอนามัยการเจริญพันธุ์อย่างถูกต้อง ครบถ้วน และเพียงพอต่อการตัดสินใจเกี่ยวกับสิทธิทางเพศของตนเอง มาตรการเกี่ยวกับการได้รับบริการด้าน อนามัยการเจริญพันธุ์จากรัฐอย่างทั่วถึงเสมอภาค และไม่เลือกปฏิบัติ รวมถึงมาตรการเกี่ยวกับการป้องกัน การช่วยเหลือ การแก้ไขและการเยียวยาปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นให้เป็นไปอย่างทั่วถึงและเป็นธรรม ทั้งนี้ การ จัดทำนโยบายและยุทธศาสตร์ตามวรรคหนึ่ง ให้คำนึงถึงหลักการมีส่วนร่วมของประชาชน ประชาสังคมและ วัยรุ่นในท้องถิ่นด้วย

6) กำหนดให้คณะกรรมการและคณะอนุกรรมการอาจออกคำสั่ง เป็นหนังสือเชิญบุคคลใดมา ให้ ข้อเท็จจริง คำอธิบาย คำแนะนำ หรือความเห็นทางวิชาการได้ เมื่อเห็นควร และอาจขอความร่วมมือจากบุคคล ใดเพื่อให้ส่งคำชี้แจง เอกสาร ข้อมูล หลักฐาน หรือวัตถุใดที่เกี่ยวข้องมาเพื่อใช้ประกอบการพิจารณาได้

7) กำหนดบทกำหนดโทษ สำหรับผู้ไม่ปฏิบัติตามคำสั่งของคณะกรรมการหรือคณะอนุกรรมการ โดย ไม่มีเหตุหรือไม่อาจแสดงเหตุผลอันสมควร ตลอดจนกำหนดให้ในกรณีที่หน่วยงานใดของรัฐ ไม่ดำเนินการตามที่ กำหนดในพระราชบัญญัตินี้ให้คณะกรรมการมีอำนาจเสนอเรื่องดังกล่าวต่อรัฐมนตรีเพื่อสั่งการให้หน่วยงานนั้น ดำเนินการตามอำนาจหน้าที่

2.2 ภูมิคุ้มกันการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

ความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษานับว่าเป็นเรื่องใกล้ตัวที่ไม่ควรมองข้ามเลย ซึ่งในวัยนี้อะไรๆ ก็มี การเปลี่ยนแปลงโดยเฉพาะฮอร์โมนในร่างกาย มีผลกระทบทำให้มีความสนใจกับเพศตรงข้าม รวมทั้งแรงขับตาม ธรรมชาติ ที่ทำให้ใคร่รู้ ใคร่ลอง ในเรื่องเพศ จนเป็นปัญหาที่วัยรุ่นปัจจุบันประสบปัญหากันมากมาย ในโอกาสนี้ เมนู "ภูมิคุ้มกันชีวิต" ขอนำเสนอกลวิธีการป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันสมควร ให้เยาวชนได้รับรู้ไว้เป็น เกราะป้องกันตนเพื่อชีวิตที่ดีกว่ามีคุณค่า น่านับถือตนเองได้ มาเรียนรู้ถึงบันได 13 ขั้น นำพาให้พ้นภัยได้ ดังนี้

1. เรียนรู้ถึงความคิดต่างกันของหญิงชายในเรื่องเพศ
2. ควรคิดเสมอว่าวัยรุ่นหญิงเป็นเพศเดียวกับแม่ พี่น้อง ควรช่วยเหลือและให้เกียรติ
3. หลีกเลี่ยงการถูกเนื้อต้องตัว เพราะอาจนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่คาดคิดได้
4. หลีกเลี่ยงการไปพักค้างคืนร่วมกันเป็นหมู่คณะ หรือตามลำพังโดยไม่มีผู้ใหญ่คอยดูแล
5. ควรหลีกเลี่ยงการอยู่ด้วยกันตามลำพังในที่ลับตาคน
6. ควรหลีกเลี่ยงการไปในสถานที่เปลี่ยว โรงแรมและสถานเริงรมย์ทุกรูปแบบ
7. ควรหลีกเลี่ยงการมีนัดหมายกับเพศตรงข้ามในยามวิกาล

8. ควรหลีกเลี่ยงการดื่มเหล้า เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หรือสารเสพติดทุกชนิด
9. วัยรุ่นหญิงควรแต่งกายเรียบร้อย และมีมิดชิด ไม่ควรแต่งกายในลักษณะที่ยั่ว ให้ผู้พบเห็นเกิดอารมณ์ทางเพศ เช่น เสื้อสายเดี่ยว เสื้อเกาะอก กระโปรงสั้น และกางเกงรัดรูปเกินไป
10. หลีกเลี่ยงการคบเพื่อนหรือออกเที่ยวกับเพื่อนต่างเพศที่ไม่รู้จักดีพอ
11. ควรหลีกเลี่ยงการออกเที่ยวหรือเดินทางในยามวิกาล หรือการเดินทางในที่เปลี่ยว
12. วัยรุ่นชายหญิงควรวางตัวต่อกันอย่างสุภาพ ให้เกียรติซึ่งกันและกัน และไม่ควรมีการล่วงเกินทางเพศ หรือวางตัวสนิทสนมใกล้ชิดเกินไป
13. การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ในสถานการณ์ที่เหมาะสม (การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง เป็นทางออกที่ดีทางหนึ่ง ใช้เป็นไม้ตายสุดท้าย ควรทำในที่ลับ และอย่าพร่ำเพ้อจนเกินไป (นพ.สุรศักดิ์ โควสุภัทธ์)

หลักขั้นดี ไสร้จจะ

ธรรมอันทำให้งาม หรือ โสภณธรรม หมายถึงคุณธรรมที่ทำให้บุคคลให้งามด้วยกิริยา วาจา และใจ เป็นหลักธรรมระดับบุคคลให้มีความงามในภายใน คือ ทำให้เป็นผู้มีอัธยาศัยใจงาม มีน้ำใจอดทน มีความเยือกเย็น สามารถยอมรับการหยามหมิ่น และอดกลั้นสิ่งยั่วและเข้ายวนได้ โดยมีความสงบเสงี่ยมอยู่ในจิตใจ หรือเรียกว่า เป็นคนมีน้ำอดน้ำทนสงบเสงี่ยม สมดังคำที่กล่าวไว้ว่า “ อารมณ์แต่งกาย แต่ใจแต่งด้วยธรรม ” ซึ่งคำว่า ธรรม ในคำกล่าวนี้ หมายถึงองค์ธรรม 2 ประการ คือ ขั้นดี และ ไสร้จจะ นั้นเอง

ขั้นดี ความอดทน หมายถึงความอดได้ทนได้เพื่อบรรลุความดีงาม และความมุ่งหมายอันชอบ ความทนได้เมื่อถูกกระทบด้วยสิ่งอันไม่พึงปรารถนา เป็นลักษณะของกายและใจที่พร้อมจะเผชิญกับเหตุการณ์ที่พึงทำหรือที่จะเกิดขึ้นในทุกรูปแบบ โดยไม่มีความย่อท้อหรืออแงเมื่อประสบกับสิ่งที่ลำบากหรือสิ่งที่ไม่ต้องการ จำแนกเป็น 3 ลักษณะคือ 1. อดทนต่อความตรากตรำ, 2. อดทนต่อความลำบาก, 3. อดทนต่อความเจ็บใจ,

ไสร้จจะ ความเสงี่ยม หมายถึงความสงบเสงี่ยมเจียมกายเจียมใจ คือเมื่อสามารถอดทนด้วยขั้นดีได้แล้วก็พยายามสงบใจ ทำใจให้เย็น ให้ปลอดโปร่ง ไม่เก็บเอาความลำบาก ความเจ็บปวด ความเจ็บใจนั้นมาใส่ใจคิดอีก เมื่อใจสงบเย็นได้แล้ว กิริยาทางกายและคำพูดที่แสดงออก ก็สงบเสงี่ยมเรียบร้อยเหมือนไม่มีอะไรเกิดขึ้น เป็นลักษณะของบุคคลผู้มีจิตใจองอาจ สู้ทน ไม่ว่าจะมีความมีสติสัมปชัญญะคุณธรรมอันคงที่ ไม่หวั่นไหวเพราะรักหรือเพราะชัง หากแต่มีใจคงหนักแน่นมั่นคงและมีอัธยาศัยดีงามอยู่เสมอ (พระมหาอำนาจ พุทธิเมธี)

การจะมีจิตใจมั่นคงต่อธรรมขั้นนี้ได้ จะต้องมีการเจริญสติไว้เสมอ เพื่อให้เกิดมีสติและสัมปชัญญะคุณธรรมให้คงที่

สมมติฐานการวิจัย

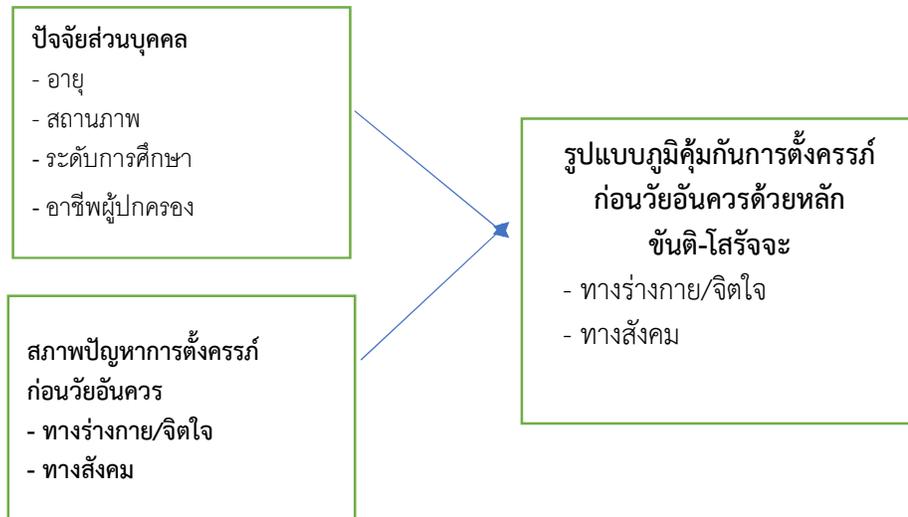
- 3.1 วัยรุ่นในเขตปริมณฑลที่มีเพศต่างกันมีภูมิคุ้มกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักธรรมขั้นดี-ไสร้จจะแตกต่างกัน
- 3.2 วัยรุ่นในเขตปริมณฑลที่มีอายุต่างกันมีภูมิคุ้มกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักธรรมขั้นดี-ไสร้จจะแตกต่างกัน
- 3.3 วัยรุ่นในเขตปริมณฑลที่มีการศึกษาต่างกันมีภูมิคุ้มกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักธรรมขั้นดี-ไสร้จจะแตกต่างกัน
- 3.4 วัยรุ่นในเขตปริมณฑลที่มีอาชีพผู้ปกครองต่างกันมีภูมิคุ้มกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักธรรมขั้นดี-ไสร้จจะแตกต่างกัน

กรอบแนวคิดของการวิจัย

การศึกษาครั้งนี้แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องนั้น คณะผู้วิจัยสามารถมากำหนดเป็นยุทธวิธี มากำหนดเป็นตัวแปรอิสระของการวิจัยสามารถสรุปเป็นกรอบแนวความคิดได้ดังนี้

ตัวแปรอิสระ (Independent Variables)

ตัวแปรตาม (Dependent Variables)



วิธีการดำเนินการวิจัย

1 รูปแบบการวิจัย การวิจัยแบบผสมวิธี (Mixed Methods Research) โดยใช้วิธีดำเนินการวิจัยทั้งเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ เพื่อศึกษาเกี่ยวกับภูมิคุ้มกันการตั้งครรรภ์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักชันติ-โสรัจจะ โดยการใช้การวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) จากแบบสอบถาม และจากการวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) โดยการสัมภาษณ์เชิงลึก (In-Depth Interview) จากผู้ให้ข้อมูลสำคัญ (Key Informant)

2 ประชากร กลุ่มตัวอย่าง ผู้ให้ข้อมูลสำคัญ ผู้เข้าร่วมการสนทนากลุ่มเฉพาะ และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ประกอบด้วย วัยรุ่นใน 3 จังหวัด คือ ในจังหวัดปทุมธานี สมุทรสาคร และนครปฐม ที่มีอายุระหว่าง 10-19 ปี และกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่าง ได้จำนวน 399 คน/ครอบครัว (ที่มา ระบบสถิติทางทะเบียน ข้อมูล : ณ วันที่ 4 มกราคม 2560) ในการวิจัยครั้งนี้ ได้กำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างโดยใช้สูตรการหาขนาดกลุ่ม ตัวอย่างของ ทาโรยามาเน (Taro Yamane) (บุญชม ศรีสะอาด, 2545) แล้วนำมาหาอัตราสัดส่วนของประชากร (Proportional to Size)

3 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย แบบสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้าง แบบสนทนากลุ่ม และแบบสำรวจ

ผลการวิจัย

1 สภาพปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่นในเขตปริมณฑลโดยรวมทั้ง 2 ด้าน อยู่ในระดับมาก ($\bar{X}=3.78$, $SD=.65$) และเมื่อพิจารณาในแต่ละด้านก็พบว่าอยู่ในระดับมากทุกด้านตามลำดับ คือ ด้าน โสร้จจะ ความเสี่ยม ($\bar{X}=3.94$, $SD=.67$) รองลงมา คือ ด้านขันติ ความอดทน ($\bar{X}=3.81$, $SD=.65$)

ข้อความ	\bar{X}	S.D.	แปลผล
1. - ทางร่างกาย/จิตใจ	3.20	0.78	ปานกลาง
2. - ทางสังคม	3.06	0.80	ปานกลาง
รวม	3.13	0.68	ปานกลาง

2 การใช้หลักขันติ-โสร้จจะเพื่อลดการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่นในเขตปริมณฑลของวัยรุ่นในเขตปริมณฑล

ภูมิคุ้มกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักขันติ-โสร้จจะ ของวัยรุ่นในเขตปริมณฑล รวม อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X}=3.13$), ($S.D.=0.68$) โดยพบว่า

ทางร่างกาย/จิตใจ พบว่า วัยรุ่นในเขตปริมณฑล มีปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักขันติ-โสร้จจะ โดยรวม อยู่ในระดับปกติ เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดได้แก่ ข้อ 18 คือนักเรียนดื่มเบียร์ สุรา ไวน์ หรือเครื่องดื่มที่ ร่วมกับเพศตรงข้าม ในเวลาหลังเลิกเรียน รองลงมาได้แก่ ข้อ 20 คือนักเรียนใช้สารเสพติด และเครื่องดื่มที่ผสมแอลกอฮอล์ เกิดความต้องการทางเพศ และข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดได้แก่ ข้อที่ 4 คือ การดูวีดิทัศน์ภาพยนตร์กระตุ้นอารมณ์ทางเพศเป็นเรื่องไม่เหมาะสม ตามลำดับ

ทางสังคม พบว่า การสร้างรูปแบบภูมิคุ้มกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักขันติ-โสร้จจะของวัยรุ่นในเขตปริมณฑล โดยรวม อยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านข้อ ที่มีเฉลี่ยมากที่สุดได้แก่นักเรียนไม่ควรอยู่สองต่อสองในที่ลับตากับเพศตรงข้าม รองลงมาได้แก่ผู้หญิงมีสิทธิที่จะปฏิเสธเมื่อไม่ต้องการมีเพศสัมพันธ์ และที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดได้แก่ ไม่ควรอยู่สองต่อสองในที่ลับตากับเพศตรงข้าม ตามลำดับ

3 ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับปัญหาและแนวทางแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักขันติ-โสร้จจะของวัยรุ่นในเขตปริมณฑล ดังนี้

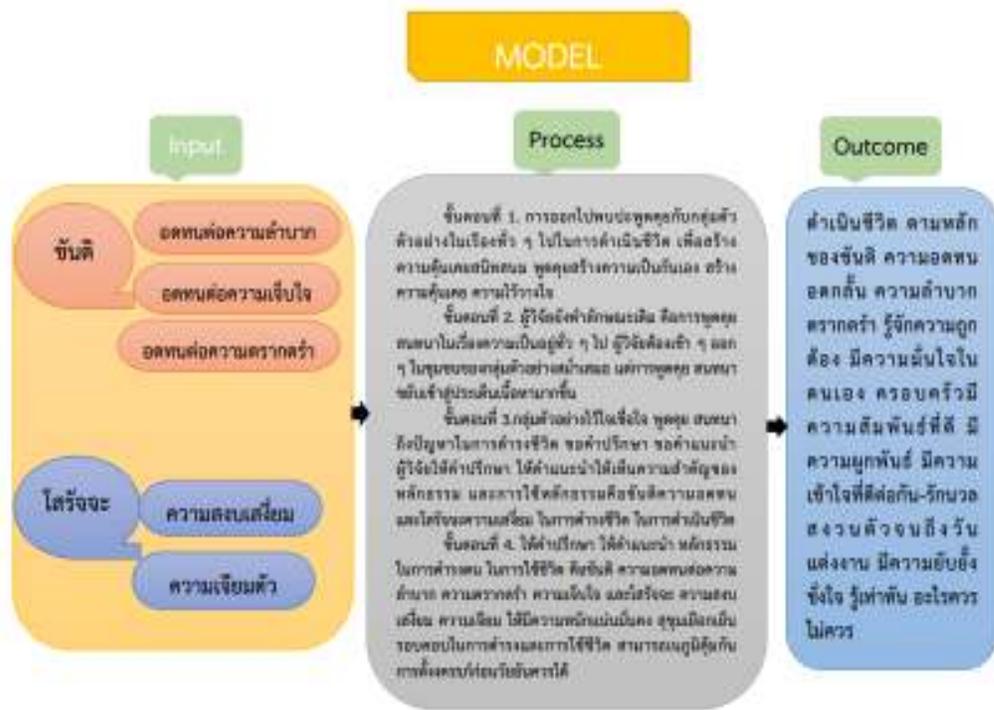
วัยรุ่นในเขตปริมณฑล ได้มีข้อเสนอแนะเกี่ยวกับปัญหาความรู้ด้าน เพศศึกษาที่ตรงความต้องการ ควรได้รับส่งเสริมความรู้และทักษะการใช้ชีวิต เพศศึกษา ครอบครัวยศึกษา จัดบริการด้านการวางแผนครอบครัวองค์ดำเนินงานทั้งในโรงเรียน ครอบครัวและชุมชน และควรมีความรู้ ทักษะและการปฏิบัติที่ถูกต้องในการป้องกันและแก้ไขการตั้งครรภ์ก่อนวัย หน่วยงานด้านการศึกษา ด้านสาธารณสุข ด้านครอบครัว และชุมชนหน่วยงานต่างๆควรรนำองค์ความรู้ที่สำคัญ นำมากำหนดกิจกรรมและสื่อถึงปัญหาภูมิคุ้มกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

4 รูปแบบภูมิคุ้มกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักขันติ-โสร้จจะ ของวัยรุ่นในเขตปริมณฑล

รูปแบบภูมิคุ้มกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักธรรมขันติ-โสร้จจะ ประกอบด้วย กระบวนการขั้นตอนในการจัดกิจกรรม พูดคุยสนทนา เป็นรายบุคคลและสนทนากลุ่มย่อย ทำให้กลุ่มตัวอย่างมีความสนิทสนมไว้วางใจ เชื่อใจ แล้วกล้าสอบถาม กล้าปรึกษา ขอคำแนะนำ ให้คำแนะนำ ให้เกิดความอดทนต่อความ

ยากลำบาก ตรากตรำ ความเจ็บใจ และให้มีความสงบเสงี่ยม มีความสงบใจ มีความหนักแน่น เยือกเย็น สุขุม รอบคอบ ดำรงตนและดำเนินชีวิตด้วยขันติ ความอดทน อดกลั้นต่อความลำบาก ความตรากตรำ ความเจ็บใจ และโสรจจะ ความสงบเสงี่ยม เจริญตนในการดำรงชีวิต

รูปแบบภูมิคุ้มกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักขันติ-โสรจจะ ของวัยรุ่นในเขตปริมณฑล



สรุป รูปแบบภูมิคุ้มกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักธรรมขันติ-โสรจจะ ประกอบด้วย กระบวนการขั้นตอนในการจัดกิจกรรม พูดคุยสนทนา เป็นรายบุคคลและสนทนากลุ่มย่อย ทำให้กลุ่มตัวอย่างมีความสนิทสนมไว้วางใจ เชื่อใจ แล้วกล้าสอบถาม กล้าปรึกษา ขอคำแนะนำ ให้คำแนะนำ ให้เกิดความอดทนต่อความยากลำบาก ตรากตรำ ความเจ็บใจ และให้มีความสงบเสงี่ยม มีความสงบใจ มีความหนักแน่น เยือกเย็น สุขุม รอบคอบ ดำรงตนและดำเนินชีวิตด้วยขันติ ความอดทน อดกลั้นต่อความลำบาก ความตรากตรำ ความเจ็บใจ และโสรจจะ ความสงบเสงี่ยม เจริญตนในการดำรงชีวิต ขณะเดียวกัน การรู้จักวิธีการใช้ถุงยางอนามัยที่ถูกต้องก็เป็นสิ่งจำเป็น เพราะถุงยางอนามัยที่หมดอายุ และวิธีการใช้ไม่ถูกต้อง อาจก่อปัญหาขึ้นได้

อภิปรายผลการวิจัย

1. สภาพปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร สภาพปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่นในเขตปริมณฑลโดยรวมทั้ง 2 ด้าน อยู่ในระดับมาก ($\bar{x}=3.78, SD=.65$) และเมื่อพิจารณาในแต่ละด้านก็พบว่าอยู่ในระดับมากทุกด้านตามลำดับ คือ ด้านโสรจจะ ความเสงี่ยม ($\bar{x}=3.94, SD=.67$) รองลงมา คือ ด้านขันติ ความอดทน ($\bar{x}=3.81, SD=.65$) ทั้งนี้เนื่องจาก การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ในวัยรุ่น ปัจจุบันเป็นปัญหาสำคัญหาหนึ่งเนื่องจากมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น อันเนื่องมาจากความเจริญก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีที่มีผลต่อการ

เปลี่ยนแปลงทางประเพณี วัฒนธรรมทางสังคม รวมทั้งความเชื่อทางเพศที่ผิดๆ ดังนั้นการเรียนรู้ และเข้าใจผลกระทบต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น เพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาต่างๆ ต่อพฤติกรรมทางเพศจึงเป็นสิ่งสำคัญ และการสร้างความตระหนักในตนเอง ตลอดจนการใช้วิจารณญาณในการแก้ไขปัญหาดังกล่าวได้ด้วยตนเองอย่างมีประสิทธิภาพ สอดคล้องกับทฤษฎี คุภวรรธนะกุล กล่าวถึงปัญหาการทางสังคม คือ การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ก่อให้เกิดปัญหาครอบครัวและสังคมได้ เนื่องจากสภาพความไม่พร้อมของบทบาท หน้าที่ ความรับผิดชอบทั้งสองฝ่าย หรือการที่ฝ่ายหญิงต้องรับสภาพเพียงฝ่ายเดียว ปัญหาการปรับตัว ความสัมพันธ์ที่ไม่ดีอันเนื่องจากปัญหาต่างๆ เช่น ฐานะ การอบรมเลี้ยงดูที่แตกต่างกัน วุฒิภาวะ ความรับผิดชอบ การถูกทอดทิ้ง การทะเลาะเบาะแว้ง ย่อมก่อให้เกิดปัญหาภายในครอบครัวตลอดจนการหมดโอกาสในการเรียนต่อ เพราะต้องรับภาระหน้าที่ความเป็นพ่อหรือแม่ก่อนวัยอันควร ซึ่งมีผลต่อการสร้างรากฐานการดำเนินชีวิตตามสังคมที่ยอมรับได้ โอกาสต่อพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ เช่น การไม่เที่ยวเตร่ตามสถานเริงรมย์ต่างๆ การไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การไม่คบหาบุคคลแปลกหน้า การไม่เดินในที่เปลี่ยวและมีอันตราย การหลีกเลี่ยงสิ่งกระตุ้นความรู้สึกทางเพศทางสื่อวิทยุ โทรทัศน์ สื่อสิ่งพิมพ์ อินเทอร์เน็ต การเลือกคบเพื่อนที่ดีการหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงของตนเอง เช่น การแต่งกายรัดรูป การเปิดเผยสัดส่วนในที่สาธารณะ ตลอดจนการแสดงออกทางด้านกิริยา ท่าทางที่ยั่ววนไม่เหมาะสม เช่น การถูกเนื้อต้องตัว โดยการโอบ การกอด การจูบ รู้จักการปฏิเสธ เป็นการช่วยลดความต้องการทางเพศได้ เช่น คำว่า "ไม่ หยุด อย่า"

2 การใช้หลักขันธ์ติ-โสรัจจะเพื่อลดการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่นในเขตปริมณฑลของวัยรุ่นในเขตปริมณฑล

ภูมิคุ้มกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักขันธ์ติ-โสรัจจะ ของวัยรุ่นในเขตปริมณฑล รวม อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.13$), (S.D.=0.68) อภิปรายได้ว่า จากสภาพปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรในกลุ่มวัยรุ่นนับว่าเป็นปัญหาสำคัญและ สะสมมาอย่างต่อเนื่องของสังคมไทย โดยสถานการณ์การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นของไทยทัศนคติทางเพศของวัยรุ่น เปลี่ยนแปลงไปอย่างมาก อดีตวัยรุ่นหญิงมีทัศนคติว่าจะถูกมองว่าเป็นหญิงไม่ดี ถ้าเข้าไปเกี่ยวข้องกับเรื่องเพศ หรือการ เปิดเผยว่ามีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่ง โดยเฉพาะวัยรุ่นหญิงที่เป็นโสด ถือเป็นเรื่อง คอขาดบาดตาย ความคิดเห็นและค่านิยมของวัยรุ่นส่วนใหญ่ ยอมรับว่า การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่นหญิงและชายเป็นเรื่องธรรมดา สอดคล้องกับผลการศึกษาวิจัยของศิริพันธ์ กิตติสุขสถิต และคณะ โครงการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพ (HITAP) ซึ่งได้ทำการศึกษาศถานการณ์การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นในประเทศไทย 2556 พบว่า มุมมองความคิดเห็นต่อ สถานการณ์การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ทั้งในแง่ของอัตราวัยรุ่นตั้งครรภ์ที่เพิ่มมากขึ้น ผลกระทบต่อตัวบุคคล สังคม และมุมมองที่มีต่อการจัดการปัญหาดังกล่าวเป็นไปในทิศทางของการให้อภัยและให้ออกส และทางออกของปัญหาจะเป็นการตั้งครรภ์ต่อไปหรือยุติการตั้งครรภ์ แม้ว่าคนในสังคมต่างรับรู้ว่าการตั้งครรภ์ ในวัยรุ่นเป็นปัญหาใหญ่ เป็นปัญหาสังคม แต่การจัดการสาเหตุของปัญหาโดยป้องกันไม่ให้มีเพศสัมพันธ์ ปัจจัยสำคัญที่นำไปสู่ความเข้าใจและการรับรู้ ที่ ต่างกันในแต่ละรุ่นอายุในประเด็นต่างๆ จนเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้ทำสมาชิกรในครอบครัวที่มีความ หลากหลายทางรุ่นอายุเกิดการสื่อสารกันในลักษณะที่แตกต่างกัน และบางครั้งอาจไม่สามารถสื่อสารกัน ได้อย่างเข้าใจ ลักษณะดังกล่าวส่งผลสำคัญต่อประเด็นการสื่อสารเรื่องเพศในครอบครัว นำไปสู่ปัญหา การสื่อสารและการปฏิบัติที่ไม่สอดคล้องกับความคิด ความเชื่อ และทัศนคติของผู้ที่ถ่ายทอดสาร เป็นผล ให้วัยรุ่นไม่สามารถปฏิบัติตามคำสอน และรูปแบบความคิดทางสังคมตามแบบสมัยอดีต เนื่องจากมีความเชื่อว่าสิ่งดังกล่าวมีความแตกต่างกับสภาพปัจจุบันและไม่เหมาะสมกับบริบทในสังคมไทยใน ปัจจุบัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในประเด็นเรื่องเพศ ซึ่งเป็นประเด็นที่สังคมไทย

และบริบททางวัฒนธรรมไทย ถือว่าเป็นเรื่องปกปิด ไม่สามารถนำมาพูดคุยได้อย่างเปิดเผย แม้กระทั่งในครอบครัวก็ตาม จากปัจจัยการ สื่อสารเรื่องเพศในครอบครัวที่ไม่ประสบผลสำเร็จดังกล่าว ทำให้เกิดช่องว่างในการพูดคุยเรื่องเพศระหว่าง สมาชิกด้วยกันในครอบครัวได้อย่างมีประสิทธิภาพ ส่งผลให้เกิดความเข้าใจในเรื่องเพศที่ไม่ถูกต้องของ วัยรุ่น และนำไปสู่การปฏิบัติที่ไม่ถูกต้องในเรื่องเพศ หรืออาจจะเปรียบเทียบได้กับการขาดภูมิคุ้มกันทาง สังคมต่อสิ่งยั่วยุทางเพศ เป็นผลให้วัยรุ่นแสวงหาช่องทางในหลากหลายลักษณะและแหล่งความรู้อื่นๆ ใน การสื่อสารและเรียนรู้เรื่องเพศ เช่น ผ่านทางสื่อในลักษณะต่างๆ ผ่านเพื่อน หรือผ่านประสบการณ์โดยตรง จากการทดลองของตนเอง สถานการณ์การตั้งครรก์ของวัยรุ่นในสังคมไทย

3 ผลการเปรียบเทียบการนำหลักขันธ์ติ-โสรัจจะ กับการตั้งครรก์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่นในเขตปริมณฑลโดยจำแนกตาม เพศ อายุ ระดับการศึกษา และอาชีพของผู้ปกครอง มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

การทดสอบสมมติฐานการวิจัยที่ว่า วัยรุ่นในเขตปริมณฑล ที่มี อายุ ระดับการศึกษา และอาชีพของผู้ปกครอง ต่างกัน มีภูมิคุ้มกันการตั้งครรก์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักขันธ์ติ-โสรัจจะ แตกต่างกัน ผลการวิจัยพบว่า

1) จากสมมติฐานการวิจัยที่ว่า วัยรุ่นในเขตปริมณฑลที่มีอายุต่างกัน มีภูมิคุ้มกันการตั้งครรก์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักขันธ์ติ-โสรัจจะ แตกต่างกัน ผลการวิจัยพบว่า วัยรุ่นในเขตปริมณฑลที่มีอายุต่างกัน มีภูมิคุ้มกันการตั้งครรก์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักขันธ์ติ-โสรัจจะ โดยรวมไม่แตกต่างกัน แต่ด้านร่างกายและจิตใจ แตกต่างกัน ผลการวิจัยเป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้ และไม่เป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้ ทั้งนี้อธิบายได้ว่า สตรีในแต่ละช่วงอายุนั้นมีการดำเนินชีวิตและมีสิ่งเร้าให้สนใจไม่เท่ากัน บางช่วงอายุก็อยู่ในวัยเรียน บางช่วงอายุก็อยู่ในวัยทำงาน และบางช่วงอายุก็อยู่ในวัยที่ต้องดูแลตัวเอง บางช่วงอายุต้องดูแลครอบครัวด้วยทำให้มีภาระมากมาย จึงส่งผลให้วัยรุ่นในเขตปริมณฑลที่มีอายุต่างกัน มีภูมิคุ้มกันการตั้งครรก์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักขันธ์ติ-โสรัจจะไม่ต่างกัน ซึ่งไม่สอดคล้องกับงานวิจัยของ จิราภรณ์ ตามประวัติและจินตนา พึ่งโพธิ์ พยายามแก้ปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร โดยการพยายามสร้างความตระหนักในการเห็นคุณค่าในตนเอง มีทัศนคติทางเพศในการรักษานวลสงวนตัว สร้างความตระหนักเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรโดยอาศัยหลักเสริมแรงเพื่อพัฒนากระบวนการตัดสินใจภายในจิตใจ นำไปสู่การมีทัศนคติทางเพศในการรักษานวลสงวนตัวที่เหมาะสมได้ดี สถานการณ์ที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ตั้งใจ ได้แก่ การที่เพื่อนุ่แห่ ทำให้ต้องทดลอง การอยู่กันตามลำพังสองต่อสอง มีการดื่มแอลกอฮอล์ การดูภาพจูงใจทางเพศในคอมพิวเตอร์หรือโทรศัพท์มือถือสอดคล้องกับแนวคิดของประพันธ์ โอประเสริฐ และสมพล พงศ์ไทย พบว่าพัฒนาการตามวัย เป็นสาเหตุการตั้งครรก์ในวัยรุ่น เพราะวัยรุ่นเป็นวัยที่ต้องการทดลอง เรียนรู้ ต้องการการยอมรับของสังคมและกลุ่มเพื่อน มีความสนใจเพศตรงข้าม ประกอบกับอิทธิพลจากสิ่งแวดล้อมภายนอกที่ส่งผลต่อค่านิยมการมีเพศสัมพันธ์

2) จากสมมติฐานการวิจัยที่ว่า วัยรุ่นในเขตปริมณฑลที่มีอายุต่างกัน มีภูมิคุ้มกันการตั้งครรก์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักขันธ์ติ-โสรัจจะ แตกต่างกัน ผลการวิจัยพบว่า วัยรุ่นในเขตปริมณฑลที่มีอายุต่างกัน มีภูมิคุ้มกันการตั้งครรก์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักขันธ์ติ-โสรัจจะ โดยรวมไม่แตกต่างกัน แต่ด้านร่างกายและจิตใจ แตกต่างกัน ผลการวิจัยเป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้ และไม่เป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้ ทั้งนี้อธิบายได้ว่าในสภาพของครอบครัวปัจจุบันจะมีลักษณะครอบครัวที่เป็นขนาดเล็ก ประกอบด้วย พ่อแม่และลูกเท่านั้น ปัญหาที่มักจะเผชิญอยู่ในครอบครัวประเภทนี้ โดยเฉพาะครอบครัวที่อยู่ในเมืองก็คือการที่พ่อแม่ไม่มีเวลาให้กับลูก กล่าวคือตอนเช้าต่างคนก็ต่างรีบออกจากบ้านเพื่อไปทำงานและเรียนหนังสือ กว่าจะกลับบ้านก็เป็นเวลาเย็น โอกาสที่จะได้พบปะสนทนากันก็มักจะเป็นวันหยุดเท่านั้น แต่ถ้าเป็นพ่อแม่ที่มีกิจกรรมอื่นทางสังคมก็จะทำให้ลูกยังต้องอยู่ตามลำพังมากขึ้นนักเรียนวัยรุ่นที่มีครอบครัวที่อบอุ่นเป็นประชาธิปไตยจะทำให้เป็นคนที่มีเหตุผล กล่าวตัดสินใจ

โดยอาศัยเหตุผลประกอบ มีความเชื่อมั่นในตนเอง พฤติกรรมที่แสดงออกเป็นพฤติกรรมที่สังคมยอมรับนักเรียนวัยรุ่นที่ขาดความอบอุ่น หรือพ่อแม่ที่มีความเข้มงวดมากเกินไป หรือครอบครัวที่ขาดพ่อหรือแม่ จะทำให้แสดงพฤติกรรมหลายประการที่สังคมไม่ยอมรับ เช่น ก้าวร้าว เกรง ตีดยาเสพติด หรือถูกเพื่อนชักจูงไปในทางที่เสื่อมเสีย การตัดสินใจหรือการแสดงพฤติกรรมต่างๆเป็นไปโดยอิทธิพลของเพื่อนมากกว่าครอบครัว นอกจากนั้น จากการศึกษาของพอร์ทแมน พบว่าเด็กวัยรุ่นชายที่มาจากครอบครัวที่ขาดพ่อได้คะแนนทางค่านิยมสอดคล้องกับระบอบจิตตา ณ พัทลุง ในนักเรียนอาชีวศึกษาเขตกรุงเทพมหานคร พบว่าเพศหญิงเริ่มมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเมื่ออายุเฉลี่ย 14 ปี สอดคล้องกับงานวิจัยของการศึกษาของพิสมัย นพรัตน์ พบว่าวัยรุ่นหญิงในจังหวัดอุดรดิตถ์มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเมื่ออายุเฉลี่ย 15.2 ปี จาก ผลการศึกษาดังกล่าวแสดงให้เห็นว่าวัยรุ่นหญิงมีแนวโน้มที่จะมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรมากยิ่งขึ้น อันเป็นผลให้เกิดปัญหาพฤติกรรมเสี่ยงทางที่นำไปสู่การเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนาได้ในด้านลักษณะการมีเพศสัมพันธ์ ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีเพศสัมพันธ์กับคนรักมากที่สุด เมื่อพิจารณาการใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ของกลุ่มตัวอย่างพบว่า มีการใช้ถุงยางอนามัยเพียงร้อยละ 37.8 ที่ใช้ได้อย่างถูกต้องและใช้เป็นประจำ และสอดคล้องกับงานวิจัยของสุภาชัย สาระจรัส การสอนเพศศึกษารอบด้าน สอนให้เยาวชนรู้เท่าทันพัฒนาการทางด้านร่างกาย จิตใจ ค่านิยมด้านเพศ ตลอดจนสอนให้มีทักษะการคิดวิเคราะห์สถานการณ์เรื่องเพศของตนเองอย่างมีวิจารณญาณ รวมถึงทักษะการใช้อุปกรณ์ป้องกันโรคทางเพศสัมพันธ์ เพื่อให้มีพฤติกรรมทางเพศที่ปลอดภัย ปราศจากโรค

3) จากสมมติฐานการวิจัยที่ว่า วัยรุ่นในเขตปริมณฑลที่มีระดับการศึกษาต่างกัน มีภูมิคุ้มกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักขันติ-โสรัจจะ แตกต่างกัน ผลการวิจัยพบว่า วัยรุ่นในเขตปริมณฑลที่มีระดับการศึกษาต่างกัน มีภูมิคุ้มกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักขันติ-โสรัจจะ โดยรวมไม่แตกต่างกัน แต่ด้านร่างกายและจิตใจ แตกต่างกัน ผลการวิจัยเป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้ และไม่เป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้ ทั้งนี้อธิบายได้ว่า วัยรุ่นในเขตปริมณฑลที่มีระดับการศึกษามีมัธยมศึกษาตอนต้น มีโอกาสการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรมากเพราะความเป็นอยู่ของชีวิตที่จะดำรงอยู่ในโรงเรียนช่วงนี้ได้ต้องมีการดิ้นรนปรับตัว เพื่อนเก่าประณมและเพื่อนใหม่ ซึ่งการเจอเพื่อนใหม่ทำให้วัยรุ่นในช่วงนี้มีปัญหาหาว่าช่วงอื่นๆ ขวนขวายเพื่อการได้มาของสิ่งเพื่อการยังชีพและดำรงชีวิต และบางครั้งอาจจะมีการการดำเนินกิจกรรมบางอย่างมีความ ต้องการพื้นฐานที่จะรู้สึกปลอดภัยในปัจจุบันต่างๆ ของการดำรงชีวิตในสภาพแวดล้อมรอบตัวที่ต้องอยู่ ท่ามกลางความไม่มั่นคงปลอดภัยและความไม่แน่นอนต่อสถานการณ์ที่ต้องอยู่ด้วยความหวาดกลัวจากความยากลำบากในการทำหน้าที่ในชีวิตประจำวัน บุคคลจึงเรียนรู้ และพัฒนาตนเองจากประสบการณ์ที่เกิดขึ้นในชีวิต ที่ต้องผ่านการเผชิญหน้ากับความเสี่ยง (risk) และตระหนักถึงความปลอดภัย (security) ในบริบทของการดำรงชีวิตในสังคม เพื่อให้สามารถทำงานและดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งในการดำเนินชีวิตประจำวัน (Giddens 1991) ซึ่งไม่สอดคล้องกับงานวิจัยของ พระอุทิศ อภิวิโร (มีตี) ได้ศึกษาวิจัยเรื่อง “การศึกษาหลักพุทธธรรมเพื่อแก้ปัญหาชีวิตและเศรษฐกิจ” พบว่า ปัญหาชีวิตของคนเรานั้น มีปัญหาพื้นฐานของชีวิตอันเดียวกัน นั่นคือ ความทุกข์ ไม่ว่าจะทุกข์กายหรือทุกข์ใจ ซึ่งมีสาเหตุมาจากความโลภ ความโกรธ และความหลง แต่การแก้ปัญหาทางพระพุทธศาสนานั้น ให้ความสำคัญกับการแก้ปัญหาชีวิตจากภายในมาสู่ภายนอก ที่มุ่งเอาชนะกิเลสตัณหาที่มีอยู่ในจิตใจ โดยการเน้นให้มีสติปัญญารู้เท่าทันในปัญหาที่เกิดขึ้น และแก้ปัญหาตามเหตุปัจจัย พระพุทธศาสนาได้กล่าวถึงการแก้ไขปัญหาเศรษฐกิจไว้ 2 ชั้น คือ 1) ชั้นภายนอก (วัตถุ) สอนไม่ให้เกียจคร้านในการประกอบอาชีพการงาน คือ การพยายามสร้างฐานะทางเศรษฐกิจให้ดีขึ้นด้วยการรู้จักขยันหมั่นเพียร และการเก็บออม นอกจากนั้นก็ให้งดเว้นจากเหตุแห่งความเสื่อมฉิบหายของโภคทรัพย์ 2) ชั้นภายใน (จิตใจ) สอนให้มีอริยทรัพย์ คือ การหัดควบคุมความ

ต้องการหรือหัดคิด หัดใช้ปัญญา ส่งสอนตนเองให้เป็นนายอยู่เหนือวัตถุ อันเป็นการสร้างคุณธรรมประจำใจขึ้น แทนทรัพย์สิน ซึ่งจะช่วยยกระดับคุณค่าของชีวิตให้สูงยิ่งขึ้นไป และสอดคล้องกับงานวิจัยของ วัลยา ธรรมพนิชวัฒน์ วิยรุ่นไทยยังมีความรู้ที่จำกัดในเรื่องเพศศึกษา มีค่านิยมทางเพศที่เป็นอิสระ และมีพฤติกรรมทางเพศที่ไม่ปลอดภัย ทำให้มีโอกาสเสี่ยงสูงที่จะเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์รวมทั้งการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อการศึกษาและอนาคตของตัววิยรุ่นเอง งานวิจัยที่ศึกษาความต้องการในการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษาของวิยรุ่นไทยในจังหวัดเชียงใหม่ พบว่า ปัจจัยสำคัญที่มีอิทธิพลต่อค่านิยมและพฤติกรรมทางเพศของวิยรุ่นมี 5 ประการ คือ 1) บทบาททางสังคมที่คลุมเครือ ซึ่งนำไปสู่การรับรู้เอกลักษณ์ที่สับสน (confused identity), 2) มีความอยากรู้อยากเห็นและการรับรู้ทางเพศที่สูงขึ้น, 3) ขาดความรู้และทักษะชีวิต (life skills) ที่จำเป็น, 4) บิดามารดาไม่ค่อยมีส่วนร่วม, และ 5) ขาดการควบคุมตนเองและชอบความเสี่ยง และขาดทักษะชีวิตที่จะช่วยให้สามารถจัดการกับความต้องการทางเพศของตนเองหรือเจรจาต่อรองในสถานการณ์ที่อาจถูกบังคับให้มีเพศสัมพันธ์โดยไม่เต็มใจ

4) จากสมมติฐานการวิจัยที่ว่า วิยรุ่นในเขตปริมณฑลที่ผู้ปกครองมีอาชีพต่างกัน มีภูมิคุ้มกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักขันติ-โสรัจจะ แตกต่างกัน ผลการวิจัยพบว่า วิยรุ่นในเขตปริมณฑลที่ผู้ปกครองมีอาชีพต่างกัน มีภูมิคุ้มกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักขันติ-โสรัจจะ โดยรวมไม่แตกต่างกัน แต่ด้านร่างกายและจิตใจ แตกต่างกัน ผลการวิจัยเป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้ และไม่เป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้ ทั้งนี้อธิบายได้ วิยรุ่นในเขตปริมณฑลที่ผู้ปกครองมีอาชีพต่างกัน มีผลต่อการเลี้ยงดูลูก การมีเวลาให้ครอบครัวและการที่ปล่อยให้ลูกที่อยู่ในวัยรุ่น ยึดติดอยู่กับสิ่งยั่วยวนต่างๆ มีผลให้ต่อความสนใจ ความเชื่อ ทศนคติ ความคิดเห็น ค่านิยม และโลกทัศน์ที่เกี่ยวข้องกับชีวิต ครอบครัว บทบาท สถาบันการเมือง ศาสนา วัฒนธรรม การดำเนินชีวิต และมุมมองในเรื่องอนาคตมีลักษณะใกล้เคียงกัน ผู้ปกครองที่มีอาชีพเกษตรกรรม หลังจากที่ไม่มียุทธศาสตร์การเกษตรแล้ว ก็จะไม่มียารายได้เหมือนอาชีพอื่น ๆ เช่น อาชีพ ข้าราชการ ค้าขาย และอื่น ๆ เพราะอาชีพเกษตรกรรม มีระยะเวลาในการหยุดเพื่อเก็บเกี่ยวผลทางการเกษตรไปจำหน่าย คือ ช่วงที่มีรายได้นั้นก็ไม่มีรายได้อีก อาจจะนำหลักธรรมมาใช้ได้บ้าง ไม่ได้บ้าง ไม่เหมือนอาชีพ ข้าราชการ ค้าขาย และอื่น ๆ ต้องดำเนินไปตลอดทั้งปี จึงส่งผลให้รายได้อาจมีหลักในการให้ความมั่นคง หรืออาจจะดูเป็นอาชีพที่ต่ำต้อยไม่ได้แต่งชุดสวยงามในการประกอบอาชีพ เด็กบางคนเกิดน้อยเนื้อต่ำใจ ซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดของ นักจิตวิทยาจะแบ่งประเภทของอารมณ์วัยรุ่นออกเป็น 2 ประเภท คือ อารมณ์ทุกข์หรืออารมณ์ที่ก่อให้เกิดความทุกข์ และอารมณ์สุขหรืออารมณ์ที่ก่อให้เกิดความสุข การเกิดอารมณ์ทั้งสองประเภทนี้ ย่อมจะส่งผลกระทบต่อความสัมพันธ์และพฤติกรรมทางสังคมของมนุษย์ทุกวัย ตัวอย่างเช่น นักเรียนวัยรุ่นคนหนึ่งผิดหวังจากเพื่อนทำให้เกิดอารมณ์เครียด และอารมณ์นี้จะมีผลกระทบถึงในเรื่องการเรียน และการแสดงพฤติกรรมทางสังคมที่ไม่เหมาะสมอื่นๆได้อีก

รูปแบบภูมิคุ้มกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักธรรมขันติ-โสรัจจะ

สรุปแล้วการแก้ปัญหาจึงควรเริ่มต้น จากผู้ใหญ่ก่อน ทั้งนี้พบว่าบ่อยครั้งที่เด็กขาดความอบอุ่นจากครอบครัว และพยายามสร้างปมเด่น ให้กับตนเอง จนมีปัญหาด้านพฤติกรรมตามมา ดังนั้นครอบครัวจึงต้องให้ความสนใจและเอาใจใส่ ต่อเด็กมากขึ้น ตั้งแต่การเลี้ยงดูและอบรมสั่งสอนเพื่อปลูกฝังและให้ความรู้ในสิ่งที่ถูกต้องเพื่อเป็น ภูมิคุ้มกันให้แก่เด็ก รวมทั้งให้ความรักและความอบอุ่น เป็นที่ปรึกษาให้แก่เด็กได้และไม่ช่วยเหลือนอก ในทางที่ผิด

ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

1 จากผลการวิจัย พบว่า วัยรุ่นเข้าถึงแหล่งข้อมูลข่าวสารเรื่องทางเพศ นำไปสู่การล่อลวงทางเพศ ควรมีการเฝ้าระวังวัยรุ่นกลุ่มที่มีการเข้าถึงเทคโนโลยีด้านการสื่อสารเป็นประจำ เนื่องจากเป็นสื่อที่ให้ทั้งคุณประโยชน์

2 จากผลการวิจัย พบว่า พ่อแม่ต้องประกอบอาชีพนอกบ้าน ส่งผลให้สภาพครอบครัวขาดความอบอุ่น นักเรียนในครอบครัวขาดการดูแลและชี้แนะในสิ่งที่เหมาะสม ควรให้ความรู้เรื่องเพศศึกษากับวัยรุ่นอย่างต่อเนื่องโดยความร่วมมือกับทุกภาคส่วนทั้งผู้ปกครอง สถานศึกษา

ข้อเสนอแนะสำหรับผู้ปฏิบัติ

1. ควรมีการรณรงค์ให้ความรู้เรื่องเพศศึกษากับวัยรุ่นอย่างต่อเนื่องเพื่อป้องกันปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

2. ควรมีนโยบายเฝ้าระวังบุคคลที่เป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น

3. รัฐควรนำวิธีการลดการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักขันติ-โสรัจจะในรูปแบบกิจกรรมของพื้นที่เพื่อให้คนในครอบครัว ได้รับความเข้าใจ ในการคิดวิเคราะห์

4. ควรมีการร่วมมือกันของสถาบันต่างๆ เพื่อเป็นเกราะป้องกันไม่ให้เยาวชนมี โอกาส ประพฤติตนไม่เหมาะสม ทั้ง สถาบันครอบครัว สถาบันการศึกษา และสถาบันศาสนา

5. ควรมีการร่วมมือกันขององค์กรต่างๆ ทั้งในระดับชุมชน ระดับภูมิภาค และ องค์กรกลาง เพื่อจัดให้มีหน่วยงานที่ดูแล ให้ความรู้เรื่องการคุมกำเนิด และให้คำปรึกษาแก่ วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์และมีกระบวนการในการกำจัดสื่อที่ยั่วยุอารมณ์ทางเพศและไม่เหมาะสมอย่าง จริงจัง

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยต่อไป

1. ควรนำการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรด้วยหลักขันติ-โสรัจจะ ไปปรับใช้กับพื้นที่อื่นๆที่มีบริบทใกล้เคียงกัน

2. ควรขยายผลการพัฒนาให้ครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายที่ต้องพึ่งพิงคนอื่นให้มากขึ้น

3. ควรศึกษาวิจัยบูรณาการหลักธรรมทางพุทธศาสนาเพื่อลดการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

เอกสารอ้างอิง

- กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์. (2549). **นโยบายและยุทธศาสตร์การพัฒนา สถาบันครอบครัว พ.ศ.2547-2556**. กรุงเทพมหานคร: สำนักงานกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว.
- กฤตยา อาชวนิจกุล. (2554). **เพศวิถีที่กำลังเปลี่ยนแปลงไปในสังคมไทย**. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ประชากรและสังคม.
- กฤษฎา ศุภวรรธนะกุล. (2550). **หลุมดำ UNCENSORED 3**. กรุงเทพมหานคร: พิมพ์บูรพา.
- กรมอนามัย สำนักงานอนามัยการเจริญพันธุ์ **พระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559**
- บุญชม ศรีสะอาดและบุญส่ง นิลแก้ว. (2535). **การวิจัยเบื้องต้น**. พิมพ์ครั้งที่ 6. มหาสารคาม : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ประพันธ์ โอประเสริฐ และสมพล พงศ์ไทย. (2534). **การตั้งครรถ์ไม่วางแผนและการตั้งครรถ์ไม่ปรารถนา. สติศาสตร์พื้นฐานรามธิบดี**. กรุงเทพมหานคร: ข้าวฟ่าง.
- พระมหาอำนาจ พุทธิเมธี, (ม.ป.ป.), **นวโกวาท ฉบับสมบูรณ์**, กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เลียงเชียง.
- พระอุทิศ อภิวิโร. **“การศึกษาหลักพุทธธรรมเพื่อแก้ปัญหาชีวิตและเศรษฐกิจ”** วิทยานิพนธ์ศาสนศาสตร์มหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย, 2557. ระบบสถิติทางทะเบียน ข้อมูล : ณ วันที่ 4 มกราคม 2560.
- วัลยา นิวัฒน์. (2553). **เพศศึกษาสำหรับวัยรุ่นไทย**. วารสารสภาการพยาบาล,
- ศิริพันธ์ กิตติสุขสถิต, และคณะ.(2554). **คู่มือการวัดความสุขด้วยตนเอง HAPPINOMETER**. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ธรรมดาเพรส
- สุภาชัย สาระจรัส. (2553). **ศึกษาการตั้งครรถ์ของเด็กวัยเยาว์ : การศึกษาเชิงปรากฏการณ์วิทยา. ดุษฎีนิพนธ์ปริญญาดุษฎีบัณฑิต (การศึกษาและการพัฒนาสังคม)**. ชลบุรี :บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สุรีย์พร พันพิ่ง และมาลี สันภูวรรณ. **ประชากรและสังคม 2554 จุดเปลี่ยนประชากร จุดเปลี่ยนสังคมไทย**. นครปฐม: เดือนตุลาคม